

第6章 各区の特色ある事業

第1節 東灘区

第2節 灘 区

第3節 中央区

第4節 兵庫区

第5節 北 区

第6節 長田区

第7節 須磨区

第8節 垂水区

第9節 西 区

第1節 東灘区

(1) 母子保健事業

①東灘子育てひろば支援事業

目的：東灘区内の子育て中の親子が気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決し、互いに情報交換できる「ひろば」運営を支援。

内容：東灘区内で活動している子育てサークルに対して、出前健康講座実施。

②東灘区子育て支援サイトうめろぐ（ホームページ）

目的：育児に役立つ地域のイベント情報や行政サービスを紹介し、子育てに役立ててもらおう。

内容：本サイトの機能を取得する「ためま株式会社」に運用を委託して、地域の子育てにかかわるサークルや親子ひろば等が本サイトを活用し①遊び場・仲間づくり②子どもを預ける③行政サービス④医療・健康⑤講座⑥ピックアップ情報に関する支援情報を発信。地図情報と連携した検索が可能で、指定した地点から移動可能な距離のイベント情報をしほりこみ自宅近くの遊び場やイベント情報を検索できる。

③東灘子育てサポートネットワーク

目的：区内の子育て支援に関わる関係機関の連携を図り、適切な子育てサービスを提供できるネットワーク組織として「東灘子育てサポートネットワーク」を平成14年度に設立。

内容：研修会を年1回開催。2023年度は「神戸市におけるヤングケアラー対策の現状と課題、支援」についての講演及び情報交換を開催。

(2) 成人・高齢者保健事業

①チャレンジ☆サポーター(介護予防リーダー)の活動支援

目的：東灘区で介護予防を拡げるために、介護予防に取り組む人材の活動を支援する。

内容：個人の介護予防と地域で介護予防に取り組む必要性を学び、リーダーとして活動していく自覚と意欲を引き出すとともに、地域で介護予防活動が根付くよう支援する。養成後は、保健師やあんしんすこやかセンター、区社会福祉協議会と連携し、地域の様々な場で介護予防活動を実施している。

41名登録（1期生～7期生）11グループ結成(2023年度末現在)。

| | 日程 | 内容・講師 | 参加者 |
|----------------|-----------------|-------------|-----|
| チャレンジ☆サポーター研修会 | 2023年 6月12日 | ボッチャの講習・体験会 | 26名 |
| チャレンジ☆サポーター交流会 | 2023年 12月11日 | 東灘区ボッチャ大会 | 17名 |

②地域医療シンポジウム(第28回/2023年10月21日(土)うはらホール)

テーマ：新型コロナウイルス感染症～どうするワクチン、どうする感染症対策～

内容：東灘区保健福祉部と神戸市東灘区医師会の共催。1993年から毎年実施。

2020年度から2022年度は新型コロナウイルス感染症の流行のため中止となった。2023年度は新型コロナウイルス感染症の対策について、講演とパネルディスカッションを実施した。

③区民健康講座と健康相談

内容：東灘区民のニーズに対応したタイムリーなテーマをもとに、健康維持に役立つ講座を提供するため、年10回実施(第2金曜日)。場所は東灘区医師会館。手話通訳つき。東灘区保健福祉部と東灘区医師会の共催。医師会8回、歯科医師会1回、薬剤師会1回、講座を担当。

(2023年度実績)

