

協議事項42

令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

令和6年4～7月に実施された全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果概要について、協議事項として以下のとおり提案する。

令和6年12月24日提出

神戸市教育委員会事務局

事務局長 高田 純

2024 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

1. 調査の概要

- (1) 実施時期
2024 年 4 月～7 月の間に各校において実施
- (2) 実施学年
 - ・小学校 5 年生（義務教育学校前期課程、特別支援学校を含む）
 - ・中学校 2 年生（義務教育学校後期課程、特別支援学校を含む）
- (3) 内容
 - ①実技に関する調査（8 項目）
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ）
 - ②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査
 - ③学校質問紙調査

2. 結果概要

- (1) 実技に関する調査
 - ・体力合計点において、小中学校男女ともに昨年度より低下した。また、小学校女子、中学校男女全国平均を下回っているが、小学校男子においては、全国平均と同等であった。
 - ・各種目の本市平均は、小学校の男子で 4 種目、女子で 2 種目、中学校の男子で 2 種目、女子で 1 種目が全国平均を上回っている。
- (2) 児童生徒質問紙調査
 - ・小学校男女ともに運動やスポーツ、体育の授業への意欲関心は、依然として高い割合を示している。中学校男子では全国平均を下回るものの昨年度より改善が見られ、中学校女子は昨年度よりやや低下した。
 - ・小中学校ともスクリーンタイムは昨年度より増加したが、全国平均を下回った。

3. 調査結果

体力合計点の平均値（8 種目/満点 80 点）

（単位：点）

対象	年度	男子			女子		
		①神戸市	②全国	全国と本市との差 ①市－②全国	①神戸市	②全国	全国と本市との差 ①市－②全国
小学校 5 年生	2024	52.54(52.69)※	52.54(52.60)	±0.00(+0.09)	53.16(53.39)	53.93(54.29)	-0.77(-0.90)
	2024-2023	-0.15	-0.06	-0.09	-0.23	-0.36	+0.13
中学校 2 年生	2024	39.47(39.78)	41.69(41.18)	-2.22(-1.40)	45.20(46.00)	47.22(47.08)	-2.02(-1.08)
	2024-2023	-0.31	+0.51	-0.82	-0.80	+0.14	-0.94

※（ ）内は 2023 年度

各項目の調査結果は別添のとおり

4. 今後の対応

調査結果を分析・検証し、運動の「内容改善」「意欲喚起」「機会拡充」の視点を踏まえながら、体育の授業改善や放課後の運動機会拡充などに取り組み、児童生徒の体力向上につなげていく。

◆実技に関する調査

※「体力合計点」は調査項目の成績を1点から10点に得点化した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス (+)」、低下を「マイナス (-)」表記

〔小学校5年生〕

性別	項目 (単位)	2024年度					2023年度	比較
		①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	④神戸市	①-④
男子	握力 (kg)	16.00	16.02	-0.02	15.92	+0.08	15.96	+0.04
	上体起こし (回)	19.91	19.19	+0.72	19.05	+0.86	19.78	+0.13
	長座体前屈 (cm)	34.14	33.79	+0.35	33.74	+0.40	34.08	+0.06
	反復横とび (回)	39.12	40.67	-1.55	39.85	-0.73	39.13	-0.01
	20mシャトルラン (回)	46.13	46.90	-0.77	45.30	+0.83	45.91	+0.22
	50m走 (秒)	9.50	9.50	±0.00	9.49	-0.01	9.44	-0.06
	立ち幅とび (cm)	150.56	150.46	+0.10	150.09	+0.47	152.13	-1.57
	ソフトボール投げ (m)	21.26	20.74	+0.52	20.53	+0.73	21.18	+0.08
	体力合計点	52.54	52.54	±0.00	52.03	+0.51	52.69	-0.15
女子	握力 (kg)	15.68	15.78	-0.10	15.66	+0.02	15.76	-0.08
	上体起こし (回)	18.76	18.16	+0.60	17.91	+0.85	18.55	+0.21
	長座体前屈 (cm)	38.28	38.21	+0.07	38.26	+0.02	38.18	+0.10
	反復横とび (回)	36.69	38.71	-2.02	37.75	-1.06	36.66	+0.03
	20mシャトルラン (回)	34.35	36.60	-2.25	34.18	+0.17	34.35	±0.00
	50m走 (秒)	9.80	9.76	-0.04	9.78	-0.02	9.73	-0.07
	立ち幅とび (cm)	142.04	143.18	-1.14	142.15	-0.11	143.55	-1.51
	ソフトボール投げ (m)	12.93	13.15	-0.22	12.61	+0.32	12.85	+0.08
	体力合計点	53.16	53.93	-0.77	53.02	+0.14	53.39	-0.23

