

# (仮称)たるみSIO(しお)6プロジェクト

(減塩対策の推進による健康寿命の延伸)

垂水でSIO6を広める

垂水区の皆さんと  
減塩意識を高めて取り組む

塩屋のSIOを考える  
塩屋の皆さんと  
食改善

区内関係団体の方々との協働

## 食環境整備

食品メーカーの協力

飲食店

市内大学の協力

減塩メニューの提供  
(スマートミール・減塩食品活用)

小売店・中食提供店

・減塩食品・中食の販売  
・減塩の啓発

こども食堂・給食サービス

減塩を意識した給食提供