| 日程 | テーマ | 講師 | 参加者 |
|--------------|---|-------------------|-----|
| 2023. 4. 14 | 味と匂いの話 ～ いつまでもおいしく食べるために ～ | 東灘区医師会 和田 匡史 | 23名 |
| 2023. 5. 12 | とっても簡単な肺炎のお話 ～ 誤嚥性肺炎から新型コロナウイルス まで～ | 東灘区医師会 豊田 成徳 | 37名 |
| 2023. 6. 9 | 舌癌とか口腔がんってどんなの？ ～ ほっておいたらいけません 歯医者さんで診てもらいましょう～ | 東灘区歯科医師会 竹野々 巖 | 22名 |
| 2023. 7. 14 | めぐすり、正しく使っていますか？ | 東灘区医師会 正 健 一 郎 | 31名 |
| 2023. 9. 8 | 胃癌を予防する ～ ピロリ菌と胃癌の関係～ | 東灘区医師会 関 川 昭 | 23名 |
| 2023. 10. 13 | 今さら聞けない薬のこと、薬剤師のお 仕事 ～ 頼ってみませんか薬剤師に～ | 東灘区薬剤師会 河本 周子 | 28名 |
| 2023. 11. 10 | 糖尿病とがん | 東灘区医師会 坂 田 宗 昭 | 32名 |
| 2023. 12. 8 | 高齢者に多い整形外科疾患 | 東灘区医師会 細 井 憲 | 55名 |
| 2024. 1. 12 | 爽やかな笑顔はすっきりとした目元か ら | 東灘区医師会 伴 政 雄 | 39名 |
| 2024. 3. 8 | 高 血 圧 ～ 日頃の生活で気をつけること～ | 東灘区医師会 松 田 康 章 | 58名 |

(3) その他

①食育・健康タウンひがしなだ

目的：食品産業が集積する区の特徴を生かし、食品関連事業者、行政、食育ボランティアが協働で「食」を通じた子どもの健全育成に取り組む。

内容：2023年度は、主として区内の小学生親子を対象に、夏休み行事として、区内食品企業と協働して、工場見学、買い物体験、調理実習等を実施する食育スタジアムを実施した。

※2023年度食育スタジアムの協力企業等（順不同）

株式会社関西スーパーマーケットセルバ店、キューピー株式会社神戸工場、株式会社ニッポン神戸甲南工場、株式会社ピエトロ、ファイブ・ア・デイ協会、株式会社マルヤナギ小倉屋

第2節 灘区

(1) 母子保健事業

① 子育て支援情報のホームページ「なだパパママねっと」での発信

子育て中の保護者に対して、相談窓口、子育てサークル、乳幼児向けの広場、小児科保育園、幼稚園等子育てに関する様々な情報を提供している。

(地域団体からの Facebook を利用した情報発信の減少によりは令和6年3月で終了)

② 子育てサークル支援

子育てサークルの活動支援

サークルの活動日に訪問し、参加者や運営者の子育てに関する相談やサークル運営が円滑におこなえるよう講師派遣や助言をしている。

子育てサークルリーダー連絡会（1回/年）

灘区内のサークルリーダーが集まり、プログラムや困っていることなどを話し合う機会を提供している。

③ 子育て中の保護者のカウンセリング

子育てに悩む保護者を対象に、臨床心理士によるカウンセリングをおこない個別に支援している。

児の発達についての悩みも多いことから、希望があれば発達についての相談にも応じている。

実施状況：32回(予約制) 相談者数 延べ56人

③ペアレントトレーニング

令和5年度より新規事業として実施。

子育てに関する知識や技術を保護者が習得するために、演習形式によるトレーニングを受けることで、親子関係の改善を図ることを目的としている。

| | |
|--------------------------------|-----|
| 実施状況：トリプルPに学ぶ前向き子育てセミナー（支援者向け） | 36人 |
| トリプルPに学ぶ前向き子育てセミナー（保護者向け） | 14人 |
| トリプルP連続プログラム（7回シリーズ） | 11人 |

(2) 成人・高齢者保健事業**① 健康づくり事業**

講師派遣・健康教育

目的：ふれあいのまちづくり協議会（以下、ふれまち協）等、灘区内の地域活動団体を対象に、地域での自主的な健康づくり活動を支援する。

内容：(ア) 健康づくり活動支援として、講師派遣や健康講座等を実施。実施回数6回。

(イ) 自主グループ「灘区健康体操会」への支援として、活動場所の提供および活動への助言を行っている。毎月2回。会員のスキルアップと新規参加者の募集を目的にフォローアップ講座を開催。参加者35名。

