

# 「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）」の 令和5年度の進捗状況について

## 目 次

I . はじめに	P. 1
II . 神戸市歯科口腔保健推進条例に基づく推進体制	P. 2
III . 神戸市歯科口腔保健推進検討会(第7条)	P. 2
IV . 神戸市歯科口腔保健推進懇話会(第9条)	P. 4
V . 「こうべ歯と口の健康づくりプラン(第3次)」の取り組み状況	P. 6
計画の指標	P. 6
ライフステージに着目した施策の展開(第7条)	P. 7
1 . すべてのライフステージにおける取り組み	P. 7
2 . 妊娠期	P. 8
3 . 乳幼児期(0～5歳)	P. 9
4 . 学齢期(6～17歳)	P. 12
5 . 若年期(18～39歳)	P. 14
6 . 壮年期(40～64歳)	P. 15
7 . 高齢期(65歳以上)	P. 17
分野別にみた施策の展開(第7条)	P. 21
1 . 障害者への歯科保健医療対策	P. 21
2 . 地域包括ケアに向けた取り組み	P. 22
3 . 救急医療対策(歯科)	P. 24
4 . がん対策(口腔がん)	P. 25
5 . 周術期(手術前後)などの取り組み	P. 26
6 . 災害時における歯科保健医療対策	P. 27
市内の取り組み(第7条)	P. 28

令和6年度の取り組みは6月末時点

## I . はじめに

「神戸市歯科口腔保健推進条例（平成28年11月8日施行）」第11条に基づき、令和5年度の本市の歯科口腔保健に関する施策の実施状況について報告する。

## II. 神戸市歯科口腔保健推進条例に基づく推進体制

条例に基づき歯科医療等関係者から成る「神戸市歯科口腔保健推進検討会（第7条）」（以下、検討会）および保健医療等関係者や市民代表等も加えた「神戸市歯科口腔保健推進懇話会（第9条）」（以下、懇話会）を開催し、歯科口腔保健の推進のために協議を行っている。

平成29年度より口腔保健支援センターを設置して体制を強化するとともに、平成30年4月に「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第2次）（平成30年度～5年間）」を策定した。新規事業として、平成28年度より訪問口腔ケア事業、平成29年度より口腔がん検診事業、平成30年度よりオーラルフレイル対策、令和2年度より60歳歯周病検診、令和3年度よりオーラルフレイルチェック事業および小学校フッ化物モデル事業を開始している。

令和4年度は計画改定のため、検討会および懇話会を各3回開催して、次期計画に関する様々な議論を頂き、市民意見の募集を経て、令和5年4月に「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）（令和5年度～5年間）」を策定した。

令和5年度は「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）」に基づき、検討会および懇話会を各2回開催して意見を伺い、歯科口腔保健を推進した。

## III. 神戸市歯科口腔保健推進検討会（第7条）

神戸市歯科医師会役員、区歯科医師会会長をはじめとする歯科医療等関係者の参加のもと、地域での取り組みや課題、今後の対策などについて議論を行う。

### 1. 委員名簿

◎ 会長		(敬称略)	令和5年7月1日現在
所 属 ・ 役 職	氏 名		
学識経験者 ◎	とさわ病院 歯科口腔外科部長 神戸常盤大学 客員教授		足立 了平
神戸市歯科医師会	会長		百瀬 深志
	専務理事		杉村 智行
	常務理事		坪田 照彦
	常務理事		宮本 学
	常務理事		高木 景子
	常務理事		高見 敏昭
	理事		山本 哲也
病院歯科	神戸市立医療センター中央市民病院 歯科・歯科口腔外科 部長		谷池 直樹
各区歯科医師会	東灘区歯科医師会 会長		大矢 敏之
	灘区歯科医師会 会長		櫻井 俊也
	中央区歯科医師会 会長		三代 知史
	兵庫区歯科医師会 会長		中谷 昌弘
	北区歯科医師会 会長		小亀 辰夫
	長田区歯科医師会 会長		末瀬 裕一
	須磨区歯科医師会 会長		武貞 至浩
	垂水区歯科医師会 会長		秀 有剛
	西区歯科医師会 会長		竹中 博
兵庫県歯科技工士会	会長		山口 陽司
兵庫県歯科衛生士会	会長		高橋 千鶴
	副会長		栗原 知子

## 2. 開催日時

- 1) 第1回 令和5年7月20日(木) 19:00~20:45
- 2) 第2回 令和6年1月19日(金) 19:00~20:45

## 3. 主な内容

### 1) 第1回

#### 議題1 令和4年度歯科口腔保健に関する施策の実施状況報告について

- ・私立幼稚園の歯科健診のデータについて把握しているのか。
- ・大学生歯科健診はコロナの影響で実績が伸び悩んでいる。啓発をして増やしていきたい。

#### 議題2 オーラルフレイル対策について

- ・オーラルフレイルのハイリスクアプローチの際には、身体的な全身のフレイルの検査も必要ではないか。
- ・歯科医師会でビデオを作成しているので、各歯科医院で流すなど必要ではないか。
- ・歯科衛生士の研修会について、地区毎に受講ができるよう開催地を考えてはどうか。

#### 議題3 小学校におけるフッ化物モデル事業について

- ・洗口の方がコストも安く健康格差を埋める効果も期待できる。
- ・フッ化物洗口の効果を数値として出したい。効果検証は大事である。
- ・全市展開は全校実施であるがマンパワーを確保できるかどうかが一番大きな問題だ。
- ・全体としてむし歯が減少しているが地域格差は広がっており、むし歯が多い子どもたちに対するアプローチはできないのか？

#### 報告1 「多職種連携による口腔機能管理に関する専門部会」の取り組みについて

- ・アセスメントシートは広く活用いただきたい。

#### 報告2 訪問歯科診療・訪問口腔ケア事業について

- ・東灘区の訪問口腔ケアの実績が他区に比べてかなり多い。

### 2) 第2回

#### 議題1 能登半島地震における口腔保健対策について

能登半島地震に際して神戸市より被災者の健康管理に関して支援をしている。

#### 議題2 オーラルフレイル対策について

#### 議題3 小学校におけるフッ化物モデル事業について

- ・フッ化物洗口はむし歯予防効果が高いので、歯科医師会としては従来から、むし歯予防のためには「フッ化物洗口」と言っている。

#### 報告1 口腔アセスメントシートに関するアンケートについて

- ・アセスメントシートはパウチすると現場で使いやすい。介護職員に見て頂きたい。

#### 報告2 訪問歯科診療・訪問口腔ケア事業について

- ・2月25日に基礎研修を行う予定。

#### 報告3 口腔がん検診について

- ・口腔がん検診は、令和6年度より神戸市歯科医師会への委託に変更予定。

#### 報告4 私立幼稚園のフッ化物洗口アンケートおよび歯科健診結果について

#### 報告5 災害時の歯科口腔保健の取り組みについて

- ・東灘区歯科医師会が災害時緊急歯科治療の備えに関する独自の取り組みを紹介。
- ・長田区医療介護協議会における災害時に関する研修・訓練などの取り組みを紹介。

## IV. 神戸市歯科口腔保健推進懇話会（第9条）

歯科医療等関係者、保健医療等関係者、および市民代表などの参加のもと、神戸市の歯科口腔保健に関する重要事項について議論を行う。

### 1. 委員名簿

◎ 会長	(50音順 敬称略)	令和5年7月26日
氏名	所属等	
明石 昌也	神戸大学大学院 医学研究科 口腔外科学分野 教授	
足立 了平	神戸市健康局 歯科専門役	
◎ 天野 敦雄	大阪大学 大学院 歯学研究科 予防歯科学講座 教授	
伊藤 篤	甲南女子大学 人間科学部 総合子ども学科 教授	
神谷 訓康	神戸市看護大学 健康科学分野 准教授	
近藤 豊宣	神戸市老人クラブ連合会 理事長	
高橋 千鶴	兵庫県歯科衛生士会 会長	
竹中 博	神戸市歯科医師会 副会長	
田中 洋子	ネットモニター公募委員	
土居 貴士	大阪歯科大学 口腔衛生学講座 准教授	
西 昂	神戸市民間病院協会 会長	
橋本 加代	兵庫県栄養士会 会長	
堀本 仁士	神戸市医師会 会長	
丸山 美津子	兵庫県看護協会 会長	
百瀬 深志	神戸市歯科医師会 会長	
安田 理恵子	神戸市薬剤師会 会長	
吉田 幸恵	神戸常盤大学 口腔保健学科 学科長、教授	

### 2. 開催日時

- 1) 第1回 令和5年8月2日（水）14:00～15:40
- 2) 第2回 令和6年2月7日（水）13:30～15:16

### 3. 主な内容

#### 1) 第1回

##### 議題1 令和4年度 歯科口腔保健に関する施策の実施状況報告

##### 委員より「口腔がん検診について」説明

- ・歯科診療所でがん検診を受けられるのがベストだと思う。

##### 議題2. オーラルフレイル対策について

##### 委員より「歯とフレイルの関係について」神戸大学での研究を説明

- ・心臓手術後の患者（646例）の口腔機能とフレイル（術後の状態やリハビリの進み具合の関係）について、20本以上歯が多く残っているとフレイルの人が少ない。

### **議題3. 小学校におけるフッ化物モデル事業について**

- ・歯科医師会としては、洗口が望ましい。全市展開の流れを止めたくない。小学校では洗口を、歯科医院では塗布をと考えている。
- ・洗口も塗布も専門家の人材確保が課題。どのやり方であれば実施が可能なのか。
- ・PTAを通じて保護者ボランティアを募ったり、その地域の方に協力をもらってはどうか。
- ・歯科衛生士学生や医療系、一般大学等の学生の力を借りるのも検討するとよいのでは。

### **報告1. 「多職種連携による口腔機能管理に関する専門部会」の取り組みについて**

### **報告2. 訪問歯科診療・訪問口腔ケア事業について**

### **報告3. 口腔がん検診事業について**

## **2) 第2回**

### **議題1 能登半島地震における口腔保健対策について**

- ・水不足かつノロが流行っていたが、誤嚥性肺炎予防の啓発ポスターを作成して掲示した。
- ・JDAT（日本災害歯科支援チーム）が1月中旬より避難所を巡回。
- ・水がないから歯が磨けないのは大間違い。水がなくても唾液があるので、歯をみがいて口の中の菌を減らすことが大事。
- ・口腔ケアが命に直結するとわかった。

### **議題2 オーラルフレイル対策について**

- ・オーラルフレイルでは低栄養を防ぐような食べ方が必要。

### **議題3 小学校におけるフッ化物モデル事業について**

- ・歯科医師会の多くの先生方は、より効果の高いフッ化物洗口を推している。
- ・親への啓発が大切ではないか。子どもにとって効果的な方法を市として選択してほしい。

### **議題4 口腔アセスメントシートに関するアンケートについて**

- ・各区の多職種連携会議で、歯科医師会や歯科衛生士からPRするのが効果的ではないか。
- ・老人福祉施設協会にシートを配布してはどうか。

### **報告1 訪問歯科診療・訪問口腔ケア事業について**

- ・訪問歯科診療については、歯科のない病院からの依頼が今後は増えていくのではないかと。

### **報告2 口腔がん検診事業について**

- ・6年度からは神戸市が実施主体となって、神戸市歯科医師会に委託して実施予定。
- ・対象年齢が40歳以上とのことだが、若年者も少なからず発症している。

### **報告3 私立幼稚園のフッ化物洗口アンケートおよび歯科健診結果について**

- ・令和元年から4年まで洗口の実施率が下がっているのはなぜか？

## V. 「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）」の取り組み状況

### 計画の指標

#### こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）の現状および目標値

↗ 前年度より改善
 ↘ 前年度より悪化
 → 変化なし

すべてのライフステージにおける指標				神戸市					国	
				データソース	3次策定時 (R3)	R4	R5	R4とR5 比較	2026年度 目標値	目標値の達成 状況
かかりつけ歯科医があり過去1年間に 歯科健診を受診した人の割合の増加	40・50歳	40・50歳 歯周病検診 問診票	34.6%	35.0%	39.2%	↗	50%	未達成	65% ※1	
フッ化物洗口を実施する施設数、人数の増加		R5 子ども 家庭用・教育委員会調査 ※2	267施設 12,532人	273施設 12,560人	304施設 12,289人	↗	295施設 13,500人	未達成	—	
ライフステージごとの指標				神戸市					国	
				データソース	3次策定時 (R3)	R4	R5	R4とR5 比較	2026年度 目標値	目標値の達成 状況
妊娠期	妊婦	妊婦 歯科健診	39.3%	40.7%	40.5%	↘	50%	未達成	—	
乳幼児期	3歳児	3歳児 健診	89.9%	92.1%	93.1%	↗	93%	達成	90% (令和5年)	
学齢期	12歳児	学校 保健統計	0.41本	0.42本	0.45本	↘	0.2本	未達成	—	
	中学生	学校 保健統計	17.7%	18.7%	18.7%	→	15%	未達成	20% (中学生・高校生)	
		高校生	学校 保健統計	18.9%	21.6%	19.1%	↗	15%		未達成
壮年期	40歳	40歳 歯周病検診	49.7%	48.5%	48.0%	↗	45%	未達成	25% (40歳代)	
	60歳	60歳 歯周病検診	60.7%	61.4%	60.6%	↗	55%	未達成	45% (60歳代)	
高齢期	65歳	65歳 オールフレイルチェック	12.0%	15.2%	14.2%	↘	20%	未達成	—	
	75歳	75歳 オールフレイルチェック (後期高齢者歯科健診)利用率の増加	8.3%	10.1%	12.4%	↗	15%	未達成	—	
	75歳～84歳	R4 高齢者 一般調査	52.8% (R元)	59.8% (R4)	59.8% (R4)	3年に1回の 調査のため R4年度が 最新	65%	未達成	60% (80歳)	
R4 在宅 高齢者 実態調査		34.8% (R元)	43.0% (R4)	43.0% (R4)	40%		未達成			
定期的に歯科健診、歯科医療を受けることが 困難な人における指標				神戸市					国	
				データソース	3次策定時 (R3)	R4	R5	R4とR5 比較	2026年度 目標値	目標値の達成 状況
障害者	障害者	右記の数値は すべて R3 県調査	76.0%	76.0%	76.0%	5年に1回の 調査のため R3年度が 最新	80%	未達成	90%	
要介護 高齢者	要介護 高齢者	右記の数値は すべて R3 県調査	35.8%	35.8%	35.8%		40%	未達成	50%	

