

協議事項57

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた今後の取組みについて

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた今後の取組みについて、協議事項として以下のとおり提案する。

令和7年3月12日提出

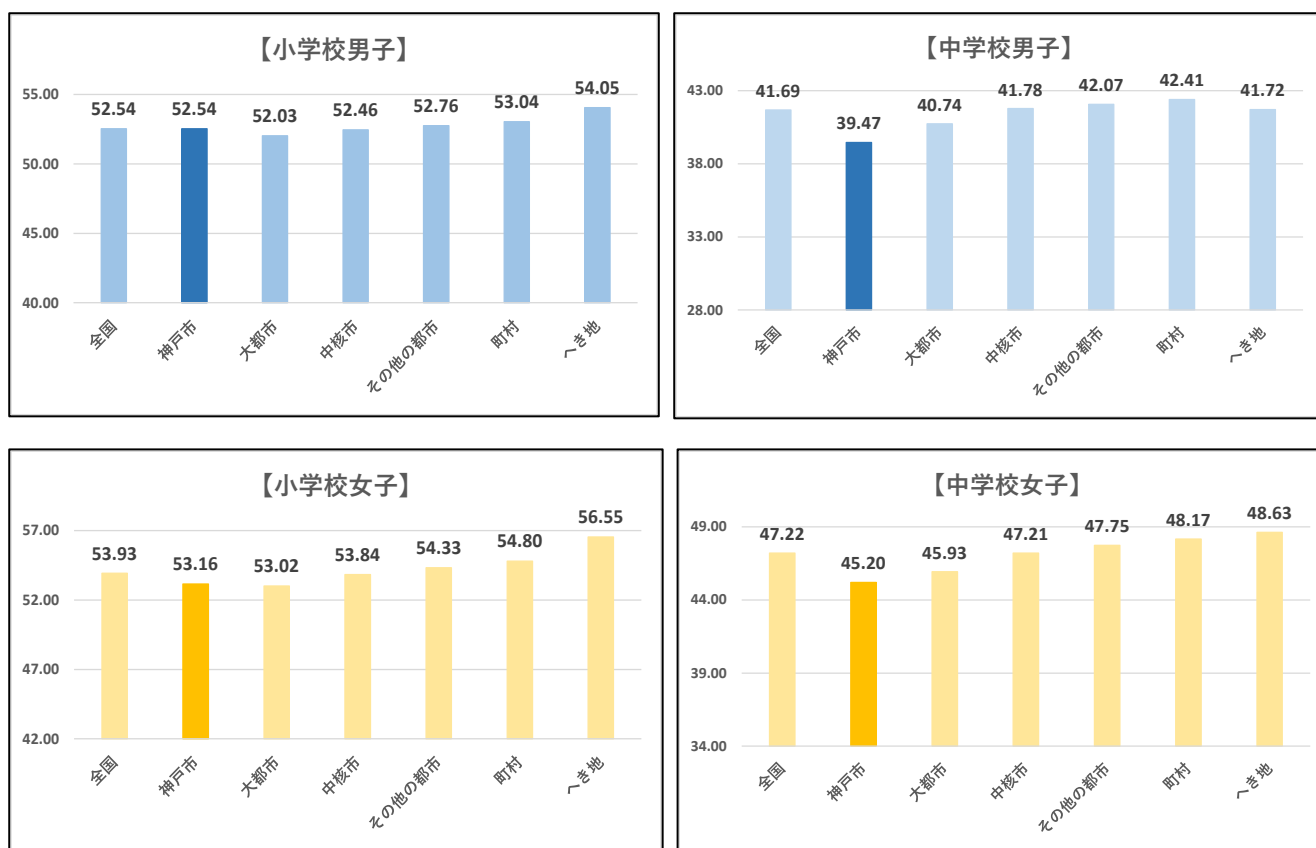
神戸市教育委員会事務局  
事務局長 高田 純

# 1. R 6 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた今後の取組みについて