② ハイリスク者結核健診

目的：健診機会の少ない区民を対象に結核の早期発見・発病予防を行う。

内容：令和灘区内の市営住宅で結核健診を2回実施。受診者数40人。

③ COPD 健康相談事業

目的：COPDの啓発を行う。

内容：イベント等で気管支模型を展示しパンフレットにて啓発。

④ 区民健康講座

目的：区民の健康意識増進

内容：区民にとって身近で関心の高いテーマを設定し、区医師会と区の共催で開催。

7回実施。参加者延べ276人。

第3節 中央区

(1) 母子保健事業

①子育てサークル情報交換会

目的：サークル間の情報交換、サークル活動の活性化。

内容：情報交換、新規事業の紹介、母子保健事業およびこども家庭支援室からの報告など、年2回実施。

②発達障害児のための相談室（予約制）

目的：発達障害の早期発見、早期支援。

内容：発達障害が疑われるケースで保護者が相談を希望する人を対象に、専門家による発達検査及び相談を実施する。相談者数 45組99人。

③子育て情報紙「ほっとほっと」の作成（保存版・季刊版）

目的：子育てをしている保護者や関係機関に身近な情報を提供。

内容：区内の子育て支援情報や健康に係るトピックス等を掲載し、新生児訪問対象者、4ヶ月健診受診者、転入者、区内子育て支援機関等に配布し、子育てに係る情報提供を行う。

④ペアレントトレーニング事業「トリプルPに学ぶ前向き子育てプログラム」

目的：トリプルPを通じて、子どもの行動の捉え方、子どもへの具体的ななかかわり方、関係作りなどについて、保護者が学ぶ機会を提供し、子育てに前向きに取り組めるよう支援する。ひいては児童虐待の防止、早期発見に寄与する。

内容：グループトリプルP①（発達に何らかの障害のある子どもの保護者対象。グループセッション6回、電話セッション2～3回）、グループトリプルP②（対象の限定なし。グループセッション5回、電話セッション2～3回）、単発講座セミナー（3回）

参加者数

| グループトリプルP① | グループトリプルP② | 単発講座セミナー (3回延べ人数) |
|------------|------------|----------------------|
| 5世帯(5人) | 12世帯(13人) | 18名 |

⑤子育て支援者のための養成プログラム

目的：地域の子育て関係者（保育所（園）、幼稚園、児童館、主任児童委員、小学校教諭等）が発達障害・虐待防止についての理解を深め、連携強化を図る。

内容：区内子育て支援機関の職員、主任児童委員等に対し、発達障害や虐待防止に係る研修会を実施しスキルアップを目指す。

| 日程 | 内容・講師 | 参加者数 |
|---------------|---|------|
| 2024年1月16日（火） | 地域でできる子育ての輪～ちょっと気になる親子をみかけたときに～ 講師：遠藤 洋二（大学教授） | 30人 |

（2）成人・高齢者保健事業

①結核ハイリスク者健診（ビューアー付きデジタル検診車での胸部X線健診）

目的：結核発病リスクの高い高齢者や、いわゆる社会的経済的弱者で胸部X線検査を受ける機会を逸してしまう住民（ハイリスク者）に対し、結核の啓発と健診を実施し、即時に受診勧奨等の支援を行い治療につなげ、結核の蔓延防止及び予防に努める。

2023年度は市立更生センターと中央区役所（外国人対象）での健診に取り組んだ（計123人受診）。

②健康づくり続け隊

・健康づくり続け隊養成連続講座

目的：地域住民が自ら主体的に健康づくりに取り組めるよう、健康づくりに関する情報提供や学習、住民同士の交流の場を設け、活動継続のための支援を行うことで健康寿命の延伸を図る。

内容：兵庫医科大学と連携し、一般市民を対象に健康に関する講座と体操などの実技、交流会を実施（3回連続シリーズ）33名参加。

・健康サポーターフォローアップ講座

目的：健康サポーターの地域での活動継続を支援し、地域へ健康づくりを広める。

内容：健康サポーターを対象に、健康に関する講座と体操などの実技、交流会を実施。21名参加。

(3) その他

① 区民健康セミナー（健康推進協議会活動）

目的：2000年8月に、区民のための自主的活動として、保健福祉および衛生水準の向上と健康づくりの促進を図るため三師会（医師会、歯科医師会、薬剤師会）、婦人会、自治会、老人クラブ等により中央区健康推進協議会が結成された。その活動の一環として、主に三師会の協力を得て開催。

