

私たちができる環境行動ガイド

アンケートやワークショップで集まった意見をもとに、環境配慮の視点を取り入れた、市民が取り組める行動をまとめました。日々の生活の中で、できることから始めてみませんか？

環境にやさしい
電力プランを利用しよう、
LED照明や省エネ家電を選ぼう

年間2,875円節約 /

LEDへの変更で
27kg-CO₂
削減



断熱リフォームで
1世帯あたり

1,131kg-CO₂
削減



年間94,475円節約 /
家の断熱を徹底しよう

自転車・徒歩
公共交通機関で移動しよう

近距離通勤（5km未満）を
自動車から自転車・徒歩にする

1人あたり
162kg-CO₂
削減



環境にやさしい
商品やサービスを選ぼう

古着や中古品を活用しよう



食品の買いすぎや食べ残しに
気を付けよう



1世帯あたり
5kg-CO₂
削減



コンポストを使って
生ごみを減らそう

生ごみの水切りも効果的 /
ごみを減らし、資源の分別を
徹底しよう

1世帯あたり
29kg-CO₂
削減



リチウムイオン電池は
正しく捨てよう

神戸産の木材を使ったものを
生活に取り入れよう



家の庭やベランダ等の
緑化に取り組もう



講師や運営スタッフにもなってみよう /
自然観察会などの環境イベントに
積極的に参加しよう

旬の食材や
神戸産の農水産物を食べよう



清掃活動などの
環境ボランティアに参加しよう

環境情報を積極的に
受け取り、発信しよう