〔中学校2年生〕

性別	項目 (単位)	2024 年度					2023 年度	比較
		①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	④神戸市	①-④
男子	握力 (kg)	27.60	28.91	-1.31	28.52	-0.92	28.02	-0.42
	上体起こし (回)	24.44	25.82	-1.38	25.52	-1.08	24.68	-0.24
	長座体前屈 (cm)	40.54	44.32	-3.78	43.26	-2.72	41.17	-0.63
	反復横とび (回)	49.69	51.49	-1.80	50.88	-1.19	50.63	-0.94
	20mシャトルラン (回)	78.79	78.65	+0.14	77.54	+1.25	78.07	+0.72
	50m走 (秒)	7.99	7.99	±0.00	8.03	+0.04	7.99	±0.00
	立ち幅とび (cm)	192.34	197.16	-4.82	195.87	-3.53	193.44	-1.10
	ハンドボール投げ (m)	20.56	20.49	+0.07	20.27	+0.29	20.35	+0.21
	体力合計点	39.47	41.69	-2.22	40.74	-1.27	39.78	-0.31
女子	握力 (kg)	22.43	23.14	-0.71	22.82	-0.39	22.56	-0.13
	上体起こし (回)	19.99	21.47	-1.48	21.16	-1.17	20.37	-0.38
	長座体前屈 (cm)	43.87	46.44	-2.57	45.69	-1.82	44.10	-0.23
	反復横とび (回)	44.34	45.67	-1.33	45.03	-0.69	45.46	-1.12
	20mシャトルラン (回)	49.86	50.48	-0.62	49.11	+0.75	50.58	-0.72
	50m走 (秒)	9.00	8.96	-0.04	9.01	+0.01	8.96	-0.04
	立ち幅とび (cm)	161.80	166.22	-4.42	164.31	-2.51	163.55	-1.75
	ハンドボール投げ (m)	12.42	12.32	+0.10	11.94	+0.48	12.46	-0.04
	体力合計点	45.20	47.22	-2.02	45.93	-0.73	46.00	-0.80

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答

〔小学校5年生〕

性別	内 容	2024年度					2023年度	比較
		①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	④神戸市	①-④
男子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	93.6%	93.3%	+0.3%	93.3%	+0.3%	92.8%	+0.8%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	95.7%	94.6%	+1.1%	94.8%	+0.9%	94.8%	+0.9%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合)	40.6%	44.1%	-3.5%	42.1%	-1.5%	39.2%	+1.4%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	79.6%	79.0%	+0.6%	78.4%	+1.2%	75.7%	+3.9%
女子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	86.6%	86.2%	+0.4%	86.2%	+0.4%	86.8%	-0.2%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	90.9%	90.0%	+0.9%	89.8%	+1.1%	91.5%	-0.6%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合)	36.2%	38.7%	-2.5%	36.9%	-0.7%	34.5%	+1.7%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	75.8%	75.9%	-0.1%	74.8%	+1.0%	72.4%	+3.4%

〔中学校2年生〕

性別	内容	2024年度					2023年度	比較
		①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	④神戸市	①-④
男子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	89.6%	90.3%	-0.7%	89.7%	-0.1%	89.1%	+0.5%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	88.0%	91.4%	-3.4%	90.9%	-2.9%	86.7%	+1.3%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合)	46.8%	49.3%	-2.5%	49.6%	-2.8%	45.3%	+1.5%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	72.2%	73.1%	-0.9%	71.4%	+0.8%	70.2%	+2.0%
女子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	77.4%	76.8%	+0.6%	76.1%	+1.3%	77.4%	±0.0%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	81.8%	83.7%	-1.9%	83.3%	-1.5%	82.5%	-0.7%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合)	46.7%	48.4%	-1.7%	48.9%	-2.2%	45.2%	+1.5%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	64.6%	66.9%	-2.3%	65.3%	-0.7%	67.0%	-2.4%