※1 過去1年間に歯科健診を受診した人の割合  
 ※2 小学校2校を含む

2024年8月1日

# ライフステージに着目した施策の展開（第7条）

## 1. すべてのライフステージにおける取り組み

### （1）令和5年度の実績

「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）」に基づき、歯科口腔保健の啓発を実施。

#### ① 「BE KOBE 学生ナビ」を活用した大学生向けの啓発 **新規**

令和5年度より開始した新たな大学生向け情報発信ツール「BE KOBE 学生ナビ」を活用して、歯と口の健康づくり情報について発信。

#### ② ラジオ関西「サンデー神戸」にて「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）」の啓発（6月4日） **新規**

ラジオ関西「サンデー神戸（パーソナリティ：クマガイタツロウ）」に出演し、神戸市における歯と口の健康づくり対策について紹介。

#### ③ 市立図書館全館（12館）において歯科口腔保健啓発 **拡充**

歯と口の健康週間（6月4日～10日）にあわせて、市内の図書館全館（12館）において歯科口腔保健関連図書の展示・貸出および歯科口腔保健パンフレット・ちらしの配布を実施。

#### ④ ダイエー神戸三宮店での情報発信 **拡充**

ダイエー神戸三宮店に協力頂き、サービスカウンターで「こうべ歯と口の健康づくりプラン（第3次）」を配架して啓発。

#### ⑤ 「いい歯の日」明石海峡大橋パールホワイトライトアップ、KOBE ライトアップ DAY

「いい歯の日（11月8日）」に明石海峡大橋を白い歯をイメージしたパールホワイト色にライトアップして啓発。神戸市立の施設を白くライトアップして歯科口腔保健の啓発を実施。

#### ⑥ 「おやこふらっとひろば」での歯科啓発グッズの配布

サンスター株式会社およびライオン株式会社の協力のもと9区の「おやこふらっとひろば」にて小冊子、歯ブラシなどを配布。

#### ⑦ 神戸市公式 Twitter にて歯科口腔保健情報の発信

神戸市公式 Twitter 等を活用して歯科口腔保健の啓発を実施。

#### ⑧ こうべ福祉・健康フェア（10月1日）

子ども向け歯科医師体験・クイズを神戸市歯科医師会が運営。フェア全体で9,401人参加。

#### ⑨ 人材育成

在野の歯科衛生士を育成（歯の健康サポーター34名）して地域に派遣し、ライフステージに応じた歯科健康教育を実施。市民が自ら、むし歯や歯周病予防に取り組むことを支援。



### （2）令和6年度の取り組み **拡充**

歯と口の健康週間（6月4日～10日）にみなと銀行本店みなとギャラリーにおいて啓発展示。

市立図書館全館において口の健康に関する図書の展示、ポスター掲示等にて啓発を実施。

こうべ福祉・健康フェアは10月6日開催予定。ライフステージに応じた歯科健康教育を継続実施予定。

## 2. 妊娠期

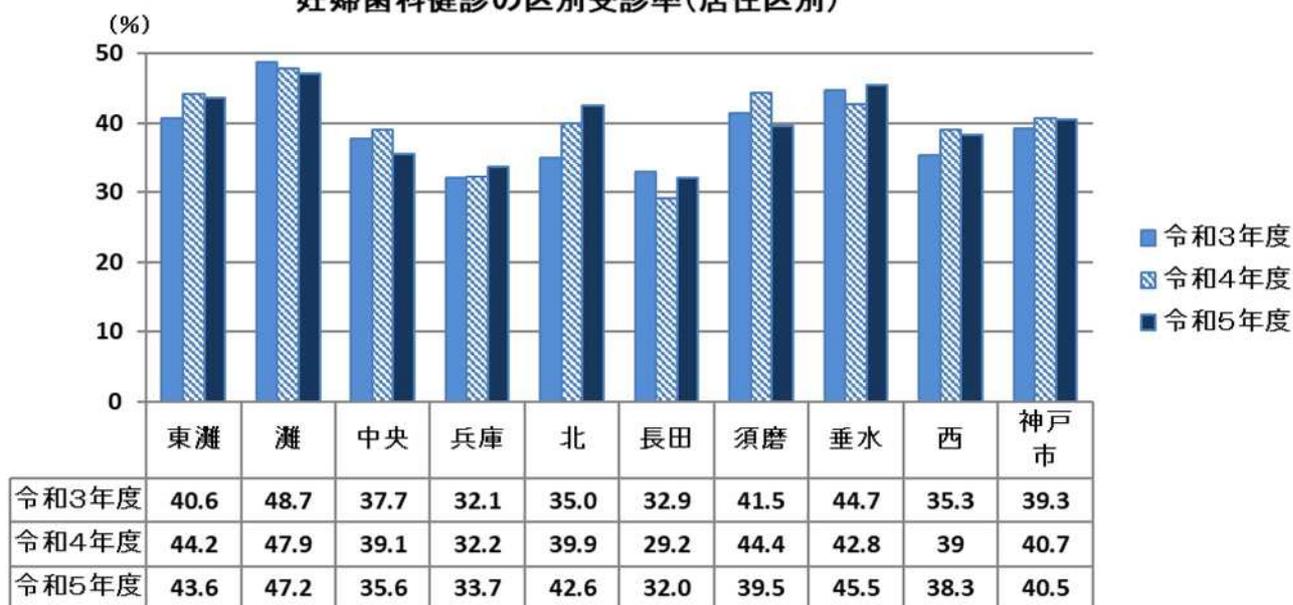
目標：生まれてくる赤ちゃんのため、両親が自分の歯と口の健康を守る

### (1) 令和5年度の実績

#### ① 妊婦歯科健診

令和5年度の妊婦歯科健診受診者は、3,633人/8,969人（受診率40.5%）

妊婦歯科健診の別受診率(居住区別)



別受診率:居住区別の受診者数/居住区別の母子健康手帳交付数 神戸市保健事業概要

#### ② こうべ子育て応援LINEの配信

妊娠中から3歳までの子どもがいる方を対象に、妊娠週数や月齢に応じた成長過程、妊娠生活・育児のアドバイスなどの情報を「こうべ子育て応援LINE」として、令和5年2月から配信を開始している。その中で、妊娠中には、妊婦歯科健診の受診の必要性、妊娠中の歯科治療について啓発するとともに、産後には、むし菌の母子感染、フッ化物応用などの歯科保健情報を配信した。

### (2) 令和6年度の取り組み

母子健康手帳交付時に妊婦歯科健診の受診勧奨を引き続き実施するとともに、妊婦や子育て世代を対象に、引き続き情報提供を実施。

### 3. 乳幼児期（0～5歳）

目標：こどもの歯を守り、かむ・話すなどの口の機能を育てる

#### 1) 家庭、地域における取り組み

##### (1) 令和5年度の実績

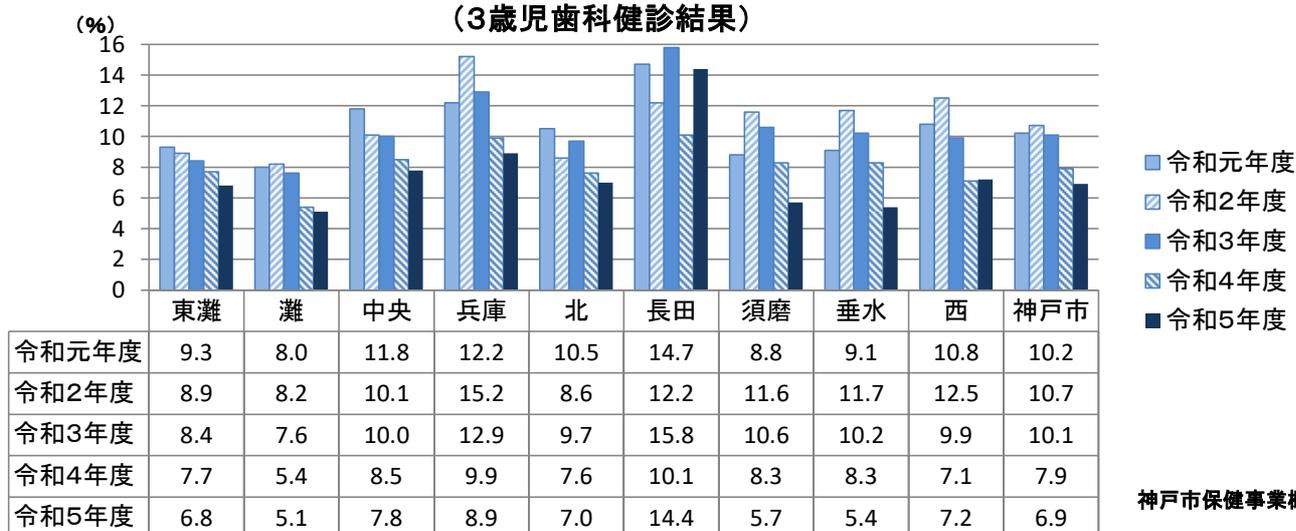
新型コロナウイルス感染症の影響により中止していた3歳児健診でのフッ化物塗布について、令和5年4月より再開。4か月健診やすくすく赤ちゃんセミナーでの歯科集団指導も再開した。新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類へ変更したことを受け、むし歯予防相談会および保育所・児童館の健康教育などでの歯垢染色・歯みがき実習を再開した。

##### ① 3歳児歯科健診

歯科健診や歯科保健指導を通じて、むし歯予防や口腔機能の健全な育成を促進。

- ・むし歯有病者率 6.9%（令和4年度7.9%）
- ・一人平均むし歯数 0.21本（令和4年度0.24本）
- ・むし歯をもつ児における一人平均むし歯数 2.95本（令和4年度3.07本）
- ・咬みあわせの異常の割合 28.1%（令和4年度26.1%）

区別にみたむし歯をもつ児の割合  
(3歳児歯科健診結果)



神戸市保健事業概要

##### ② フッ化物塗布（1歳6か月児・3歳児健診時に実施）

1歳6か月児健診（令和4年5月より再開）に加え、3歳児健診においても令和5年4月より希望者へのフッ化物塗布を再開した。むし歯を予防するには、フッ化物を利用して歯質を強化することが効果的であるため、かかりつけ歯科医でのフッ化物塗布の継続塗布の重要性について、フッ化物塗布が可能な歯科医院名簿の配布を行い啓発した。

##### ③ 子育て応援サイト「こどもっとKOBE」での啓発 新規

子育て応援サイト「こどもっとKOBE」にて、複数の分野の専門家が子育ての悩みや不安解消につながるテーマでコラムを掲載する「専門家コラム」内において、こどもの歯と口の健康づくりに関するコラム「むし歯のない強い歯を作るために」「きれいな歯並びのためにできること」を掲載。



むし歯のない強い歯を作るために →

きれいな歯並びのためにできること →

「こどもっと KOBE」専門家コラムのページ

#### ④ 離乳食の作り方講座

5～6か月児の保護者を対象に「離乳食の進め方」について講座を実施。講座内容は講話・実演・体験等。講話は「赤ちゃんの口の動き」を含めた内容となっている。令和5年度は、84回開催、946組が参加した。

#### ⑤ 「離乳食の進め方」動画について

外出自粛等により「離乳食の作り方講座」に参加できない市民のために、令和2年8月に「離乳食の進め方」動画を作成し、配信を開始した。「赤ちゃんの口の動き・食べさせ方」を含めた構成となっている。動画再生回数 合計 18,188回 うち「赤ちゃんの口の動き・食べさせ方」11,280回（2023年4月24日～2024年5月7日の期間）

#### ⑥ すくすく赤ちゃんセミナー

第1子の月齢5～6か月児の保護者を対象に、各区役所・支所で集団指導形式の離乳食・歯科・育児に関するセミナーを実施。合計98回開催、保護者861人、児823人が参加。また、月齢5～7か月の児をもつ保護者を対象にオンラインセミナーも実施。4回実施し、254組が参加。

#### ⑦ 「歯みがきレッスン1・2・3」動画

ステイホームによる食生活の変化などから、こどものむし歯リスクの高まりが懸念されたため、年齢に応じた歯みがきポイントや、フッ化物配合、歯みがき剤の使い方などについて解説した「歯みがきレッスン1・2・3」動画を作成し、市ホームページにて公開。

#### ⑧ むし歯予防相談会

1歳6か月児健診時に実施したむし歯予測テストの結果、ハイリスクの児を対象に、むし歯予防のための相談会を実施。令和4年5月より、対象者を2歳児から1歳6か月児健診直後に変更して、染色を行わない歯みがきの実技指導などを個別相談会として実施(96回、533人)。令和5年4月より歯垢染色や歯みがきの実技指導も再開(83回、553人)。