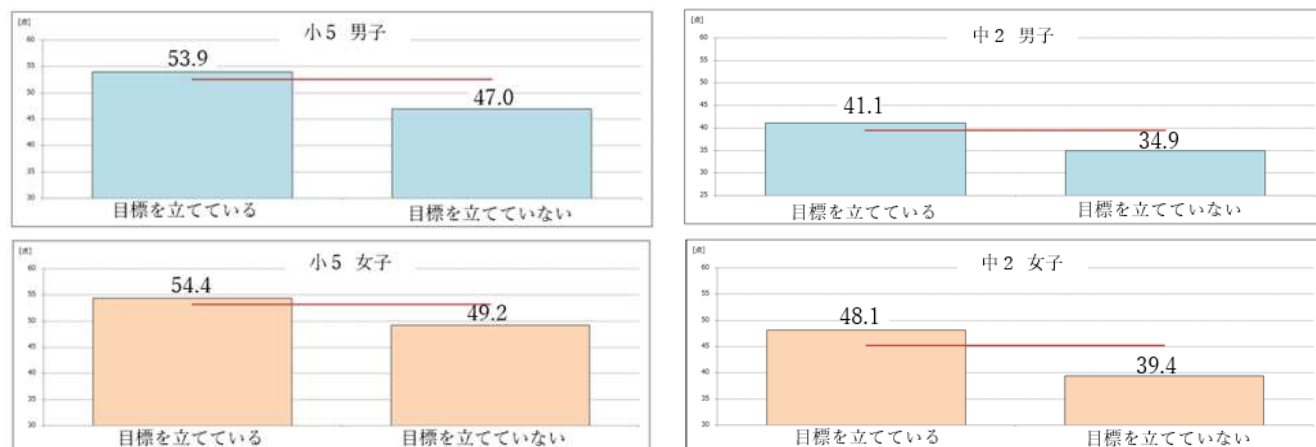
## (1) 調査結果を踏まえた考察

- 体力合計点は小中学校男女ともに昨年度より低下。小学校女子、中学校男女は全国平均を下回り、小学校男子は、全国平均と同等
- 小学校男女は大都市平均を上回り、中学校男女は大都市平均を下回る（※1）
- 自分なりの目標を設定している児童生徒はそうでない児童生徒より体力合計点が高い（※2）
- 「体育の授業は楽しい」の項目は小学校男女で全国平均を上回り、中学校男女では下回る（※3）

