

（仮称）**たるみSIO6プロジェクト**
減塩推進協力店一覧 （2025年10月末現在）

飲食店

- ① シーサイドホテル 舞子ビラ神戸 **日本料理「有栖川」**

東舞子町18-11 シーサイドホテル舞子ビラ本館 1F
078-706-7779
- ② **垂水漁港食堂**

平磯3丁目125-26 水産会館2階
070-1276-0995
- ③ **ジェームス山天然温泉「月の湯舟」**

青山台7丁目4-46
078-752-2619
- ④ **垂水ゴルフ倶楽部**

潮見が丘2丁目2-1
078-707-8801
- ⑤ **居酒屋 たむら**

福田5丁目6-7 ページワン
078-704-3977
- ⑥ **天ぷら 丸味**

清水が丘3丁目6-21
078-786-0555
- ⑦ **ごはん屋さん ていーだ**

日向2丁目5-25
070-5506-0141

中食提供店・パン販売店

- ① (有)エムツー コーポレーション **配食サービス「なごみ膳」**

舞子台7丁目3-8
078-785-5551
- ② **ブーランジェリー・コヤマ**

神陵台3丁目2
078-785-7881

小売店

- ① **コープ垂水店**

日向1丁目4-1 レバンテ垂水1番館地下1F
078-705-4100
- ② **コープ福田店**

東垂水町字管ノ口634-1
078-751-3200
- ③ **コープ高丸店**

上高丸1丁目9-30
078-707-8855
- ④ **コープ新多聞店**

本多聞4丁目1-250
078-783-0005
- ⑤ **コープ神陵台店**

神陵台3丁目3 きたせんタウン内
078-783-3151
- ⑥ **コープミニ塩屋店**

塩屋町3丁目9-13
078-751-0665
- ⑦ **コープミニ霞ヶ丘店**

霞ヶ丘1丁目2-5
078-706-2210
- ⑧ **コープミニ東舞子店**

舞子台4丁目9-8
078-785-2250
- ⑨ **コープミニ西舞子店**

西舞子3丁目8-16
078-782-6040
- ⑩ **三杉屋 滝の茶屋店**

塩屋町6丁目14-8
078-758-8341



（仮称）**たるみSIO6プロジェクト**

「（仮称）たるみSIO（しお）6プロジェクト」は、垂水区の健康課題解決に向け、日本人の1日平均食塩摂取量 約10g ⇒ 6gを目指すプロジェクトです。



くわしくはこちら！

① 垂水でSIO6を広める

② 塩屋のSIOを考える

③ **食環境整備**
「垂水区全域で誰もが減塩しやすい環境づくり」

↑特に今、力を入れています！



皆さんの減塩生活を **小売店** & **中食提供店** & **飲食店** が支えます!!



小売店

★食品表示の「食塩相当量」を確認し、塩分の少ないものを買きましょう！

食塩相当量：5.6g



たとえば
カップ麺には
こんなに塩が...

★特に、塩分20%以上カットでも美味しい **JSH減塩食品** (※1) はおススメです！



(※1) JSH減塩食品：日本高血圧学会 減塩・栄養委員会認定減塩食品



中食提供店

★お惣菜は、栄養表示を確認し、減塩のものを選びましょう！

★給食・配食は、減塩に取り組んでいる事業者を選びましょう！



JSH減塩食品
リストはこちら！



飲食店

★スマートミール^(※2)や減塩食品活用メニューを選びましょう！

(※2) スマートミール：
主食・主菜・副菜がそろい、野菜がたっぷりで、食塩の摂りすぎにも配慮した食事。



★卓上設置の調味料は減塩のものを使いましょう！

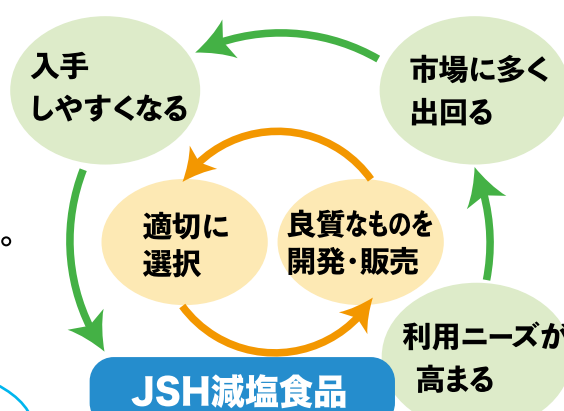


おいしく減塩！
かしこく減塩！



「減塩＝味気ない」
…ではありません。
「おいしく減塩」が
長続きの秘訣！

塩分1日6gを考えた
メニュー選びを



JSH減塩食品の
さらなる流通により
皆さんの減塩生活が
より豊かに！

惣菜や外食でも
減塩を実現

※消費者庁資料を改編