内容：2022～2023年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止等のため、開催を中止した。例年は、健康づくり、健康問題、医療情報等区民の関心が高いテーマを取り上げ、医師会・歯科医師会・薬剤師会の講師により3回実施していた。

第4節 兵庫区

(1) 母子保健事業

① 子育てサロン・サークル支援

目的：子育てサロン・サークルの活動支援を行うことで、仲間づくりや育児不安の軽減を図る。

内容：ア まち育てサポーターによる活動支援

(2024.4～子育て応援サポーターへ名称変更)

イ 兵庫区子育てサロン・サークル交流会

講話、グループワーク、情報交換など、年1回

② 子育て支援情報の発信

目的：地域に密着した情報の提供により、地域での交流促進や育児不安の軽減を図る。

内容：ア 「兵庫区子育てマップ」を保護者に配布

イ ホームページ、Instagramでの情報発信

(2024.4 子育て情報サイト「ためまっぷひょうご」導入)

(2) 成人・高齢者保健事業

①結核対策

「神戸市結核予防計画 2020」に基づき、結核罹患率を下げるため、低所得者等、胸部レントゲン検査を受ける機会がない人々を対象に、神戸市保健所、地域関連団体等と連携をとり、ハイリスク者健診を実施している。

ハイリスク者健診

| 日 程 | 健診場所 | 受診者数 |
|-------|---------|------|
| 5月27日 | はっぴいひろば | 94 |
| 10月4日 | 佐比江公園 | 54 |

※ 健診の実施にあたり、開催地域の関係機関などに結核啓発を行っている。

②はっぴい健診

はっぴいひろばの会場にて、自身の健康度(骨健康度、握力、足趾力)を測定することで、健康への意識を向けてもらう取り組みである。

はっぴい健診 健康度チェック

| 日程 | 場所 | 健康チェック参加者 |
|-------|------|-----------|
| 5月27日 | 湊川公園 | 225 |

③ 兵庫区高齢者見守りネットワーク

すべての高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域作りを進めている。

ア 兵庫区高齢者みまもり応援団

地域の事業所や関係機関が日々の生活や仕事を通じて、ゆるやかに高齢者を見守り、気がかりなことがあればあんしんすこやかセンターと連携する仕組み。兵庫区内で 300 店舗以上の飲食店・商店・薬局・スーパー・コンビニ・金融機関・理美容院等が登録。年 3 回みまもり応援団だよりを発行し、みまもり活動を紹介するための情報誌を作成。

イ 兵庫区高齢者みまもりマップ

地域みんなで支え合うための見守りチェックシートや高齢者みまもり応援団、身体の状態に応じて利用できる制度の一覧（高齢者ケアパス）、つどい場などの地域情報、相談窓口などを地域の地図と共にまとめたもの。

第5節 北 区

(1) 母子保健事業

①子育て支援関連情報の収集・発信・啓発

目的：地域の子育て支援施設、子育てサークルや子育て支援施策等情報を発信し、育児不安解消を図る。

内容：北区内子育てサークル情報カードを配布。

子育てサークルなど社会資源、イベント等をホームページに掲載。

②児童虐待予防に関する研修会

目的：保育所（園）、幼稚園、小学校、児童館、主任児童委員等とこども家庭支援室が情報交換、事例検討、研修等を通じて連携を図ることで児童虐待の早期発見、迅速な対応が行えるようにする。

| 区分 | 開催日 | 内 容 | 講師 | 参加者数 |
|----|-------------|-----------------|--------------------------|------|
| 本区 | 2023年12月19日 | 児童虐待を防ぐためにできること | 関西大学人間健康学部 山縣文治教授 | 41名 |
| 北神 | 2023年11月27日 | 「社会の中で子どもを育てる」 | 児童家庭支援センターしらゆり 津田克己先生 | 70名 |