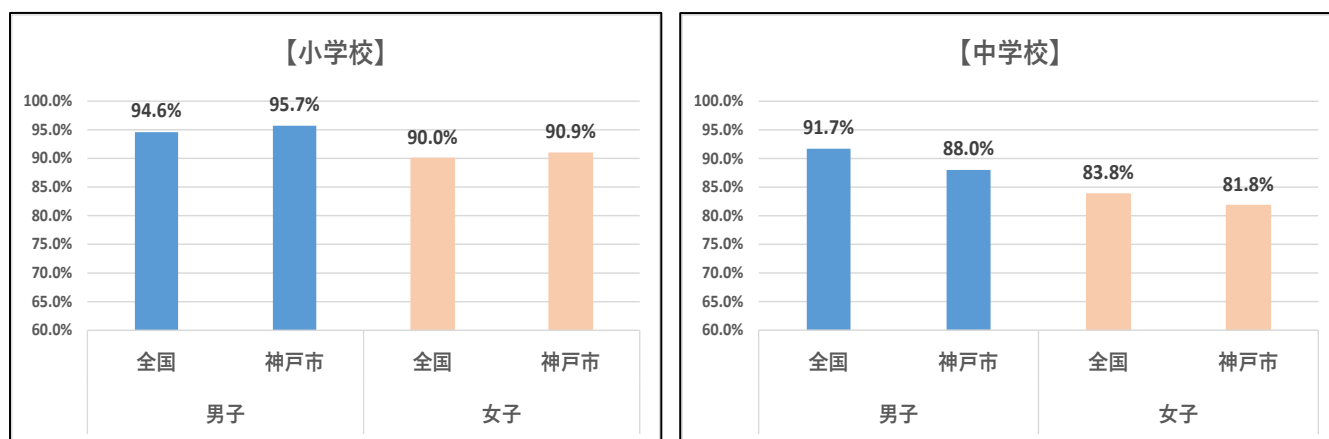
【地域規模別体力合計点（満点 80 点）】（※1）



【「体力について自分なりの目標をたてている」の回答率】（※2）



【「体育の授業が楽しい・やや楽しい」の回答率】（※3）



（2）体力向上に向けた現在の取組

①多様な児童が運動意欲を向上させ習慣化につなげるための学習支援

○体力調査デジタル集計システム活用の試行実施

- ・体力調査の結果を学習用パソコンに入力・蓄積し、自身の体力実態を可視化し、児童が自分の体力に関心をもち、児童の運動意欲の一層の向上と習慣化につなげる
- ・小学校 12 校で試行実施し効果検証
- ・運動が「好き・大切・自主的にしたい」という児童の割合が R5 より多くの学校で上昇

②体育の授業時間以外の運動時間の確保

○放課後運動遊び推進事業

- ・児童の自主的な運動遊びの支援と運動機会を拡充する取組について、大学生等の外部人材を活用し、定期的（週 1 回程度）に配置希望校 49 校で実施

③運動の習慣化につなげるための授業改善

○研究指定校事業

- ・個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実、目標（めあて）を意識化させる手立ての工夫、自分の課題に応じた実生活でできる運動の実施等、「誰もが運動やスポーツの楽しさを実感できる授業」実現のための授業研究と事例の収集し、全市に周知。

（3）体力向上に向けた今後の取組

①体力調査デジタル集計システムの全校導入

- ・体力調査デジタル集計システムを全市小学校 4～6 年生に導入
- ・運動への意欲に差がある多様な児童が、自分の体力に関心をもち、自分なりの目標に合わせて運動や遊びを工夫しようとする意欲の向上につなげる
- ・体力調査デジタル集計システムを継続的に活用した好事例を全市に配信、積極的な活用を促進

②放課後運動場の利用促進

- ・放課後の運動場を外遊びの場として活用
- ・放課後運動遊び推進事業実施校を 50 校から 90 校程度に拡充

③研究指定校事業

- ・「ICT の効果的な活用」「外部人材を活用した授業実践」「自発的な運動の習慣化を促す取組」「体力や技能の程度、性別や障害の有無等にかかわらず共に学ぶ体育授業」等、運動の習慣化につながる研究を行う研究協力校を設置し、研究成果を全市に展開

## 2. 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査への参加

### ○実施概要

①実施日 ・ 令和7年4月～7月

②対 象 ・ 小学校第5学年 / 中学校第2学年

③内 容 ・ 実技の調査 : 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、  
50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（ハンドボール投げ）  
・ 児童生徒質問調査 : 全小中学校 オンライン方式にて実施  
・ 学校質問調査 : 全小中学校 オンライン方式にて実施  
学校長もしくは体力向上担当者が回答

## 3. 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果の公表方針について

(1) 神戸市全体の結果については、教育委員会がスポーツ庁からの結果到着後、小中学校の「体力合計点平均値」を速報値として速やかに公表する。

※学校間の序列化等につながる恐れがあるため、学校毎の体力合計点平均値等の数値は公表しない。

(2) 教育委員会による公表後、各学校では体力向上の取組や課題、改善方策等について保護者及び地域住民に文章表記する形でお知らせする。

(参考)

## 2024 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

### 1. 調査の概要

- (1) 実施時期  
2024 年 4 月～7 月の間に各校において実施
- (2) 実施学年
  - ・小学校 5 年生（義務教育学校前期課程、特別支援学校を含む）
  - ・中学校 2 年生（義務教育学校後期課程、特別支援学校を含む）
- (3) 内容
  - ①実技に関する調査（8 項目）  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ）
  - ②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査
  - ③学校質問紙調査