#### ⑨ 地域における歯科健康教育

保育所・認定子ども園や子育て支援サークルなどで、むし歯予防などの健康教育を実施。

保育所・認定子ども園：164か所(申込186か所) 7,027人

児童館：81か所(同81か所) 1,458人

子育て支援サークル：42か所(同42か所) 742人

#### ⑩ 「おやこふらっとひろば」での歯科口腔保健啓発(11月)

9区の「おやこふらっとひろば」においてサンスター株式会社提供「むし歯とフッ化物(フッ素)のはたらき」および(公財)ライオン歯科衛生研究所提供「親子でやろう!0才からの予防歯科」小冊子などを配布。

### (2) 令和6年度の取り組み

4か月児・1歳6か月児・3歳児健診で個別歯科相談を実施。4か月児健診やすくすく赤ちゃんセミナーでは歯科集団指導も実施。フッ化物塗布は引き続き1歳6か月および3歳児健診で実施し、フッ化物の効果や歯科医院での継続塗布の重要性について啓発する。

## 2) 保育所（園）、幼稚園、認定こども園における取り組み

### (1) 令和5年度の実績

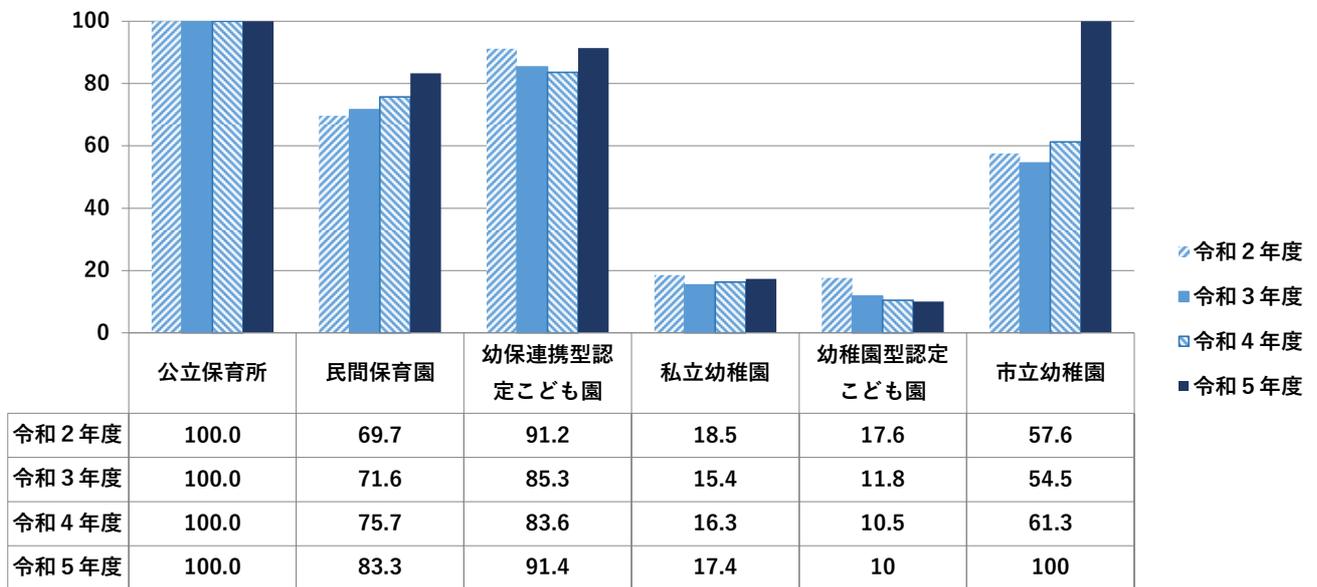
#### ① 歯科検診

保育所（園）、幼稚園等において歯科検診を実施し、必要に応じて受診勧奨を実施。  
受診者数：公立保育所 4,542 人、民間保育園・幼保連携型認定こども園 9,963 人（4歳、5歳児のみ）、市立幼稚園 801 人

#### ② フッ化物洗口の実施

むし歯予防を目的として、保育所（園）、幼稚園に通う4歳、5歳児クラスの希望者を対象にフッ化物洗口を実施（304施設、12,289人）。職員向けフッ化物洗口研修会は4回開催（220人参加）。市立幼稚園職員対象の研修会は1回実施し、19人参加。

(%) 施設別のフッ化物洗口実施割合



### フッ化物洗口の実施状況（令和5年度）

実施施設のみでの割合

	対象施設数*	実施施設数	実施施設割合	(A)4・5歳児入所児童数(人)	(B)フッ化物洗口希望者数(人)	B / A
公立保育所	56	56	100.0%	2,211	2,150	97.2%
民間保育園	72	60	83.3%	1,695	1,644	97.0%
幼保連携型認定こども園	163	149	83.6%	7,151	6,919	96.8%
私立幼稚園	46	8	16.3%	520	492	94.6%
幼稚園型認定こども園	20	2	10.5%	497	465	93.6%
市立幼稚園	29	29	100.0%	672	619	92.1%
合計	386	304	78.8%	12,746	12,289	96.4%

\* 対象施設数：4歳、5歳児が在籍している施設数のみ

### (2) 令和6年度の取り組み

引き続き、歯科検診を実施。保育所（園）、幼稚園に通う4歳、5歳児クラスの希望者を対象にフッ化物洗口を継続実施。職員向けフッ化物洗口研修会は4回開催（227人参加）。市立幼稚園職員対象の研修会は1回（4月）実施。

## 4. 学齡期（6～17歳）

目標：むし歯や歯周病を予防して歯と口の健康づくりの基礎をつくる

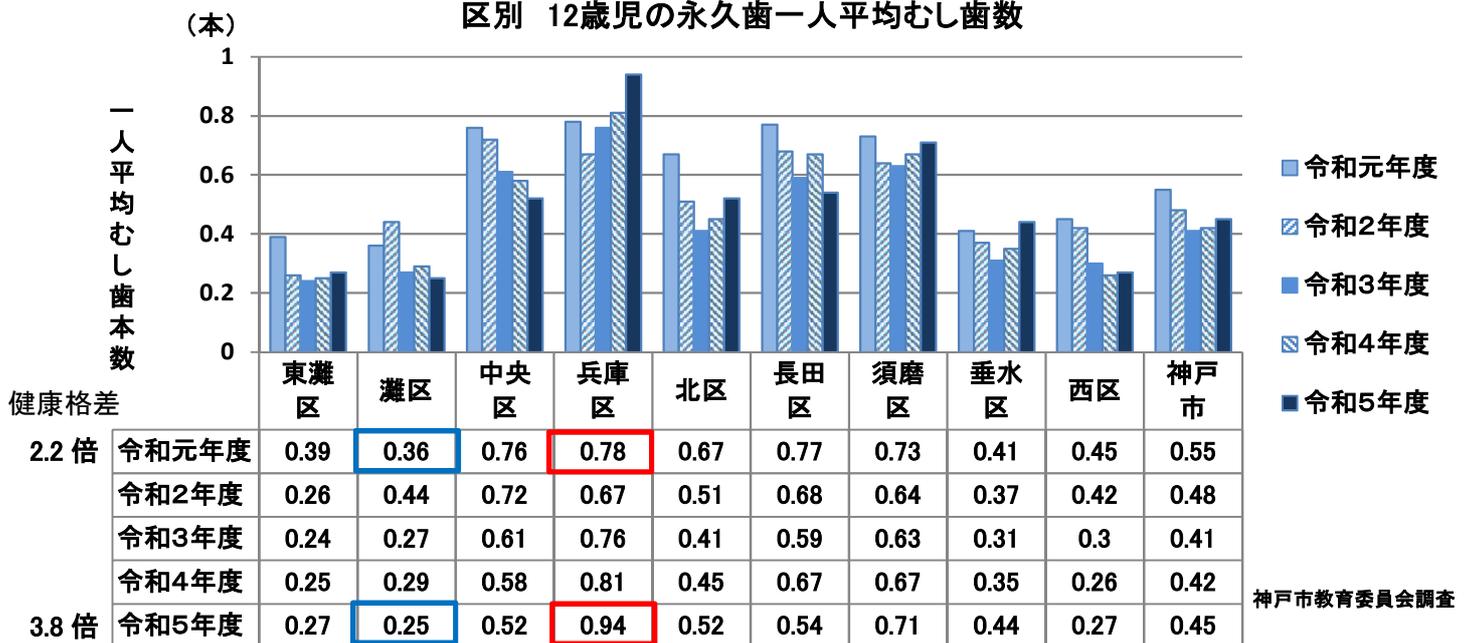
### （1）令和5年度の実績

#### ① 定期健康診断における歯科検診の実施

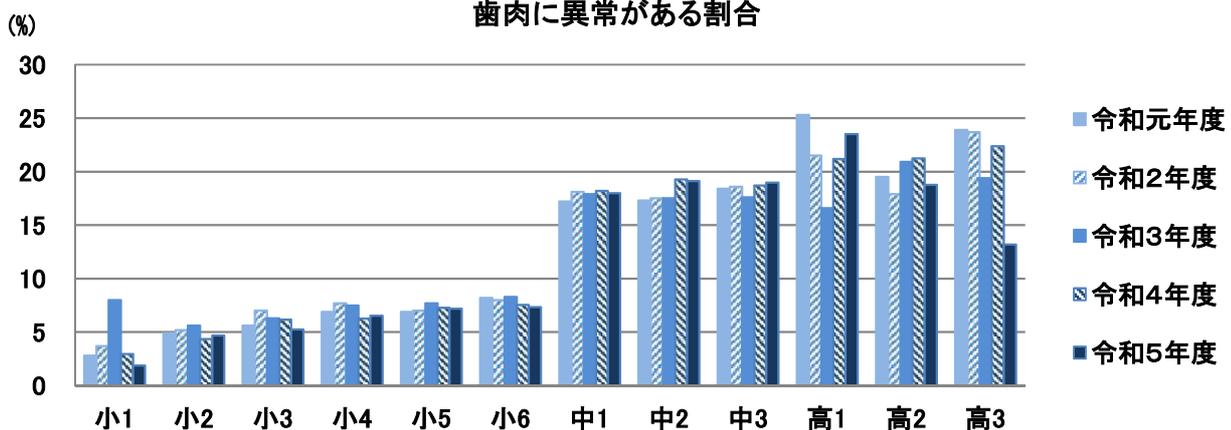
歯科検診結果に基づき、適切な予防処置、治療勧告や個別指導などの事後措置を実施。

受診者数：小学校 68,874 人、中学校 31,599 人、高等学校 5,410 人、特別支援学校 1,024 人  
 12歳児一人平均むし歯数：0.45本（令和4年度0.42本）

区別 12歳児の永久歯一人平均むし歯数



歯肉に異常がある割合



#### ② 学校歯科保健研修会

教職員等が学校歯科保健に関する研修を受けた（参加者 81 人）。

#### ③ よい歯の表彰

歯科口腔保健の取り組みについて優良な児童を表彰することにより、歯科口腔保健意識の向上を図った。個人表彰（小学6年生）171人、団体表彰7校

**④ 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールの開催、学校給食だよりでの啓発**

- ・図画・ポスターコンクールを実施。入選者 23 人。
- ・学校給食だよりの 6 月・10 月号に、歯と口の健康づくりに関する啓発記事を掲載。

**⑤ 小学校におけるフッ化物洗口・フッ化物塗布のモデル実施**

フッ化物洗口は、モデル校 2 校において 4 年生を対象に 5 月から 3 月まで、毎週 1 回実施（73 回、延べ 1,943 人）。

フッ化物塗布は、モデル校 2 校において 4 年生を対象に 7 月と 1・2 月に年 2 回ずつ実施（4 回、延べ 125 人）。

**（２）令和 6 年度の取り組み**

学校園での歯科検診、学校歯科保健研修会、よい歯の表彰、ポスターコンクールなどを実施していくことにより、むし歯や歯周病の予防などの啓発を行い、生涯における歯と口の健康づくりを推進していく。

小学校におけるフッ化物洗口・フッ化物塗布のモデル実施における効果や課題を検証し、令和 7 年度からの全市展開に向けて具体的な実施方法について検討していく。

## 5. 若年期（18～39歳）

目標：歯と口の健康づくり習慣を確立して歯周病を予防する

### （1）令和5年度の実績

#### ① 妊婦歯科健診（再掲）

歯周病等の検査および保健指導を実施。

#### ② 大学生無料歯科健診の実施

令和5年4月4日～9月15日に、東灘区・灘区・中央区・須磨区・垂水区歯科医師会が大学生無料歯科健診を実施。5区で計100名の大学生が歯科健診を受診し、そのうち42名が歯科治療を行った。

### （2）令和6年度の取り組み

妊婦歯科健診は引き続き実施。

大学生無料歯科健診については、東灘区・灘区・中央区・須磨区・垂水区歯科医師会が4月15日から9月13日まで実施予定。

「神戸市成人お祝いの会」において「かかりつけ歯科医をもとう」動画を放映して新成人へ啓発する予定。

みなさんのキャンパスライフを応援します！

## 大学生無料歯科健診のご案内

健診が可能な歯科医院は  
東灘区、灘区、中央区、  
須磨区、垂水区にあります

歯がキレイだと  
もっと楽しい！

**実施期間** 2024年 4月15日(月)～9月13日(金)

**対象大学** 関西国際大学、甲南女子大学、甲南大学、神戸看護女子学院大学、神戸学院大学、神戸教育短期大学、神戸国際大学、神戸松蔭女子学院大学、神戸情報大学院大学、神戸女子大学、神戸女子短期大学、神戸市看護大学、神戸大学、神戸薬科大学、須磨短期大学、日本経済大学、兵庫医科大学、兵庫教育大学に在学しているすべての大学生・大学院生 (五十音順)

**受診方法**

- ① まず健診を受けたい歯科医院を決めてください。
- ② 歯科医院に電話して「大学生無料健診」の予約をとってください。
- ③ 当日は学生証をご持参ください。
- ④ 健診費用は無料です。健診当日は歯科治療はいたしませんので保険証は不要です。

