

（仮称）**たるみSIO6プロジェクト**
減塩推進協力店一覧 （2025年10月末現在）

飲食店

- シーサイドホテル 舞子ビラ神戸 日本料理「有栖川」**
東舞子町18-11 シーサイドホテル舞子ビラ本館 1F
078-706-7779
- 垂水漁港食堂**
平磯3丁目125-26 水産会館2階
070-1276-0995
- ジェームス山天然温泉「月の湯舟」**
青山台7丁目4-46
078-752-2619
- 垂水ゴルフ倶楽部**
潮見が丘2丁目2-1
078-707-8801
- 居酒屋 たむら**
福田5丁目6-7 ページワン
078-704-3977
- 天ぷら 丸味**
清水が丘3丁目6-21
078-786-0555

中食提供店

- （有）エムツー コーポレーション 配食サービス「なごみ膳」**
舞子台7丁目3-8
078-785-5551



減塩推進協力店 ご推薦ください！

おだしが効いたメニューのお店、健康志向をうちだしているお店など、SIO6プロジェクトの推進にご協力をいただけそうなおススメのお店情報をお寄せください。



tarumisio6@city.kobe.lg.jp



小売店

- コープ垂水店**
日向1丁目4-1 レバンテ垂水1番館地下1F
078-705-4100
- コープ福田店**
東垂水町字管ノ口634-1
078-751-3200
- コープ高丸店**
上高丸1丁目9-30
078-707-8855
- コープ新多聞店**
本多聞4丁目1-250
078-783-0005
- コープ神陵台店**
神陵台3丁目3 きたせんタウン内
078-783-3151
- コープミニ塩屋店**
塩屋町3丁目9-13
078-751-0665
- コープミニ霞ヶ丘店**
霞ヶ丘1丁目2-5
078-706-2210
- コープミニ東舞子店**
舞子台4丁目9-8
078-785-2250
- コープミニ西舞子店**
西舞子3丁目8-16
078-782-6040
- コープ桃山台店**
桃山台3丁目23-3
078-752-2711



（仮称）**たるみSIO6プロジェクト**

「（仮称）たるみSIO（しお）6プロジェクト」は、垂水区の健康課題解決に向け、日本人の1日平均食塩摂取量 約10g ⇒ 6gを目指すプロジェクトです。



くわしくはこちら！

① 垂水でSIO6を広める

② 塩屋のSIOを考える

③ 食環境整備
「垂水区全域で誰もが減塩しやすい環境づくり」

↑特に今、力を入れています！

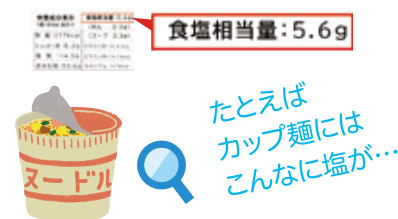


皆さんの減塩生活を **小売店** & **中食提供店** & **飲食店** が支えます!!



小売店

★食品表示の「食塩相当量」を確認し、塩分の少ないものを買きましょう！



★特に、塩分20%以上カットでも美味しい **JSH減塩食品** （※1） はおススメです！



中食提供店

★お惣菜は、栄養表示を確認し、減塩のものを選びましょう！

★給食・配食は、減塩に取り組んでいる事業者を選びましょう！



JSH減塩食品リストはこちら！



飲食店

★スマートミール^{（※2）}や減塩食品活用メニューを選びましょう！

（※2）スマートミール：主食・主菜・副菜がそろい、野菜がたっぷりで、食塩の摂りすぎにも配慮した食事。



★卓上設置の調味料は減塩のものを使いましょう！



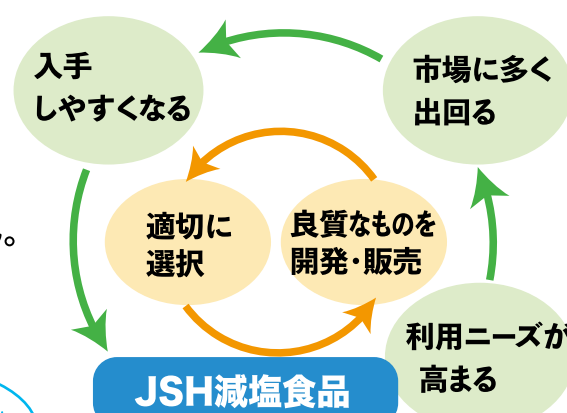
（※1）JSH減塩食品：日本高血圧学会 減塩・栄養委員会認定減塩食品

おいしく減塩！
かしこく減塩！



「減塩＝味気ない」…ではありません。「おいしく減塩」が長続きの秘訣！

塩分1日6gを考えたメニュー選びを



JSH減塩食品のさらなる流通により皆さんの減塩生活がより豊かに！

惣菜や外食でも減塩を実現

※消費者庁資料を改編