### 2. 結果概要

- (1) 実技に関する調査
  - ・体力合計点において、小中学校男女ともに昨年度より低下した。また、小学校女子、中学校男女全国平均を下回っているが、小学校男子においては、全国平均と同等であった。
  - ・各種目の本市平均は、小学校の男子で 4 種目、女子で 2 種目、中学校の男子で 2 種目、女子で 1 種目が全国平均を上回っている。
- (2) 児童生徒質問紙調査
  - ・小学校男女ともに運動やスポーツ、体育の授業への意欲関心は、依然として高い割合を示している。中学校男子では全国平均を下回るものの昨年度より改善が見られ、中学校女子は昨年度よりやや低下した。
  - ・小中学校ともスクリーンタイムは昨年度より増加したが、全国平均を下回った。

### 3. 調査結果

体力合計点の平均値（8 種目/満点 80 点）

（単位：点）

| 対象          | 年度        | 男 子           |              |                    | 女 子          |              |                    |
|-------------|-----------|---------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|--------------------|
|             |           | ①神戸市          | ②全国          | 全国と本市との差<br>①市－②全国 | ①神戸市         | ②全国          | 全国と本市との差<br>①市－②全国 |
| 小学校<br>5 年生 | 2024      | 52.54(52.69)※ | 52.54(52.60) | ±0.00(+0.09)       | 53.16(53.39) | 53.93(54.29) | -0.77(-0.90)       |
|             | 2024-2023 | -0.15         | -0.06        | -0.09              | -0.23        | -0.36        | +0.13              |
| 中学校<br>2 年生 | 2024      | 39.47(39.78)  | 41.69(41.18) | -2.22(-1.40)       | 45.20(46.00) | 47.22(47.08) | -2.02(-1.08)       |
|             | 2024-2023 | -0.31         | +0.51        | -0.82              | -0.80        | +0.14        | -0.94              |

※（ ）内は 2023 年度

各項目の調査結果は別添のとおり

### 4. 今後の対応

調査結果を分析・検証し、運動の「内容改善」「意欲喚起」「機会拡充」の視点を踏まえながら、体育の授業改善や放課後の運動機会拡充などに取り組み、児童生徒の体力向上につなげていく。

## ◆実技に関する調査

※「体力合計点」は調査項目の成績を1点から10点に得点化した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス（＋）」、低下を「マイナス（－）」表記

## 〔小学校5年生〕

| 性別 | 項目（単位）       | 2024 年度 |        |       |        |       | 2023 年度 | 比較    |
|----|--------------|---------|--------|-------|--------|-------|---------|-------|
|    |              | ①神戸市    | ②全国    | ①－②   | ③大都市   | ①－③   | ④神戸市    | ①－④   |
| 男子 | 握力（kg）       | 16.00   | 16.02  | -0.02 | 15.92  | +0.08 | 15.96   | +0.04 |
|    | 上体起こし（回）     | 19.91   | 19.19  | +0.72 | 19.05  | +0.86 | 19.78   | +0.13 |
|    | 長座体前屈（cm）    | 34.14   | 33.79  | +0.35 | 33.74  | +0.40 | 34.08   | +0.06 |
|    | 反復横とび（回）     | 39.12   | 40.67  | -1.55 | 39.85  | -0.73 | 39.13   | -0.01 |
|    | 20mシャトルラン（回） | 46.13   | 46.90  | -0.77 | 45.30  | +0.83 | 45.91   | +0.22 |
|    | 50m走（秒）      | 9.50    | 9.50   | ±0.00 | 9.49   | -0.01 | 9.44    | -0.06 |
|    | 立ち幅とび（cm）    | 150.56  | 150.46 | +0.10 | 150.09 | +0.47 | 152.13  | -1.57 |
|    | ソフトボール投げ（m）  | 21.26   | 20.74  | +0.52 | 20.53  | +0.73 | 21.18   | +0.08 |
|    | 体力合計点        | 52.54   | 52.54  | ±0.00 | 52.03  | +0.51 | 52.69   | -0.15 |
| 女子 | 握力（kg）       | 15.68   | 15.78  | -0.10 | 15.66  | +0.02 | 15.76   | -0.08 |
|    | 上体起こし（回）     | 18.76   | 18.16  | +0.60 | 17.91  | +0.85 | 18.55   | +0.21 |
|    | 長座体前屈（cm）    | 38.28   | 38.21  | +0.07 | 38.26  | +0.02 | 38.18   | +0.10 |
|    | 反復横とび（回）     | 36.69   | 38.71  | -2.02 | 37.75  | -1.06 | 36.66   | +0.03 |
|    | 20mシャトルラン（回） | 34.35   | 36.60  | -2.25 | 34.18  | +0.17 | 34.35   | ±0.00 |
|    | 50m走（秒）      | 9.80    | 9.76   | -0.04 | 9.78   | -0.02 | 9.73    | -0.07 |
|    | 立ち幅とび（cm）    | 142.04  | 143.18 | -1.14 | 142.15 | -0.11 | 143.55  | -1.51 |
|    | ソフトボール投げ（m）  | 12.93   | 13.15  | -0.22 | 12.61  | +0.32 | 12.85   | +0.08 |
|    | 体力合計点        | 53.16   | 53.93  | -0.77 | 53.02  | +0.14 | 53.39   | -0.23 |