東灘区の歯科医院 ▶▶ [QRコード] 東灘区歯科医師会 <https://www.honnan.or.jp/>

灘区の歯科医院 ▶▶ [QRコード] 灘区歯科医師会 <https://www.naniwa.or.jp/>

中央区の歯科医院 ▶▶ [QRコード] 中央区歯科医師会 <https://www.chuo.or.jp/>

須磨区の歯科医院 ▶▶ [QRコード] 須磨区歯科医師会 <https://www.susono.or.jp/>

垂水区の歯科医院 ▶▶ [QRコード] 垂水区歯科医師会 <https://www.sumiyoshi.or.jp/>

★所属している大学がある地区以外の区でも、東灘区、灘区、中央区、須磨区、垂水区の指定された歯科医院で健診が可能です。

【主 催】 東灘区歯科医師会、灘区歯科医師会、中央区歯科医師会、須磨区歯科医師会、垂水区歯科医師会

【協 賛】 関西国際大学、甲南女子大学、甲南大学、神戸看護女子学院大学、神戸学院大学、神戸教育短期大学、神戸国際大学、神戸松蔭女子学院大学、神戸情報大学院大学、神戸女子大学、神戸女子短期大学、神戸市看護大学、神戸大学、神戸薬科大学、須磨短期大学、日本経済大学、兵庫医科大学、兵庫教育大学、東灘区役所、灘区役所、中央区役所、須磨区役所、須磨区民会館、灘区役所、灘区民会館、中央区役所、中央区民会館、中央区警察署、須磨区役所、須磨区民会館、垂水区役所、垂水区民会館、垂水区警察署、兵庫府立看護専門学校

△ 歯科医院では新型コロナウイルス感染症予防対策をおこなっています。発熱等の症状がある場合の受診は控えましょう。

## 6. 壮年期 (40～64 歳)

目標：歯の喪失を防ぐため歯周病を予防し、よくかんで健康増進に努める

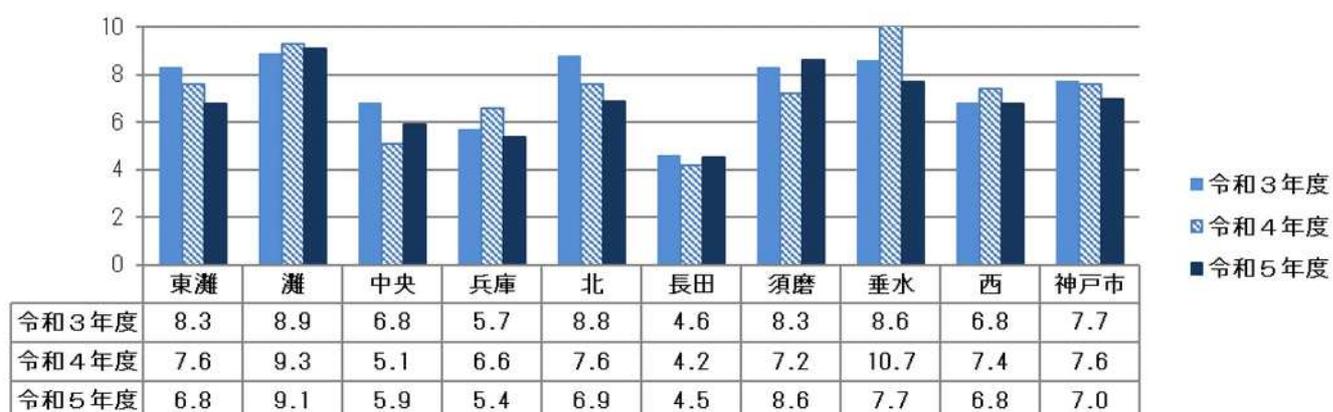
### (1) 令和5年度の実績

#### ① 歯周病検診

40・50・60歳を対象に、身近な歯科医療機関で受診できるよう歯周病検診を実施。

- ・40歳歯周病検診の受診者数：1,252人／17,930人（受診率：7.0%）
- ・50歳歯周病検診の受診者数：2,469人／25,124人（受診率：9.8%）
- ・60歳歯周病検診の受診者数：2,541人／19,151人（受診率：13.3%）

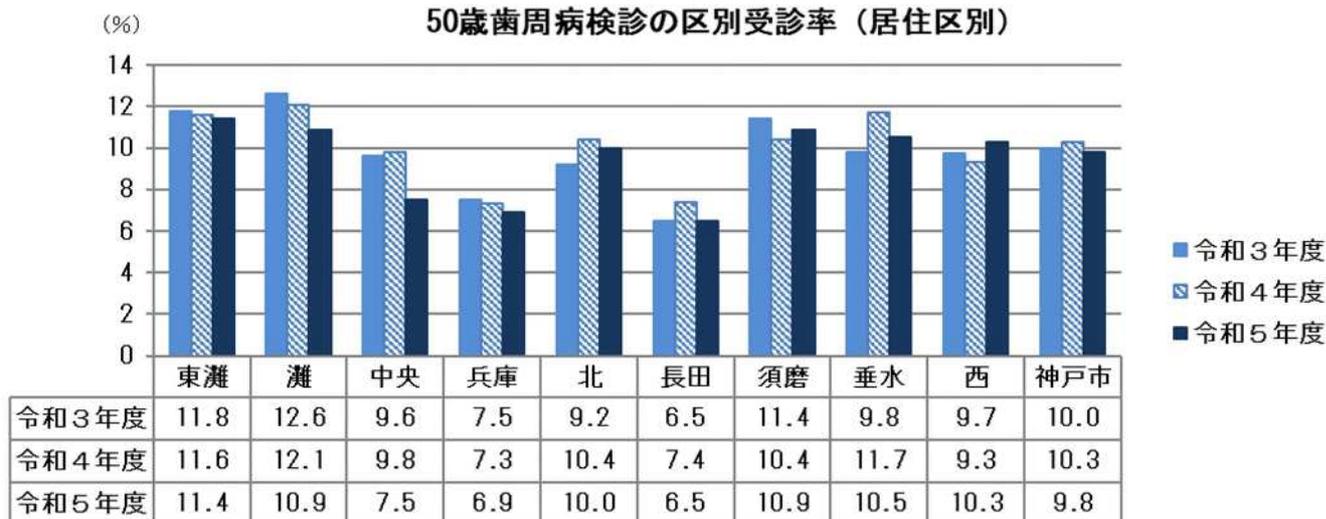
40歳歯周病検診の別受診率（居住区別）



別受診率：居住区別の受診者数/居住区別の発送数

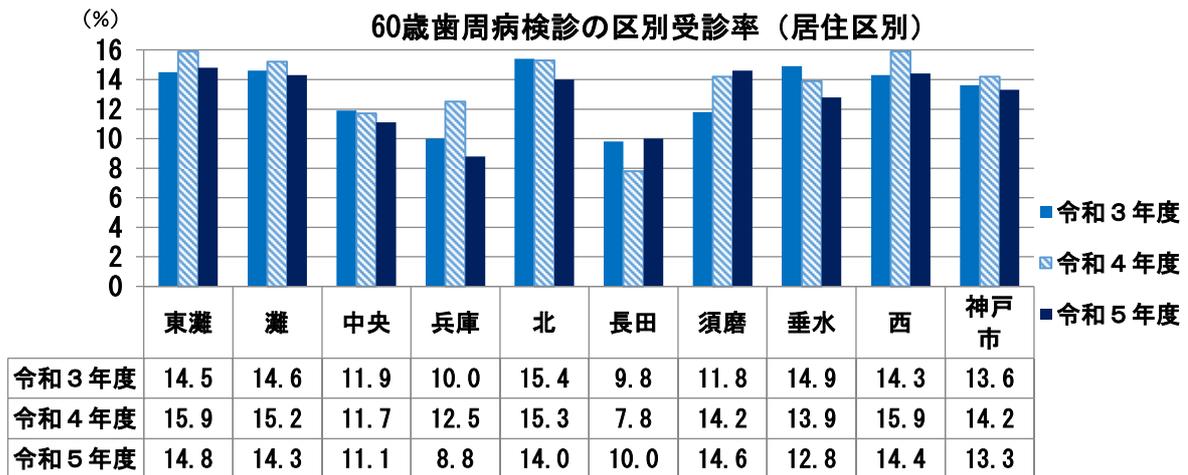
神戸市保健事業概要

50歳歯周病検診の別受診率（居住区別）



別受診率：居住区別の受診者数/居住区別の発送数

神戸市保健事業概要



別受診率：居住区別の受診者数/ 居住区別の発送数 神戸市保健事業概要

**② 歯周病検診の受診勧奨**

50歳・60歳歯周病検診の受診率の向上をめざして、令和4年度より個別通知封筒を目立つ色にしてイラストを挿入し、興味を持ってもらえる文言を追加する等の工夫を行った。本市の検診制度を紹介する「神戸けんしんガイド」を作成し、歯周病検診について啓発。広報紙KOB E 2月号に受診勧奨記事(オーラルフレイルチェックを含む)を掲載。

**神戸市からの無料の歯科健診のご案内です!**

75歳 後期高齢者歯科健康診査の対象の方  
平成30年3月31日(土)までが有効期限です!!!  
対象の方(昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの  
後期高齢者医療制度加入者)には、平成29年5月末にクーポン券をお送りしています。

50歳 歯周病検診の対象の方  
平成30年3月31日(土)までが有効期限です!!!  
対象の方(昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ)には、  
平成29年5月末にクーポン券をお送りしています。

40歳 歯周病検診の対象の方  
40歳の誕生日の月末までが有効期限です!!!  
対象の方(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ)には、満40歳の  
誕生日を迎える前月末に40歳総合健診として受診券をお送りしています。

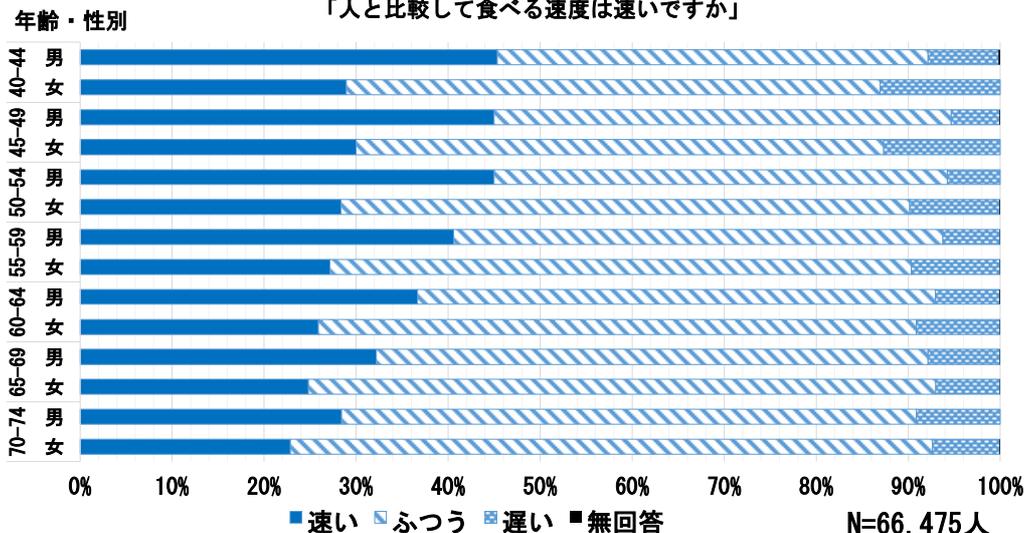
神戸市けんしん案内センター【兵庫県歯科医学協会内】 保健福祉局保健所保健課  
お問合せ先 ☎078-262-1163 神戸市 歯科健診

**③ 特定健診・特定保健指導** 広報紙 KOB E 2024年2月号

平成30年度に特定健診問診票の変更があり、咀嚼状況を確認。

**特定健康診査問診票（令和5年度受診者分）**

「人と比較して食べる速度は速いですか」



**(2) 令和6年度の取り組み**

歯周病検診を実施するとともに、特定健診の問診項目により生活習慣について気づきを促す。

## 7. 高齢期（65歳以上）

目標：歯の喪失を防ぎ口の機能を向上し、フレイル予防につなげる

### （1）令和5年度の実績

#### ① 総合事業での口腔機能の向上プログラム

地域拠点型一般介護予防事業に歯科衛生士を派遣し、口腔機能向上の重要性を啓発。口腔の健康を保つための講座や体操など、延べ82回実施。

フレイル改善通所サービス（対象：要支援1・2、事業対象者）では、教室に歯科衛生士が定期的に出向き、口腔機能向上の講話を実施。市内14か所において、個人の状態に応じたアドバイスやプログラムを延べ28回提供。

フレイル予防支援事業（対象：65歳以上の方）では、フレイル予防など、口腔機能向上の重要性を啓発。延べ87回開催し、910人が参加した。

#### ② フレイルチェックの実施

加齢による心身の活力の低下で介護に移行しやすい状態や、咀嚼、嚥下などの口腔機能の低下を早期に発見し、生活習慣を見直す機会を提供するフレイルチェックを実施。

令和5年度は、65歳および70歳の国保加入者を対象に、特定健診集団健診会場と市内協力薬局（436薬局）において延べ1,656人（65歳489人、70歳974人）に実施した。

#### ③ 市民によるフレイルチェックの実施

口腔機能の低下を含む11項目の質問紙である簡易チェックシート（イレブンチェック）に加えて、滑舌（パタカテスト）や噛む力等を測定すること（深堀りチェック）によって、市民自身の早めの気づきと、市民フレイルサポーター自身の活躍の場の提供を行う。