③発達障害児支援事業

目的：発達障害について保護者が相談に繋がるきっかけを広く作り、教室や研修会を通して対象となる保護者が深い理解が得られるよう働きかけていく。また、発達障害児や発達に課題のある児が、スムーズに集団生活に入れるように発達に合わせた支援を行う。

ア 啓発カード（本区・北神）

3歳児健診の受診者全員に啓発カードを配布し、こどもの発達課題について保護者への気付きを促し、区役所を相談窓口として周知する。

イ 発達障害児支援教室等

乳幼児健診等で把握された、発達が気になる児に対する支援教室を開催する。神戸親和女子大学の支援を得ながら、集団生活に向けたフォローアップを行なう。

④世代間交流等

目的：世代間交流の場を設けることで、あらゆる世代が子育て支援に参画する機会とするとともに地域社会全体で子育てを応援する意識の向上を図る。

5歳児世代間交流会

| 区分 | 開催日 | 内 容 | 参加者数 |
|----|-------------|--|-----------------------------|
| 北区 | 2023年11月30日 | 保育所（園）の5歳児と北区シニアクラブ会員が、体操・ゲーム等を通じてふれあう | 保育所（園）児 72人 シニアクラブ会員 80人 |

⑤地域活動支援「子育て応援講座」

目的：保護者と子どもが訪れる身近な場所に、育児相談ができる場を設けることで、支援者とのつながりをつくり、保護者の育児不安の軽減と交流を図る。

内容：子育てサークル等に専門職（保健師・助産師等）を派遣し、新生児訪問からの継続的な育児相談ができる場を設ける。

| | 実施日 | 実施場所 | 参加者数 |
|----|-------------|-------------|------|
| 本区 | 2023年5月22日 | 桜森町自治会館 | 6人 |
| | 2023年6月13日 | 花山手自治会館 | 6人 |
| | 2023年6月16日 | 谷上地域福祉センター | 6人 |
| | 2023年7月24日 | 桜森町自治会館 | 6人 |
| | 2023年9月12日 | 花山手自治会館 | 9人 |
| | 2023年9月15日 | 谷上地域福祉センター | 12人 |
| | 2023年9月25日 | 桜森町自治会館 | 17人 |
| | 2023年11月14日 | 花山手自治会館 | 13人 |
| | 2023年11月27日 | 桜森町自治会館 | 17人 |
| | 2023年12月15日 | 谷上地域福祉センター | 41人 |
| | 2024年1月22日 | 桜森町自治会館 | 20人 |
| | 2024年2月13日 | 花山手自治会館 | 13人 |
| | 2024年2月26日 | 桜森町自治会館 | 25人 |
| | 2024年3月15日 | 谷上地域福祉センター | 23人 |
| | 2024年3月26日 | 小部東地域福祉センター | 12人 |
| 北神 | 2023年6月28日 | 八多町中公民館 | 24人 |
| | 2023年9月27日 | 八多町中公民館 | 6人 |
| | 2023年11月22日 | 八多町中公民館 | 30人 |
| | 2023年1月24日 | 八多町中公民館 | 17人 |

(2) 成人・高齢者保健事業

①健康づくりリーダー地域支援事業

ア きたきた元気体操講座

目的：北区で育成した健康づくりリーダー、集いの場等の既存グループ及び、新たにきたきた元気体操の習得を希望する区民を対象にきたきた元気体操を普及し、住民主体の健康づくり、介護予防の推進を図る。

対象者：健康づくりリーダー、きたきた！元気体操広め隊（普及推進員）、健康づくり市民推進員、運動を中心に活動されているつどい場等

| 内 容 | 講 師 |
|------------------------|---------|
| きたきた元気体操他・レクリエーション | 健康運動指導士 |
| グループワーク・あんしんすこやかセンター紹介 | 保健師 |

| | 実施日 | 実施場所 | 参加者数 |
|----|--------------|---------------|------|
| 北区 | 2024年2月5日(月) | 北区役所7階大会議室1・2 | 48名 |
| 北神 | 2024年2月7日(水) | 北神区役所5階健康教育室1 | 10名 |