〔中学校 2 年生〕

| 性別 | 項目（単位）       | 2024 年度      |              |              |              |              | 2023 年度      | 比較           |
|----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|    |              | ①神戸市         | ②全国          | ①－②          | ③大都市         | ①－③          | ④神戸市         | ①－④          |
| 男子 | 握力（kg）       | 27.60        | 28.91        | -1.31        | 28.52        | -0.92        | 28.02        | -0.42        |
|    | 上体起こし（回）     | 24.44        | 25.82        | -1.38        | 25.52        | -1.08        | 24.68        | -0.24        |
|    | 長座体前屈（cm）    | 40.54        | 44.32        | -3.78        | 43.26        | -2.72        | 41.17        | -0.63        |
|    | 反復横とび（回）     | 49.69        | 51.49        | -1.80        | 50.88        | -1.19        | 50.63        | -0.94        |
|    | 20mシャトルラン（回） | 78.79        | 78.65        | +0.14        | 77.54        | +1.25        | 78.07        | +0.72        |
|    | 50m走（秒）      | 7.99         | 7.99         | ±0.00        | 8.03         | +0.04        | 7.99         | ±0.00        |
|    | 立ち幅とび（cm）    | 192.34       | 197.16       | -4.82        | 195.87       | -3.53        | 193.44       | -1.10        |
|    | ハンドボール投げ（m）  | 20.56        | 20.49        | +0.07        | 20.27        | +0.29        | 20.35        | +0.21        |
|    | <b>体力合計点</b> | <b>39.47</b> | <b>41.69</b> | <b>-2.22</b> | <b>40.74</b> | <b>-1.27</b> | <b>39.78</b> | <b>-0.31</b> |
| 女子 | 握力（kg）       | 22.43        | 23.14        | -0.71        | 22.82        | -0.39        | 22.56        | -0.13        |
|    | 上体起こし（回）     | 19.99        | 21.47        | -1.48        | 21.16        | -1.17        | 20.37        | -0.38        |
|    | 長座体前屈（cm）    | 43.87        | 46.44        | -2.57        | 45.69        | -1.82        | 44.10        | -0.23        |
|    | 反復横とび（回）     | 44.34        | 45.67        | -1.33        | 45.03        | -0.69        | 45.46        | -1.12        |
|    | 20mシャトルラン（回） | 49.86        | 50.48        | -0.62        | 49.11        | +0.75        | 50.58        | -0.72        |
|    | 50m走（秒）      | 9.00         | 8.96         | -0.04        | 9.01         | +0.01        | 8.96         | -0.04        |
|    | 立ち幅とび（cm）    | 161.80       | 166.22       | -4.42        | 164.31       | -2.51        | 163.55       | -1.75        |
|    | ハンドボール投げ（m）  | 12.42        | 12.32        | +0.10        | 11.94        | +0.48        | 12.46        | -0.04        |
|    | <b>体力合計点</b> | <b>45.20</b> | <b>47.22</b> | <b>-2.02</b> | <b>45.93</b> | <b>-0.73</b> | <b>46.00</b> | <b>-0.80</b> |