令和5年度は、区文化センターなど市内11か所に加えて、市営住宅集会所等で4回実施し、計237人が参加した。

#### ④ オーラルフレイル対策

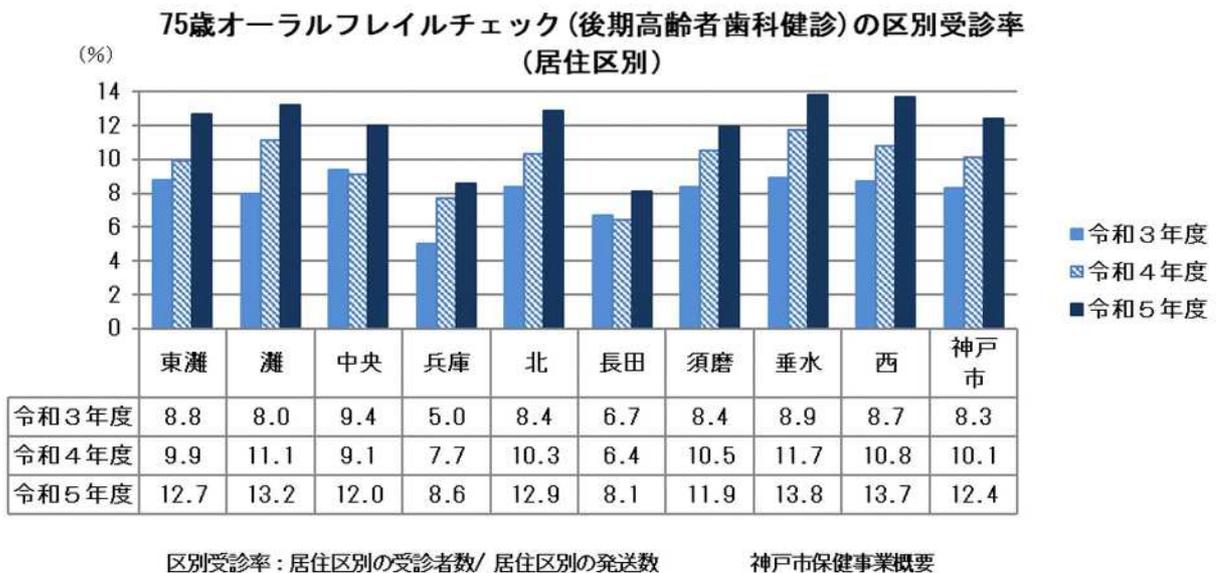
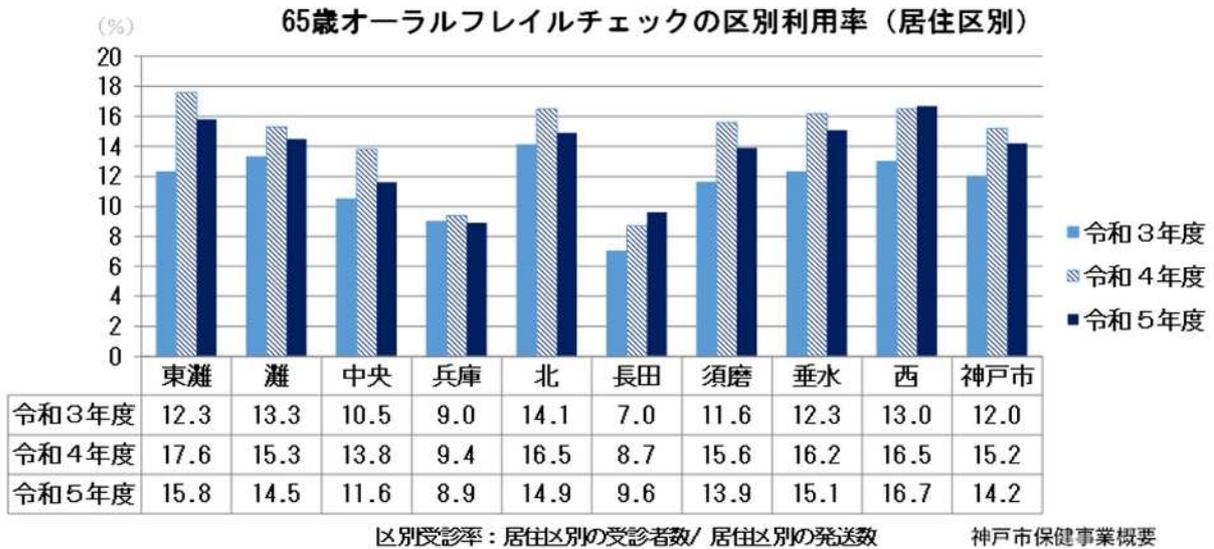
オーラルフレイルとは口の機能の衰えのことをいい、口が渇く、滑舌が悪い、わずかにむせる、食べこぼす、飲み込みにくい、噛めない食品の増加などの状態である。放置すると4年後にはフレイル（心身の活力の低下）や要介護状態に2.4倍なりやすい。フレイル予防、健康長寿につなげることを目的にオーラルフレイル対策を実施。

##### ・オーラルフレイルチェック事業

令和3年度から65歳の市民を対象に、地域の歯科医療機関において口腔機能のチェックができる65歳オーラルフレイルチェック事業を開始した。チェックの結果、オーラルフレイルと判定された方には、状況に応じて①動画等での口腔機能トレーニング、②歯科医療機関での治療や指導によりオーラルフレイルの改善を図る。さらに、介護予防の取り組みも必要な方には、③あんしんすこやかセンターを通じてフレイル改善通所サービス等へつなげ、地域で継続的に口腔体操を含めたフレイル改善ができるよう支援している。

令和5年度より75歳後期高齢者歯科健診をオーラルフレイルチェック事業として位置づけ、対象者を「65歳」および「75歳」へと拡大した。

利用者数 65歳：2,437人／17,106人（14.2%）、75歳：2,928人／23,608人（12.4%）



・ハイリスク者に対する事後指導（モデル事業）

新規

令和4年度後半及び令和5年度前半に65歳オーラルフレイルチェックを受けた結果、口腔機能低下症（重度のオーラルフレイル）の可能性のある方（ハイリスク者）290名に、集団健口トレーニング事業を案内した。市内2カ所において42名の方が健口トレーニングに参加した。① 東部：中央区役所 23名、② 西部：西区役所 19名

歯科医師による歯科健診・口腔機能検査、歯科衛生士による口腔機能トレーニングおよび管理栄養士による「オーラルフレイル予防のための食べ方とレシピ」の講話を実施した。

・再勧奨による利用率の向上

利用率の向上をめざして令和6年1月に再勧奨はがきを送付した。75歳は再勧奨はがきの影響により、利用率は1.2倍となった。



65歳 再勧奨はがき



75歳 再勧奨はがき

・ 広報啓発

- 神戸市歯科健康診査の勧奨について広報紙K O B E 2月号に記事(壮年期参照)を掲載。
- 国民健康保険医療費通知はがき(対象者158,734人)にオールフレイル啓発記事を掲載。

オールフレイルって何?

『オールフレイル』とは、以下のような口腔機能が低下した状態のことをいいます。①口が乾く ②滑舌が悪い ③わずかにむせる ④食べこぼす ⑤飲み込みにくい ⑥かめない食品が増えた

**オールフレイルの負の連鎖**

●口の不調を放置する  
かみにくいと感じる

かむ力の低下 → やわらかい食べ物を選ぶ → 噛みにくいといった不調を放置することで、やわらかい食べ物を選ぶようになり、それが原因となり、噛む力が低下していきます。これが繰り返されると、低栄養や筋力の低下となり、フレイルリスクが高まります。

●食欲が低下する  
●低栄養や筋力低下  
●フレイルリスクが高まる

オールフレイルを放っておくと、要介護になるリスクが2.4倍に高まります!  
かむ力や飲み込み力の低下といった歯や口の変化に早めに気づき、『オールフレイル』を予防しましょう。

65歳オールフレイルチェックのお知らせ  
S32年4月1日～S33年3月31日生まれの方には、無料受診券(クーポン券)をお送りしていますので、ぜひご利用ください。

作成：神戸市保健所 口腔保健支援センター

国民健康保険医療費通知はがき

⑤ KOBE 元気!いきいき!!体操

神戸市オリジナルの体操番組「KOBE元気!いきいき!!体操」を(株)サンテレビジョンにて放送。番組では、音楽体操、口腔体操、指と頭の体操、筋力トレーニングなどの運動プログラム、介護予防・フレイル予防に必要な情報、感染症予防・熱中症予防などの情報、自宅のできる体力チェックなどを紹介している。

また、令和3年4月より番組内のリハビリ専門職によるミニ講座に、口腔機能の内容を追加。口腔機能を維持することの重要性、誤嚥を予防するための正しい食事姿勢、家でできる口腔体操やだ液腺マッサージなどを笑いの要素を入れながら紹介。



番組内での口腔体操



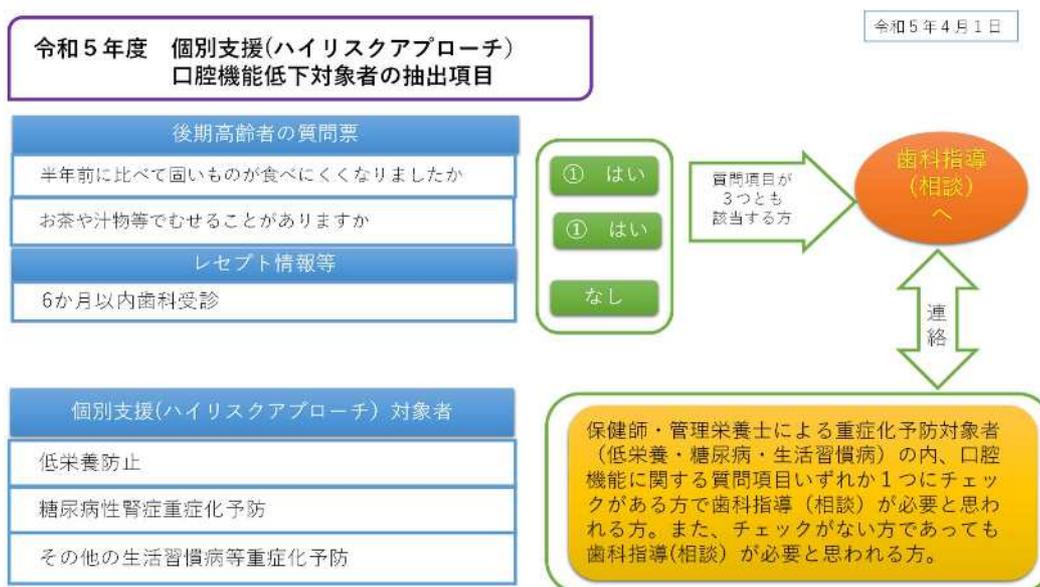
番組内での口腔機能のミニ講座(パタカラ体操)

## ⑥ 高齢者の保健事業と介護予防の一体化事業について

「医療保険制度の適正かつ効率的な運営を図るための健康保険法等の一部を改正する法律（令和2年4月1日）」施行後、後期高齢者に対する保健事業と介護予防事業を一体的に実施。歯科口腔保健に関しては、下記のとおり。

- ・ポピュレーションアプローチ 8か所9回 延べ138人（R4年度 14回 延べ185人）  
各行政区3～4か所の圏域において、地域の集いの場に歯科衛生士が保健師・管理栄養士と共に出向き、地域の課題を基にオーラルフレイル予防などの健康教育を実施した。
- ・ハイリスクアプローチ（圏域外含） 163件（R4年度 336件）

下図のとおり、KDBシステム（国保データベースシステム）における後期高齢者健康診査質問項目とレセプト情報等から歯科個別支援対象者を抽出して相談・指導を行った。



## 分野別にみた施策の展開（第7条）

### 1. 障がい者への歯科保健医療対策

#### （1）令和5年度の実績

神戸市歯科医師会が指定管理者として運営する「市立こうべ市歯科センター」において、障がい者、高齢者など地域の歯科診療所での治療が困難な人を対象に、日帰り全身麻酔や鎮静法などの専門的な医療を実施。

令和5年度 こうべ市歯科センター受診者数

	心身障がい者	有病者※	重度嘔吐反射	歯科診療恐怖症	非協力小児	その他	合計
受診者（人）	4,317	200	125	86	226	97	5,051
構成比（％）	85.5	3.9	2.5	1.7	4.5	1.9	100

※歯科以外の他科の疾患を併せ持つ人 こうべ市歯科センター調べ

令和5年度 こうべ市歯科センター利用満足度アンケート調査

回答者数：90人

（令和5年12月18日～12月22日、歯科センター利用者および付き添いの方等）

結果：大変よかった66%、よかった29%、よくない0%、どちらともいえない2%、無回答3%

神戸市歯科医師会調べ

#### ① 訪問歯科保健指導・訪問歯科健康診査および研修会

障がい者施設への訪問歯科健康診査や訪問歯科保健指導を実施。

障がい者施設への訪問歯科健康診査の実績 3施設7回

訪問歯科保健指導 5施設12回

障がい者歯科に関する歯科医療研修会を開催。

10月14日（土）

講師：天野敦雄（大阪大学歯学研究科 予防歯科学講座 教授）

演題：う蝕と歯周病から健口を守る

#### ② 障がい者歯科診療対応歯科医院

神戸市歯科医師会が会員に対し、地域で障がい者の歯科診療ができる歯科医院を募集し、市内94歯科医院を「障がい者歯科診療対応歯科医院」としてホームページ等で紹介。

#### （2）令和6年度の取り組み

引き続き「市立こうべ市歯科センター」を運営するとともに、これまでの障がい者施設の歯科保健指導や歯科健康診査および障がい者歯科に関する歯科医療研修会に加え、障がい者歯科診療対応歯科医院に対しても研修会を開催。