イ きたきた元気体操広め隊の派遣

目的：健康運動指導士及びきたきた元気体操広め隊を地域の団体・自主グループ・幼稚園・保育園等へ派遣し、きたきた元気体操の普及に努める。

| 実施日 | 実施グループ | 人数 |
|----------|---|----|
| 北区 北神 | きたきた元気体操講座の開催を再開。(2019年度の開催以降、中止していた。)広め隊の登録者の現状と課題を把握し、広め隊の派遣は実施していない。 | |

②感染症対策

目的：神戸モデルによる関係機関との連携により、地域の感染症発生を早期把握し、感染拡大を最小限に抑える。また、施設内の感染予防対策について、各施設がマニュアル作成や職員の感染予防に対する意識の向上を図れるよう支援する。

ア 神戸モデル連絡票受理対応件数 新型コロナウイルス感染症以外(新型コロナウイルス感染症)

| | こども施設 | 小中高校 | 高齢者施設 | 障害者施設 | その他* | 合計 |
|----|----------|-------|----------|---------|--------|-----------|
| 本区 | 144 (86) | 2 (0) | 24 (237) | 16 (71) | 2 (24) | 188 (418) |
| 北神 | 200(73) | 0(0) | 9(124) | 13(70) | 6(5) | 223(272) |

*訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所等からも報告あり。

イ 神戸モデル届出疾病内訳件数（1度に2種類の届出があった施設あり）

| | インフルエンザ | アデノウイルス | ヘルパンギナ | RSウイルス | 感染性胃腸炎 | 溶連菌感染症 | 水痘 | 手足口病 | 新型コロナウイルス感染症 | その他 |
|----|---------|---------|--------|--------|--------|--------|----|------|--------------|-----|
| 本区 | 126 | 11 | 16 | 6 | 13 | 6 | 2 | 3 | 418 | 27 |
| 北神 | 84 | 30 | 6 | 10 | 13 | 13 | 2 | 9 | 272 | 54 |

ウ メーリングリストにおける情報発信

*令和3年度 kintone 導入より、保健所より一括で感染症に関する情報（講演会、研修、トピックス）等を配信している。

エ 実務者研修会

感染症流行期前に、区内施設を対象に吐物処理実習、手洗い、ガウンテクニック等の研修会を開催。

| | 実施日 | 実施場所 | 参加施設 | | | | 合計 |
|----|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|----|
| | | | こども施設 | 高齢者施設 | 障害者施設 | その他 | |
| 本区 | 2023年11月27日 | 北区役所 | 0 | 13 | 0 | 0 | 13 |
| | 2023年11月28日 | 北区役所 | 0 | 0 | 10 | 0 | 10 |
| 北神 | 2023年11月29日 2023年12月1日 | 北神区役所 | 26 | 0 | 0 | 0 | 26 |

③結核ハイリスク者健診

目的：結核発病リスクの高い高齢者等に対して結核の啓発及び健診を実施することにより、結核の予防・蔓延防止、早期発見・早期治療に努める。

| 実施日 | 実施場所 | 受診者数 |
|-------------|-----------------------|------|
| 2023年7月19日 | エコール・リラ 5階駐車場 | 12 |
| 2023年9月22日 | ひよどり台北市営住宅65号棟101号集会所 | 12 |
| 2023年9月29日 | ベルスト鈴蘭台 3階すずらん広場 | 26 |
| 2023年11月27日 | 有野台第2地域福祉センター | 63 |

④生活習慣病健診受診率向上の取り組み

目的：健診受診率の低い傾向にある農村部において、地縁団体等と協同して健診受診率の向上や健康づくり活動の活性化につなげる。

| 実施日 | 実施場所 | 受診者数 | 関係機関 |
|-------------|------------|------|--|
| 2023年8月23日 | 八多ふれあいセンター | 48名 | ふれあいのまちづくり協議会・特別養護老人ホーム 八多の里・兵庫県予防医学協会・八多出張所・国保年金医療課・健康企画課など |
| 2023年11月15日 | JA 淡河支店 | 28人 | 婦人会・上淡河健康教室・民生委員児童委員協議会・JA 兵庫厚生連・淡河出張所・国保年金医療課・健康企画課など |
| 2023年11月27日 | JA 上淡河支店 | 15人 | |
| 2023年11月28日 | JA 大沢支店 | 28名 | 婦人会・JA 兵庫厚生連・大沢出張所・国保年金医療課・健康企画課など |