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答

〔小学校5年生〕

| 性別 | 内 容                                                                          | 2024 年度 |       |       |       |       | 2023 年度 | 比較    |
|----|------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|
|    |                                                                              | ①神戸市    | ②全国   | ①－②   | ③大都市  | ①－③   | ④神戸市    | ①－④   |
| 男子 | 運動やスポーツをすることは好きですか<br>(好き・やや好きと答えた割合)                                        | 93.6%   | 93.3% | +0.3% | 93.3% | +0.3% | 92.8%   | +0.8% |
|    | 体育の授業は楽しいですか<br>(楽しい・やや楽しいと答えた割合)                                            | 95.7%   | 94.6% | +1.1% | 94.8% | +0.9% | 94.8%   | +0.9% |
|    | 平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか<br>(3時間以上と答えた割合)  | 40.6%   | 44.1% | -3.5% | 42.1% | -1.5% | 39.2%   | +1.4% |
|    | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。<br>(目標を立てていると答えた割合)                 | 79.6%   | 79.0% | +0.6% | 78.4% | +1.2% | 75.7%   | +3.9% |
| 女子 | 運動やスポーツをすることは好きですか<br>(好き・やや好きと答えた割合)                                        | 86.6%   | 86.2% | +0.4% | 86.2% | +0.4% | 86.8%   | -0.2% |
|    | 体育の授業は楽しいですか<br>(楽しい・やや楽しいと答えた割合)                                            | 90.9%   | 90.0% | +0.9% | 89.8% | +1.1% | 91.5%   | -0.6% |
|    | 平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか<br>(3時間以上と答えた割合) | 36.2%   | 38.7% | -2.5% | 36.9% | -0.7% | 34.5%   | +1.7% |
|    | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。<br>(目標を立てていると答えた割合)                 | 75.8%   | 75.9% | -0.1% | 74.8% | +1.0% | 72.4%   | +3.4% |

〔中学校 2 年生〕

| 性別 | 内 容                                                                          | 2024 年度 |       |       |       |       | 2023 年度 | 比較    |
|----|------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|
|    |                                                                              | ①神戸市    | ②全国   | ①－②   | ③大都市  | ①－③   | ④神戸市    | ①－④   |
| 男子 | 運動やスポーツをすることは好きですか<br>(好き・やや好きと答えた割合)                                        | 89.6%   | 90.3% | -0.7% | 89.7% | -0.1% | 89.1%   | +0.5% |
|    | 体育の授業は楽しいですか<br>(楽しい・やや楽しいと答えた割合)                                            | 88.0%   | 91.4% | -3.4% | 90.9% | -2.9% | 86.7%   | +1.3% |
|    | 平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか<br>(3時間以上と答えた割合)  | 46.8%   | 49.3% | -2.5% | 49.6% | -2.8% | 45.3%   | +1.5% |
|    | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。<br>(目標を立てていると答えた割合)                 | 72.2%   | 73.1% | -0.9% | 71.4% | +0.8% | 70.2%   | +2.0% |
| 女子 | 運動やスポーツをすることは好きですか<br>(好き・やや好きと答えた割合)                                        | 77.4%   | 76.8% | +0.6% | 76.1% | +1.3% | 77.4%   | ±0.0% |
|    | 体育の授業は楽しいですか<br>(楽しい・やや楽しいと答えた割合)                                            | 81.8%   | 83.7% | -1.9% | 83.3% | -1.5% | 82.5%   | -0.7% |
|    | 平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか<br>(3時間以上と答えた割合) | 46.7%   | 48.4% | -1.7% | 48.9% | -2.2% | 45.2%   | +1.5% |
|    | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。<br>(目標を立てていると答えた割合)                 | 64.6%   | 66.9% | -2.3% | 65.3% | -0.7% | 67.0%   | -2.4% |