## 2. 地域包括ケアに向けた取り組み

### (1) 令和5年度の実績

#### ① 口腔ケア研修会の開催支援

神戸市介護サービス協会および神戸市歯科医師会が実施する介護関係者を対象とした研修会の開催を支援。

#### ② 地域ケア会議および神戸市介護保険専門分科会による相互連携体制の構築

あんしんすこやかセンター主催の地域ケア会議（198回のうち、歯科医師会は30回参加）と、区主催の地域ケア会議を開催（9区で開催。歯科医師会は全区で参加）。地域において多職種（歯科医師を含む）のネットワーク構築や、地域課題等について意見交換を実施。また、医療・介護関係者や行政で構成する「神戸市介護保険専門分科会」において、地域ケア会議での検討内容を報告。

#### ③ 各区での多職種連携の推進

医療介護サポートセンター（9か所）において、歯科医師を含めた多職種連携会議や事例検討会を令和5年度は8回開催。「在宅療養をされている方への医療・介護の連携を学ぶ」や「専門的な口腔ケアの知識向上と具体的な実技を身につけるための研修会」のテーマで研修会等を実施している。

#### ④ 多職種連携による口腔機能管理に関するアセスメントツールの利用調査 新規

令和元年度に地域包括ケア推進部会の専門部会として、医療・介護関係者による「多職種連携による口腔機能管理に関する専門部会」を設置。口腔機能管理の重要性について多職種が共通理解を深め、必要な方に口腔機能管理を実施できるよう、令和4年度に多職種で連携できるアセスメントツールを2種類作成した。

令和5年度には介護事業所、施設、病院等525か所に勤務する医療・介護従事者を対象に「訪問歯科診療及び訪問口腔ケア必要度チェック票（以下、チェック票）」に関する調査を実施した。チェック票の認知度は44%（43人/98人）、利用したことがある方は9.2%（9人/98人）と低く、さらなる啓発の必要性がわかった。

#### 訪問歯科診療及び訪問口腔ケア必要度チェック票

現在、訪問歯科診療・訪問口腔ケアを受けておられる方は以下のチェックは不要です

氏名 \_\_\_\_\_ 調査年月日 年 月 日  
 記載者氏名/職種 \_\_\_\_\_

**【チェック票①】** 該当する欄に○を入れてください

項目	あり	なし	症 状
義歯 (入れ歯)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	歯がないのに入れ歯がない、使用していない
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入れ歯が安定していない、落ちる、動く
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	入れ歯が壊れている(割れている、パネが壊れている)
むし歯	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	被せ物や詰め物が外れている
歯周病	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	口臭がある
摂食・嚥下 (飲み込み・むせ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食べこぼしがある
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事中にむせることがある
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	食事量が減って体重減少がある・食事に時間がかかる
手入れ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	熱が出たり、肺炎を繰り返す
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	介助者の歯みがきを嫌がる

- 表面【チェック票①】のどれか一つでも該当する場合
- 裏面【チェック票②】の「やや不良」または「病的」の一つでも該当する場合

訪問歯科診療・訪問口腔ケアが必要です。  
 かかりつけ歯科医にご相談ください。

歯科医療機関につなげる場合は、ご本人やご家族の意思を確認してください。  
 かかりつけ歯科医がない場合は、下記の「神戸市歯科医師会 歯科保健推進室」をご案内ください。  
 神戸市歯科医師会 歯科保健推進室 電話：078-391-8020 FAX:078-391-6480

#### 【チェック票②】 該当する欄に○を入れてください

項目	健全	やや不良	病的
チェック欄 嚥下 (口腔乾燥)	 潤滑 動かない(乾燥性) 舌苔なし、または少量	 乾燥・口角皸 少量の嚥下 べたつく粘膜	 多く干からび干からびた状態 嚥下はほぼなし 大量の舌苔付着
チェック欄 口唇	 ピンク色 乾燥なし ひび割れなし	 乾燥・ひび割れ 口角の発赤、びらん(口角炎)	 腫脹や潰瘍 赤色斑・白色斑 口角の出血・潰瘍
チェック欄 歯肉	 潤滑 ピンク色 出血なし	 乾燥・発赤・腫脹・発赤 部分的な腫脹(1~4歯位程度) 歯下下の粘膜炎の発赤、潰瘍	 腫脹・出血(歯以上) 歯の動揺・強い口臭 白色斑・腫脹・疼痛
チェック欄 歯槽	 滑澤状態良好 歯槽・プラーク(歯垢)・歯石なし	 1~2部位(少量)に歯槽・ プラーク(歯垢)あり 歯ブラシや歯磨剤で取れる	 多くの部位に歯槽・プラーク (歯垢)・歯石・かたまり 歯ブラシや歯磨剤で取れない

「やや不良」「病的」に該当する場合は、  
 ご本人の不快感などの訴えがない場合でも、  
 歯科医療機関への受診を勧めてください。

監修：とまわ病院 歯科口腔科

訪問歯科診療及び訪問口腔ケア必要度チェック票

## ⑤ 訪問歯科診療・訪問口腔ケア事業

神戸市歯科医師会の歯科保健推進室を窓口に、兵庫県歯科衛生士会の協力により、歯科衛生士による訪問口腔ケア事業を実施。歯科医師・歯科衛生士の資質向上のために、年1回の研修を実施。

訪問歯科診療受付状況（令和5年度）

	東灘	灘	中央	兵庫	北	長田	須磨	垂水	西	合計
人数 (人)	11	8	13	15	17	9	49	19	73	214

神戸市歯科医師会調べ

訪問口腔ケア事業実施状況（令和5年度）

	東灘	灘	中央	兵庫	北	長田	須磨	垂水	西	合計
延べ回数 (回)	627	115	94	62	69	22	12	399	91	1491

神戸市歯科医師会調べ

### （参考）

#### ※ 在宅・施設での口腔ケアに関する介護保険利用実績（令和5年度平均）

歯科医師や歯科衛生士による口腔ケア（居宅療養管理指導）を受けている要介護等認定者は10,866人であり、要介護等認定者95,597人（令和5年9月末現在）の11.3%。

#### ※ 高齢者施設での口腔機能管理の取り組みに関する介護保険利用実績（令和5年度平均）

歯科医師等による個別の口腔機能維持管理指導を受けている人は13.3%（1,586人／11,869人）。

## （2）令和6年度の取り組み

口腔ケア研修会の開催支援、地域ケア会議による相互連携体制の構築、各区での多職種連携の推進および訪問歯科診療・訪問口腔ケア事業などを引き続き実施。

必要な方に口腔機能管理を実施できるよう、多職種が連携するためのアセスメントツール「訪問歯科診療及び訪問口腔ケア必要度チェック票」のさらなる周知を行う。

### 3. 救急医療対策（歯科）

#### （1）令和5年度の実績

救急医療対策の一環として、神戸市歯科医師会附属歯科診療所において、休日の歯科救急医療を実施。

所在地：中央区三宮町2-11-1 センタープラザ西館5階

設置運営：公益社団法人 神戸市歯科医師会

診療時間：休日（日曜、祝日、振替休日、年末年始[12/29～1/3]）の10時～15時

受診者数：934人（一日平均 12.8人）

令和5年度休日歯科診療所実績 症状別（複数該当あり）

症状	かむと痛い	はれた	むし歯	詰め物、冠がはずれた 入歯が壊れた	歯周疾患	外傷	歯がしみる、 ずきずき痛い	その他	合計
人数（人）	218	201	289	192	141	70	61	39	1,211
構成比（%）	18.0%	16.6%	23.9%	15.9%	11.6%	5.8%	5.0%	3.2%	100%

神戸市歯科医師会調べ

#### （2）令和6年度の取り組み

歯科救急医療体制の充実の観点から、引き続き休日歯科診療事業を実施する。

## 4. がん対策（口腔がん）

### （1）令和5年度の実績

#### ① 口腔がん検診の実施

神戸市歯科医師会が附属歯科診療所（センタープラザ西館5階）において、神戸市立医療センター中央市民病院（以下、中央市民病院）および神戸大学医学部附属病院に所属する日本口腔外科学会専門医による口腔がん検診を月4回実施。

口腔がん検診の実績（令和5年度）

実施回数 (回)	受診者数 (人)	検診結果		異常なしの内 要歯科受診	※紹介状
		異常なし	要精検		
48	598	575	23	63	3

※紹介状：  
要精検および  
要歯科受診者  
へ渡した数

神戸市歯科医師会調べ

#### ② 広報啓発

神戸市歯科医師会が口腔がん検診のちらしを作成、関係機関へ配布し、口腔がん検診の啓発を実施。歯科医師を対象とした研修会を開催。

世界頭頸部がんの日（7月27日）にあわせて、民間企業等との協働により、市内の歯科診療所等へのステッカー配布を通じて、口腔がんの早期発見につながる正しい知識の普及啓発を実施。**新規**



口腔がん啓発ステッカー

### （2）令和6年度の取り組み **新規**

市が主体となり口腔がん検診を実施。対象を40歳以上とし、新たにweb申込を開始予定。歯科医師向けの講演会を11月9日に開催予定。引き続き、ポスター・ちらしなどによる市民への啓発を実施予定。

## 5. 周術期（手術前後）などの取り組み

### （1）令和5年度の実績

#### ① 医科歯科連携の推進

「神戸市がん対策推進条例」に基づき設置した「神戸市がん対策推進懇話会」において、周術期の口腔機能管理と医科歯科連携について関係者との情報共有を実施。

中央市民病院では、平成31年4月より、医科歯科連携モデルとして、周術期口腔機能管理について、原則として直接、医科から地域の登録歯科医療機関に依頼するように変更し、令和5年度は290件（令和4年度は312件）の紹介を行った。

西神戸医療センターでは、西区・垂水区・須磨区歯科医師会と定期的な連携会議を開催するとともに、周術期口腔機能管理に関する講演会・症例検討会を開催し、地域連携を推進。引き続き周術期口腔機能管理について、地域歯科医療機関との連携を推進した。

神戸市歯科医師会では随時「周術期等口腔機能管理対応歯科医院リスト」を更新し、市民向けホームページ上に情報提供している。

#### 市内のがん拠点病院（国指定）での周術期口腔機能管理の実績

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
神戸大学医学部 附属病院	1,102件、延べ 2,775件	1,540件、延べ 3,479件	1,571件、延べ 3,592件
中央市民病院	92件、延べ 240件	72件、延べ 178件	74件、延べ 203件
西神戸医療センター	522件、延べ 621件	481件、延べ 496件	592件、延べ 679件

#### ② 広報啓発

神戸市歯科医師会作成「周術期口腔機能管理における病診連携ガイドライン・プロトコル」について要望があれば、神戸市内の歯科のない病院（地域連携室）へ配布。

### （2）令和6年度の取り組み

#### ① 医科歯科連携の推進

中央市民病院では、医科歯科連携による手術前後の口腔ケアおよび薬剤（骨吸収抑制剤や抗がん剤）を投与する内科的治療前の口腔状態スクリーニング検査依頼も継続的に取り組んでいく。

西神戸医療センターでは、地域の3区歯科医師会と定期的に連携会議を行い、引き続き周術期口腔機能管理の推進について情報交換を実施。また、周術期口腔機能管理に関する講演会・症例検討会も引き続き実施。

## 6. 災害時における歯科保健医療対策

### (1) 令和5年度の実績

#### ① 広報啓発

誤嚥性肺炎による震災関連死を防ぐため、平常時より口腔ケアに関する啓発を実施。

#### ◆ 危機管理センターでの啓発（常時展示）

神戸市危機管理センター1階防災展示室にて、災害時の口腔ケアの必要性について啓発。

#### ◆ 「もしもの時も暮らしはつづく」手帳の活用

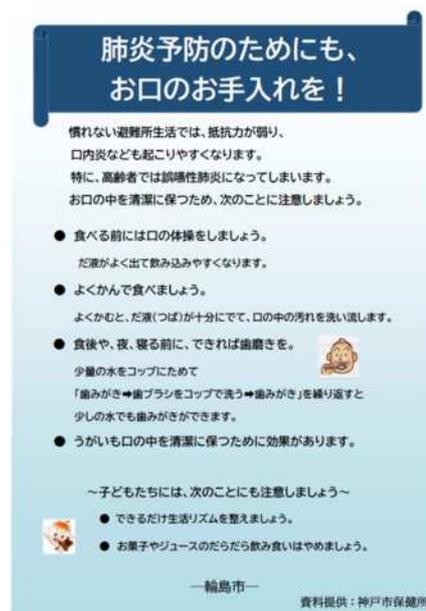
災害時の口腔ケアの必要性について、神戸市ホームページ（防災）への掲載や、イベント等の機会を通じて配布、啓発。

#### ◆ 災害時における口腔ケアの啓発

阪神・淡路大震災では、口腔内に増殖した細菌などにより引き起こされた肺炎が原因で、多くの高齢者が命を落としたことより、「災害時肺炎を口腔ケアで防ぐ」と題したセミナー報告とともに、災害時の口腔ケアの重要性について市民へ広く啓発。