第6節 長田区

(1) 母子保健事業

①子育て情報発信

「ためまっぷながた」による情報発信

地域協働課による地域の子育てイベントを発信する Web サイト「ためまっぷながた」の利用を推進し、子育て情報の発信に努める。

②ながたっ子サポート隊 情報交換会・スキルアップ講座

目的：子育て支援養成講座修了者、主任児童委員、マエストロ養成講座修了者等が「ながたっ子サポート隊」として登録し、サークル支援や見守り等、地域の子育て支援を行う。

内容：新型コロナウイルス感染症が徐々に落ち着き、地域での活動が再開できるよう、コロナ禍での子育ての現状や課題について、講座を開催し、今後の活動内容について検討した。サポート隊の PR 動画や活動時のストラップ作成等により、活動しやすい環境とモチベーションアップを図った。

*ながたっ子サポート隊登録者 25 人（2023 年度末）

③ハッピーむし歯予防事業

目的：子どものう蝕有病率やむし歯の未処置歯率が高い長田区において、妊娠中からの啓発や歯磨き指導などを区内の関係機関と連携しながら実施することで、むし歯予防、及びむし歯治療を推進する。

内容：ア 長田区むし歯予防のための検討会の開催

2023 年 12 月 6 日

イ 関係機関によるむし歯予防健康教育の実施

ウ チラシ・歯ブラシの配布による啓発

(1) 1 歳 6 か月健診、3 歳児健診時にリーフレット・歯ブラシを配布

(2) 4 か月健診の案内にリーフレットを同封・歯ブラシの配布

(3) 9 か月児健診時用に長田区歯科医師会がリーフレットを作成、健診案内に同封

(4) イベントや子育てサークルでリーフレット・歯ブラシを配布

エ 妊婦のむし歯予防の啓発

リーフレットを母子手帳交付時に配布

オ ひとまち出合いフェスティバルでのむし歯予防に関する情報を展示

④まち育てサポーターの配置

目的：コロナ禍の影響で中止しているサークルが安心安全に再開、継続できるよう助言を行う。

内容：地域協働課にまち育てサポーター 1名配置

⑤命の感動体験事業

目的：小学生が区内の乳幼児と触れ合い、その母親から出産育児の様子を聞き、乳幼児の成長をみることで、命の大切さや生きる力を感じてもらう。

(2022年度は助産師による講話のみ)

内容：

| 対象者 | 実施状況 |
|-----------------|-------------|
| 御蔵小学校6年生 22人 | 2023年9月19日 |
| 池田小学校6年生 34人 | 2023年10月20日 |
| 室内小学校6年生 26人 | 2023年9月13日 |
| 丸山ひばり小学校6年生 48人 | 2023年12月8日 |

(2) 成人・高齢者保健事業

①多職種連携による地域のネットワーク形成と在宅生活に関する情報発信

目的：高齢化が進む中で、区民の方が最後まで住み慣れた自宅で暮らし続けていけるよう保健・医療・介護に関する専門職種の連携を図ると同時に、在宅療養が必要になった場合に必要なサービスを適切に選択できるよう情報発信を行う。

2019年度以降コロナ禍のため区民への啓発フォーラムは中止していたが、2023年度はテーマを「健康づくり」として開催。オーラルフレイル・栄養・薬・睡眠等の講演を行った。

②認知症対策（～長田区地域と進める認知症早期発見システムの構築～）

目的：高齢化率の高い長田区において、高齢者を支援する多くの関係機関や団体等とともに「長田区地域と進める認知症早期発見システム構築検討会」を設置して、認知症の早期発見・早期対応のための地域における連携協力体制の整備と総合的・継続的な支援対策の仕組みづくりを検討し、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざす(2023年度は下記の取り組みを実施)。

