

(仮称)たるみSIO(しお)6プロジェクト

–Salt Intake and Origin from general foods–

区内全域で展開中

減塩にご協力いただける

飲食店・小売店を募集!!



垂水区は高血圧による脳出血の方が多い傾向から、
1日の食塩摂取量を6gに近づけていこうとする取り組みとして、
飲食店や小売店の皆様で減塩に取り組める環境づくりにご協力
いただけるお店を募集しています。

協力店のメリット

- ・お店のご紹介①(協力店マップ作成・区内各所配布)
 - ・お店のご紹介②(垂水区ホームページ)
 - ・SIO6PRグッズ(のぼり、ステッカーなど)のご提供
 - ・スマートミール※1認証申請支援 等
- ※1 スマートミール基準:主食・主菜・副菜が揃い、
野菜がたっぷりです食塩の取り過ぎにも配慮した食事
- 区役所と
タッグを組んで
売り上げ
アップ!



ご協力いただきたいこと(☆の合計2つ以上、7と8は二択)		難易度	外食	中食	小売店
1	JSH減塩食品※2を使用した料理・弁当の提供	☆	○	○	—
2	JSH減塩食品(塩・醤油・ソースなど)の卓上設置・添付	☆	○	○	—
3	JSH減塩食品の認定POP(提供)やポスター等の掲出	☆	○	○	○
4	JSH減塩食品の販売(小売店の場合は5品以上)	☆	○	○	○
5	JSH減塩食品を含む減塩コーナーを常設	☆	—	—	○
6	1食あたりのエネルギー量、食塩相当量を表示 (計算値や推定値も可。一部メニューでも可)	☆☆	○	○	—
7	主食・主菜・副菜の揃うメニューを提供 (但し、1食あたり野菜量120g以上、食塩相当量3.0g未満)	☆☆	○	○	—
8	スマートミール基準に適合したメニュー・弁当の提供	☆☆☆	○	○	—

※2 JSH減塩食品:日本高血圧学会 減塩・栄養委員会認定減塩食品

ご協力いただいているお店 と ご協力項目 (2025年9月30日現在)

コープこうべ 垂水区各店舗	3,4	シーサイドホテル舞子ビラ神戸 日本料理「有栖川」	1,6,8	垂水漁港食堂	2,3
ジェームス山天然温泉 「月の湯舟」	1,3,4	垂水ゴルフ倶楽部	1,2, 3,4	(有)エムツーコーポレーション 配食サービス「なごみ膳」	1,2, 3,6
居酒屋たむら	1,2,3				

お申し込み



お問い合わせ

tarumisio6@city.kobe.lg.jp

ホームページ
はこちらから



神戸市垂水区保健福祉課SIO6担当

SIO6

検索