#### ② 能登半島地震での誤嚥性肺炎予防に関する啓発

能登地震において被災者への保健活動の中で誤嚥性肺炎予防の啓発を実施。



誤嚥性肺炎予防啓発ポスター

### (2) 令和6年度の取り組み

災害時における関係団体への応援要請や支援団体との連絡調整について、関係機関と合同実地訓練を予定。 **新規**

阪神・淡路大震災より30年の節目に当たることより、1月19日（日）「こうべ防災のつどい」の中で、市民向けフォーラムを予定。 **新規**

引き続き、危機管理センター防災展示室、神戸市ホームページ（防災）、長田区災害医療フォーラムなどにおいて広報啓発を実施予定。

<参考> 防災関連機関等との応援協定

- ① 神戸市歯科医師会と神戸市との間で「災害時における応急歯科医療および口腔ケアの協力に関する協定（平成24年10月）」を締結し、災害時の歯科救護活動について、それぞれの役割分担を明確化。
- ② 生活協同組合コープこうべと締結している「緊急時における生活物資確保に関する協定」の中の緊急時に必要とされる品目として、歯ブラシを追加（平成24年10月）。
- ③ 学校法人玉田学園（神戸常盤大学短期大学部）と神戸市との間で、災害時における要援護者実態調査への専門職等の派遣、並びに福祉避難所のための場所の提供および管理運営に係る協力について「災害時における要援護者支援に関する協定」を締結（平成27年5月）。
- ④ 兵庫県栄養士会と神戸市との間で、災害時における被災者への栄養・食生活支援を迅速に行い、避難所生活での健康および栄養状態の悪化を防ぐため、「災害時における栄養・食生活支援に関する神戸市と公益社団法人兵庫県栄養士会との協定」を締結（平成29年3月）。

## 市内での取り組み

### 全市的な取り組み

公益社団法人 神戸市歯科医師会では、以下の事業に取り組んでいる。

#### (1) 令和5年度の実績

##### ① 神戸市立こうべ市歯科センターの運営および研修会の開催（再掲）

こうべ市歯科センターの指定管理にて運営を行うとともに、地域で障害者の歯科診療を受け入れる歯科医院を募り、「障がい者歯科診療対応歯科医院」を公開。

地域で障害者歯科診療を担う歯科医師のための研修会を開催（2回）。

広く市民を対象とした第14回障害者歯科医療研修会を開催（10月14日）。

##### ② 歯周病検診等（再掲）

歯周病検診（40歳・50歳・60歳）、妊婦歯科健診、後期高齢者（75歳）歯科健診を受託し、地域の歯科医療機関で健診を実施。

##### ③ オーラルフレイル対策（再掲）

オーラルフレイルチェック（65歳・75歳）を受託し、地域の医療機関で検診を実施。

オーラルフレイル啓発動画を作成し、神戸市歯科医師会ホームページにて公開するなど市民向け啓発を実施。歯科専門職向けに口腔機能測定および保健指導法などの研修動画を作成し、会員向けホームページにて周知。

オーラルフレイル予防ハンドブックを作成し、口腔機能が低下した方を対象とした市民向け啓発冊子を作成。

##### ④ 訪問歯科診療・口腔ケア事業（再掲）

歯科保健推進室を窓口に、兵庫県歯科衛生士会とともに口腔ケア事業を実施。また、ケアマネジャー連絡会で、フレイル・オーラルフレイル予防についての研修会などを開催。

##### ⑤ 口腔がん検診（再掲）

神戸市歯科医師会附属歯科診療所にて実施。

##### ⑥ フッ化物洗口の職員向け研修会（再掲）

市内の保育所（園）、幼稚園、認定こども園職員向けフッ化物洗口研修会での講義を実施（4回）。

##### ⑦ フッ化物モデル校での取り組み（再掲）

市内のモデル小学校（4校）においてフッ化物洗口・塗布を実施。

##### ⑧ こうべ福祉・健康フェア

こうべ福祉・健康フェアにて歯科保健啓発を実施（10月1日）。

「むし歯をさがそう！ 歯医者さんになろう！ はははのクイズ ムシバイキンからの暗号を解け！」



神戸市歯科医師会作成オーラルフレイル予防ハンドブック

#### (2) 令和6年度の取り組み

こうべ福祉・健康フェアでの啓発などを実施予定。

公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会では、以下の事業に取り組んでいる。

## (1) 令和5年度の実績

- ① 神戸新聞社主催「かるめに健康チェック」(6月4日) **新規**  
市民に対するオーラルフレイル啓発イベントに協力。
- ② 障害者(児)施設への歯科保健指導  
こうべ市歯科センターの依頼に応じて歯科健診補助及び歯科保健指導に協力  
施設訪問 歯科健診 3施設4回、歯科保健指導 4施設10回
- ③ 介護予防に関する歯科保健指導  
地域拠点型一般介護予防事業における介護予防講座 出務回数 82回  
フレイル改善通所サービスにおけるフレイル講話事業 出務回数 27回  
認知症支えあい推進事業 出務回数 19回
- ④ 訪問口腔ケア推進事業(再掲)  
神戸市歯科医師会の歯科保健推進室が窓口となり、依頼に応じて歯科衛生士による訪問口腔ケアを実施。
- ⑤ 神戸市立小学校におけるフッ化物塗布モデル事業(再掲)  
神戸市教育員委員会からの委託で、歯科衛生士によるモデル小学校でのフッ化物塗布を行った。モデル校：和田岬小学校、丸山ひばり小学校
- ⑥ 健康公開講座  
歯科衛生の知識向上、歯科保健の啓発のために講座を開催(11月12日)。
- ⑦ オーラルフレイル健口(けんこう)トレーニングモデル事業(再掲) **新規**  
オーラルフレイルのハイリスク者を対象に、市内2カ所において、口腔機能検査および講話を実施。
- ⑧ 「わたしの健口手帳」の研修事業  
介護職等を対象に「わたしの健口手帳」(高齢者版)の普及や活用について説明会を実施
- ⑨ 地域歯科保健に関する事業
  - ・ ライフステージに応じた適切な歯科保健指導やオーラルフレイル啓発の実施。
  - ・ 学童保育クラブ、児童館等(10施設)において歯科保健指導を実施。



わたしの健口手帳(高齢者版)

## (2) 令和6年度の取り組み

神戸市立小学校におけるフッ化物塗布モデル事業、幼稚園、小学校等での歯科保健指導、多職種への歯科保健指導、災害時に向けた歯科保健指導、訪問口腔ケア推進事業、オーラルフレイル講話事業などを実施予定。

## 東 灘 区

### (1) 令和5年度の実績

#### ① 東灘区歯科医師会主催による「歯の健康フェア」「いい歯の日パネル展」

口腔管理と体の健康についての知識を啓発することで、区民の健康の保持増進に寄与するため「歯の健康フェア」を実施。表彰式、歯磨き指導、無料相談、区民が歯の健康について学習できるパネル展等を実施。

・御影クラッセ1階広場（11月3日）

・「パネル展」御影クラッセ4階ユースプラザ横通路（10月24日～11月10日）

#### ② 子育てひろば出前健康講座での講話

（7月13日・14日、9月6日・15日、10月30日、11月7日）

子育てひろばにおいて、区歯科医師会会員の歯科医師が歯の健康に関する講話等を行った。

#### ③ 大学生無料歯科健診

令和5年4月17日～9月15日の期間に、東灘区歯科医師会が灘区歯科医師会・中央区歯科医師会・須磨区歯科医師会・垂水区歯科医師会と協働で、大学生無料歯科健診を実施した。

#### ④ 区民健康講座での講話

令和5年6月9日に講演会「舌癌とか口腔がんってどんなの？～ほっておいたらいけません 歯医者さんで診てもらいましょう～」を開催した。

#### ⑤ 東灘区ケアマネジャー研修会での講話

令和5年11月29日に「食支援につながる口腔機能管理」として、ケアマネジャー連絡会との口腔ケア研修会を開催した。

#### ⑥ ふれあい給食会・ふれあいサロンでの講話

### (2) 令和6年度の取り組み

各種行事等の場を活用して、歯の健康に関する啓発を進める。

#### ① いい歯の日パネル展

御影クラッセ4階ユースプラザ横通路にて6月3日（月）～17日（月）開催

#### ② 大学生無料歯科健診事業

令和6年4月15日（月）～9月13日（金）実施中

#### ③ 区民健康講座 6月14日（金）

講演会「40才すぎたら要注意！『大人むし歯』をご存知ですか？」

#### ④ 子育てひろば出前講座

6月27日（木）、7月3日（水）、7月12日（金）、7月19日（金）、10月21日（月）、11月12日（火）の予定

#### ⑤ 歯の健康フェア 11月3日（日）予定

#### ⑥ ケアマネジャー対象研修会 11月頃開催予定

#### ⑦ ふれあい給食会、ふれあいサロン 未定

### (1) 令和5年度の実績

#### ① 灘区歯科医師会マップ等の配布

母子健康手帳交付時、1歳6か月児・3歳児歯科健診時に配布。約3,500人／年  
介護サービス事業者ガイドブック(ハートページ)に掲載されている灘区の事業者に配布。  
マウスガード普及のポスターを作成し、区内の学校に配布。

#### ② 歯科医師会多職種連携研修会

歯科医師会が多職種向けに研修会を開催した(灘区文化センター)。

#### ③ 「なだパパママねっと」による啓発

灘区の子育て応援サイト「なだパパママねっと」にフッ化物塗布が可能な歯科医院(1歳6か月児・3歳児健診出務歯科クリニック)などを掲載して啓発。

#### ④ 大学生無料歯科健診(4月～9月)

灘区歯科医師会が東灘区歯科医師会・中央区歯科医師会・須磨区歯科医師会・垂水区歯科医師会と協働で、大学生無料歯科健診を実施した。

#### ⑤ その他の取り組み

- ・講話と歯科相談  
のびやかスペースあーち(神戸大学大学院サテライト施設)  
まつぼっくり(神戸松蔭女子学院大学親子フリースペース)
- ・さくら塾(多職種連携勉強会)での歯科医師会マップの配布

### (2) 令和6年度の取り組み

区と灘区歯科医師会が連携して、歯の健康の啓発、灘区歯科医師会マップの配布などの各種事業を継続。

- ・なだ桜まつりで薬・歯の個別相談や啓発を実施
- ・多職種連携研修会として、介護職を対象とした研修会を実施予定
- ・地域のつどい場でオーラルフレイル予防教室を開催予定

## (1) 令和5年度の実績

### ① 大学生無料歯科健診（4月～9月）

中央区歯科医師会が大学生無料歯科健診を実施（参加16人）。

### ② あんしんすこやかセンター担当歯科医

中央区内7か所のあんしんすこやかセンター職員が、直接、歯科医師と相談できるように、各センターに歯科医師会より担当歯科医師を選出。

### ③ 歯科医院マップの作製・配布

中央区歯科医師会が作製した歯科医院マップを、母子健康手帳交付時および乳幼児健診時に配布。

### ④ 介護事業所等向けカレンダーの作製・配布

中央区歯科医師会が介護職員の方々から希望を聞き取ったカレンダーを作成し、訪問診療推進のため介護関係機関等に配布した。

### ⑤ いい歯の日フェア

第20回いい歯の日のイベントとして、ほぼ従来通りのスタイルで開催。健口体操、オーラルフレイルチェック、子供向け歯医者さん体験など。

## (2) 令和6年度の取り組み

中央区歯科医師会の重点事業として、訪問歯科診療協力医の増員を掲げている。

また、区と区歯科医師会が連携して、第21回いい歯の日フェア（11月4日予定）、大学生無料歯科健診、あんしんすこやかセンター担当歯科医、歯科医院マップの作製・配布、介護事業所等向けカレンダーの作製・配付を継続予定。

区歯科医師会とケアマネジャーとの交流会（予定）、介護職員向け口腔ケア研修会（予定）、給食サービスでの口腔ケア（徐々に再開予定）を実施。

その他、地域の集いの場に訪問しての講話や、看護師対象の口腔ケア研修会も要請によって対応する予定。

## 兵庫区

### (1) 令和5年度の実績

#### ① 兵庫区歯科医師会マップ・「マイナス1歳から始める母と子の歯育て」冊子の配布

兵庫区内の歯科医師会会員の各種歯科健診（検診）への対応などの診療所情報やあんしんすこやかセンターの場所、訪問歯科診療の依頼の際の連絡票がダウンロードできるQRコード、兵庫区歯科医師会のホームページにつながるQRコードを記載したマップを例年どおり作成。1歳6か月児健診において歯ブラシとともに、また母子健康手帳交付時、3歳児健診時にも配布した。

妊娠期からの「歯育」啓発のための「マイナス1歳から始める母と子の歯育て」冊子を母子健康手帳交付時、1歳6か月児健診、3歳児健診時に配布。

#### ② 兵庫区地域ケアネットワーク定例会（7月15日）

兵庫区役所2階 みなとがわホールにおいて「住み続けたいあなたの街の歯医者さんの新たな役割は」という演題で講演会を開催した。当日は、事前希望者によるオーラルフレイルテストも行われ、その他の参加者には、『からだとお口の健康体操（兵庫県歯科医師会編纂のDVD）』を体験して頂いた。

#### ③ 兵庫区歯科健康講座の開催（7月14日・9月21日・9月22日）

兵庫区歯科医師会の協力のもと、3地域での給食会や健康教室などの集まりで、歯科医師を派遣し、認知症予防や、入れ歯、口内の手入れ法などをテーマに、歯科健康講座を行った。

#### ④ 区民健康のつどい（10月21日）

兵庫区歯科医師会・医師会・薬剤師会等と区が共催で、みなとがわホールにて「安心してください！健康寿命のばせませすよ！！」をテーマに開催。4年ぶり。

#### ⑤ 三師会覚書に基づく救護所開設訓練の実施（1月27日）

平成31年1月に区医師会・歯科医師会・薬剤師会と区で覚書締結した内容に基づき看護師も含めて会議を重ね、まずは災害を想定しての救護本部の立ち上げ訓練を行った。

#### ⑥ 兵庫区地域ケアネットワーク シンポジウムで報告（3月16日）

令和5年度に実施した地域啓発業務について、兵庫区歯科医師会より兵庫区医師会・薬剤師会、介護保険関連事業所等関係機関に報告。61名参加。

#### ⑦ 兵庫区歯科医師会ホームページの更新

兵庫区歯科医師会ホームページの更新を随時行い、区民へ歯科医師会の行っている事業や、さまざまな歯科関連の情報を提供。

### (2) 令和6年度の取り組み

兵庫区歯科医師会と区が連携し、令和5年度からの取り組みを継続する。

また、新たな事業として、高校生向けの歯科啓発ポスターの作製や、区内に多く居住されている外国人に対応できるように歯科受診時に利用できる問診表（外国語）の作成を行う。また「区民健康のつどい」（10月19日）で区民への歯科啓発を行う予定。

北 区

(1) 令和5年度の実績

① 「いい歯の日」啓発イベント (12月9日) 参加者80名

北区健康講座 (三師会共同開催) 会場にてオーラルフレイル講座、ポスター掲示(図)、口腔ケアグッズ (100セット) 配布、歯科に関するクイズラリー実施 (景品付)

② 高齢者口腔ケア対策

- ・認知症、障害者への口腔ケア研修会を実施 (7月14日)
- ・道場あんしんすこやかセンター口腔ケア講習会を実施 (7月25日)
- ・多職種連携研修会を実施「現場で生きる口腔ケアとオーラルフレイルについて」(11月25日)
- ・地域包括ケア推進総括協議会総会にてオーラルフレイルについての講演、ポスター展示 (図) を行った (9月2日)。

③ 喀痰吸引支援事業口腔ケア講習会

喀痰吸引を行う介助者を対象に口腔ケア講習会を実施 (2月7日)

④ 大学生対象の啓発イベント (12月1日)

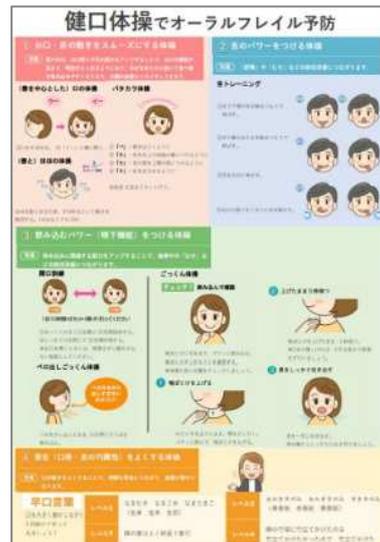
神戸親和大学 (共学) において歯科健診・相談(歯の色、口臭チェック) 口腔ケアグッズ配布 (30名)

⑤ 区役所来庁者向け啓発

北区役所・北神区役所市民課・保健福祉課の待合いスペースにて「かかりつけ歯科医を持ちましょう」動画 (神戸市歯科医師会・神戸市作成) を放映。北区役所集団健診会場にてオーラルフレイルに関する啓発カードを設置。乳幼児健診で「むし歯予防月間」のポスター掲示。

(2) 令和6年度の取り組み

「いい歯の日」歯の健康フェアとしてオーラルフレイルチェック、災害時における歯科医師の役割や防災ケア用品のパネル展示、高齢者口腔ケア各種対策、大学生のための歯の健康チェック、区役所来庁者向け啓発、乳幼児健診等の保健事業における「こうべ歯と口の健康づくりプラン (第3次)」の配布、「むし歯予防月間」ポスターの掲示などを実施予定。



オーラルフレイルについてポスター展示

# 長 田 区

## (1) 令和5年度の実績

長田区は、乳幼児健診のむし歯有病率が市内で最も高く、妊婦歯科健康診査の受診率は最も低いという状況にあったため、平成23年度から「Happyむし歯予防事業」を立ち上げ、長田区歯科医師会をはじめ、神戸常盤大学、県立総合衛生学院などの区内の歯科保健関係機関と協働して、むし歯の予防啓発事業を実施している。

### ① こどものむし歯予防のための検討会議（12月6日）

永久歯の歯質強化と自主的なむし歯予防や生活改善等の健康づくり行動の促進につなげることを目的に令和6年度児童館（学童保育）でのフッ化物洗口のモデル実施に向けてワーキングを立ち上げマニュアル作成や事業評価方法について検討を行った。

### ② 各関係機関による歯みがき指導を通じた、むし歯予防啓発の実施

児童館3か所、保育所6か所、保育園2か所、こども園5か所、幼稚園2か所、子育てサークル3か所、小学校11か所

### ③ ちらし・歯ブラシの配布による啓発

乳幼児健診（4か月・1歳6か月・3歳児）、長田フェスティバル（若松公園）において、長田区歯科医師会作成のちらし及び歯ブラシを配布。9か月児健診については案内送付時にちらしを同封している。

### ④ 妊婦歯科健診の啓発

母子健康手帳交付時に長田区歯科医師会作成のちらしを配布し受診勧奨。

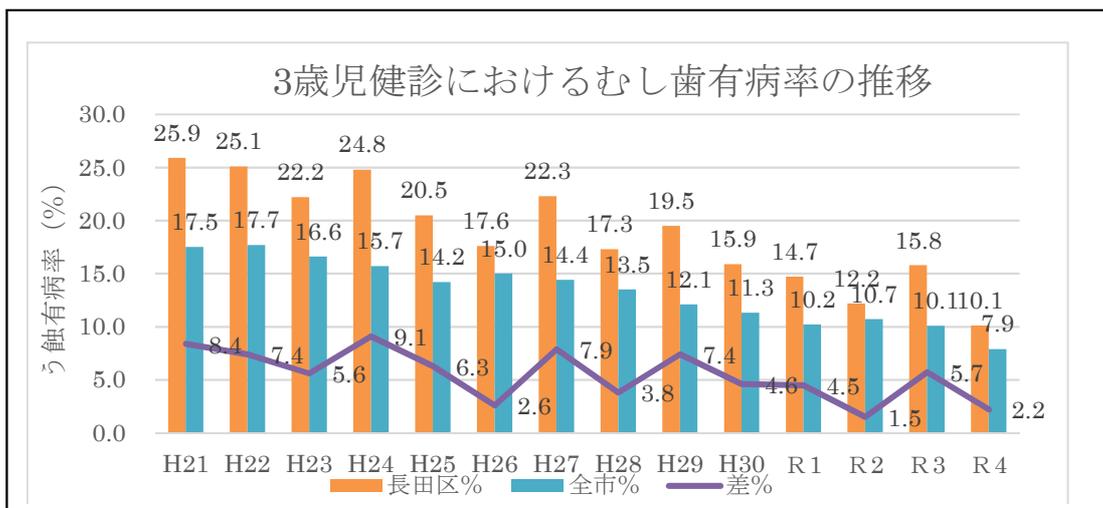
### ⑤ 子どもを対象としたイベント時のむし歯予防啓発

ひとまち出会いフェスティバル（長田公民館）及びよ～せてなかよしひろば（長田 区役所）にてむし歯予防啓発の展示。

### ⑥ 長田区保健医療介護フォーラム

区民への啓発として長田区三師会、長田区医療介護サポートセンター、長田区社協を含む長田区医療介護多職種連携会議の関係機関とともに実施。

講演：オーラルフレイル～定期的なお口のケアで健康寿命を延ばそう！～など



## (2) 令和6年度の取り組み

Happyむし歯予防事業の中で、新たに児童館（学童保育）利用者を対象としたフッ化物洗口のモデル実施を行う。

**新規**

引き続き、各関係機関による健康教育、ちらし・歯ブラシの配布、妊婦歯科健康診査の啓発、イベント時のむし歯予防啓発について、三師会等と連携を取りながら行う。

## 須磨区

### (1) 令和5年度の実績

#### ① オーラルフレイル予防・改善の啓発

区役所での健康相談や、地域での健康教育の機会に、オーラルフレイルについての啓発を行った。新型コロナウイルス感染症の影響で、外出の機会が減少していたことから、フレイル予防・改善の啓発や指導に力を入れた。特に、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を中心に、オーラルフレイルについての啓発を行った。地域の集いの場での『オーラルフレイル改善プログラム支援事業』を須磨区歯科医師会と連携し実施した。

#### ② 地域ケア会議

高齢者およびその家族が住みなれた地域で暮らし続けることができるように、地域包括ケアシステムの構築にむけ、須磨区三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）はじめ関係機関が参加する地域ケア会議を開催した。

#### ③ 地域住民に対する口腔ケア研修会の実施（2月1日）

つどいの場に参加している地域住民を対象に、オーラルフレイルについての講話を実施（坂道生き生き倶楽部）。

#### ④ 連絡会（11月8日）

須磨区歯科医師会と行政との連絡会を開催し、情報の共有とともに区内の歯科保健に関する課題等について意見交換を行った。

#### ⑤ 大学生無料検診

#### ⑥ 須磨音楽の森（5月27日）

須磨区歯科医師会が区民歯科啓発活動の一環として参加した（須磨離宮公園）。

### (2) 令和6年度の取り組み

- ・オーラルフレイルについての啓発を実施していく。特に、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業を活用し、フレイル予防・改善についての指導に力を入れていく。
- ・歯と口の健康週間に、区役所内の健診会場等での啓発活動を実施する。
- ・口腔ケア研修会の実施に向け、歯科医師会と検討していく。
- ・須磨区歯科医師会と行政との連絡会を開催し、情報の共有とともに区内の歯科保健に関する課題等について意見交換を行い、緊密に連携する。
- ・須磨区歯科医師会が、こうべまつり「須磨音楽の森」に区民歯科啓発活動の一環として参加予定（10月26日：須磨離宮公園）。
- ・須磨区医師会主催「須磨医療フォーラム」を須磨区三師会として須磨区歯科医師会、須磨区薬剤師会のほか須磨区役所が共催の形で開催した（6月2日：須磨区役所多目的会議室）。

## 垂水区

### (1) 令和5年度の実績

垂水区歯科医師会と協働して、歯科口腔保健の啓発を実施。

#### ① 区地域ケア会議

高齢者およびその家族が住みなれた地域で暮らし続けることができるよう地域包括ケアシステムの構築にむけ、垂水区三師会（医師会・歯科医師会・薬剤師会）はじめ関係機関が参加する地域ケア会議を開催。また、歯科医師会とあんしんすこやかセンターの連絡会を開催している。

#### ② 大学生の無料歯科健診

垂水区歯科医師会が4月17日～9月15日に大学生無料歯科健診を実施。

#### ③ たるみ生き生き保健福祉フェア

10月11日～13日、15日に垂水区役所で開催の「たるみ生き生き保健福祉フェア」において、垂水区歯科医師会が口腔衛生等歯科啓発やオーラルフレイルに関する展示、学生による子どもと高齢者向けの啓発劇により、歯科口腔保健の啓発を行った。

#### ④ その他

垂水区歯科医師会作成「神戸市垂水区わたしの街の歯医者さん」（診療所マップ）を区役所内にて設置配布するとともに、1歳6か月児健康診査時に配布。

垂水区歯科医師会主催、垂水区医師会、垂水区薬剤師会とで、「たるみ市民フォーラム」をレバンテホールにて開催した（10月7日）。

垂水区歯科医師会と垂水区との懇談会を実施。区保健事業の実施状況や歯科保健をめぐる課題等について意見交換を行った（12月7日）。

### (2) 令和6年度の取り組み

大学生の無料歯科健診を4月15日から9月13日まで実施。

歯科医師会とケアマネジャーとの顔の見える関係の構築を目的に、歯科医師会とケアマネジャーとの研修会を12月に開催予定。

また、「たるみ生き生き保健福祉フェア」において、口腔ケアやフレイル予防等歯科を通じた介護予防啓発について、三師会等と連携をとりながら実施を検討中。

引き続き、垂水区歯科医師会と垂水区で、区内の地域歯科・学校歯科保健をめぐる課題等を確認しつつ意見交換を行うとともに、区保健事業の円滑な実施についても緊密に連携する。

## 西 区

### (1) 令和5年度の実績

- ① 平野西神地区いきいき百歳体操におけるオーラルフレイルチェック 9回  
(R5:6/6, 6/8, 6/13, 6/20, 6/22, 6/27, 7/4, 7/6, 7/11)
- ② ケアマネジャー各位との交流会(連絡会議)(web)(8月25日)
- ③ 西区内の介護事業所を対象とし施設職員対象に、口腔ケアに関する講習会および口腔ケア実習をwebで開催(1月31日)
- ④ 西区健康福祉フェア(10月7日)  
出展展示・歯科相談。オーラルフレイルについて市民に啓蒙。
- ⑤ 高齢者団体に対する介護予防講演会の実施 10回  
(R5:8/2, 8/10, 8/16, 9/12, 9/12, 9/13, 10/10, 10/18, 11/21, 12/20)
- ⑥ 西神戸医療センターとの病診連携協議(4月19日、9月20日、1月17日)
- ⑦ 西区保健福祉部との業務連絡会(対面&web)(12月20日)
- ⑧ 歯と口の健康週間事業(6月4日)  
西区役所新庁舎「こべや」にて啓発活動を実施
- ⑨ いい歯の日関連事業(11月12日)  
西区役所新庁舎「こべや」にて啓発活動を実施

### (2) 令和6年度の取り組み

- ① ケアマネジャー各位との交流会(連絡会議)
- ② 西区内の介護事業所の施設職員を対象に、口腔ケアに関する講習会および口腔ケア実習を対面もしくはwebで開催予定。
- ③ 西区健康福祉フェア(10月5日)  
出展展示・歯科相談の予定。
- ④ 高齢者団体に対する介護予防講演会の実施予定
- ⑤ 西神戸医療センターとの病診連携協議
- ⑥ 西区保健福祉部との業務連絡会  
防災訓練で災害時の口腔ケア、歯科診療体制について説明
- ⑦ 歯と口の健康週間関連事業(6月9日)  
西区役所新庁舎「こべや」にて啓発活動を実施。
- ⑧ いい歯の日関連事業(11月)  
西区役所新庁舎「こべや」にて啓発活動を実施予定