内容：

- ア 将来安心登録制度を神戸市安心登録事業へ一本化
全市登録されている事業へ一本化し、既登録者へは廃止になる旨を通知し、実態把握のうえで適切なつなぎ先を案内
- イ ご近所見守りシートの活用
あんしんすこやかセンターを通して地域の支援者へ配布、ホームページの掲載
- ウ 認知症SOSネットワーク

認知症サポーター養成講座（区職員・長田警察署署員・神戸常盤大学学生）
 認知症キッズサポーター養成講座（片山児童館・真野小学校・真陽小学校・長田南小学校）

- エ 認知症ケアに携わる専門職の認知症対応力向上研修
 認知症の方の気持ちと寄り添い方「私の心知ってほしい」
 講師：兵庫県作業療法士会 中西 誠司氏
 2023年6月30日 64名参加
- オ 認知症早期発見システム構築検討会の開催
 2023年度の長田区の取り組み報告・来年度の方向性について検討（2024年2月27日）
- カ 高齢者声かけ・見守り対応訓練の実施
 認知症になっても安心して住み続けられるまちづくりを目指して、地域で認知症サポーター養成講座と訓練を開催。

| 開催地域 | 丸山 | 池田宮川 | 御蔵 | 西代 | 真野真陽 | 真野真陽 | 新長田 |
|------|--------------|--------------|--------------|----------------|-------------------|-------------------|------------|
| 日時 | 2024.1.30 | 2023.11.11 | 2023.12.1 | 2024.2.9 | 2023.11.24 | 2024.2.8 | 2024.2.29 |
| 場所 | 丸山コミュニティセンター | サテライト宮丘 | 御蔵567自治会館 | 松野住宅集会所 | 真野小学校周辺 | 真陽小学校周辺 | 大正筋商店街 |
| 参加者 | 地域住民 事業所等 | 宮丘地区住民（小学生含） | 御蔵地区住民、長田区老連 | 松野住宅自治会・松野住宅住民 | 真野小学校6年生、地域住民、区社協 | 真陽小学校6年生、地域住民、区社協 | 店舗 地域住民 |
| 参加者数 | 42 | 18 | 22 | 12 | 30 | 70 | 23 |

③結核啓発事業

ア 「結核ハイリスク健診」

目的：高齢者や外国人など健診を受ける機会の少ない人に対して結核健診の場を提供し、結核の早期発見・早期診断、結核予防の啓発を図る。

内容：胸部X線検査・喀痰検査（必要時）

2023年10月15日 大国公園 受検者37人（うち外国人11名）

2023年10月29日 鉄人広場 受検者26人（うち外国人5名）

第7節 須磨区

(1) 母子保健事業

①須磨区子育て支援ネットワーク

ア 地域連絡会

目的：地域における子育てを総合的に支援するため、子育ての関係機関と子育てサークル・支援者等が連携を図り、身近な地域で適切なサービスを提供できる体制づくりを構築する。

内容：2004年度～概ね小学校区単位で順次設立。

全小学校区20校で年2～3回開催

イ 子育て支援ネットワーク会議

内容：子育ての関係機関の代表者と地域連絡会代表者による各地域の子育て支援状況の情報交換。年1回開催。※2023年度は実施せず

②子育て支援ネットワーク学習会

目的：子育て支援ネットワーク活動及び要保護児童対策地域協議会の一環として開催し、親及び地域における子育て支援関係者が、親子の関係をよりよいものに変えていくためのかわり方や支援方法を学ぶことで児童虐待防止の推進を図る。

内容：2023年度は須磨区主任児童委員及び子育て支援関係者を対象に「起立性調節障害」に関する講演を実施。

③地域子育てサークル連絡会及び活動支援

目的：地域で子育てサークルを開催している代表者が集まる連絡会での情報交換や交流など、子育てサークル活動の充実を図るための支援を行う。

内容：子育てサークル16グループを対象に、保育士・音楽講師等の派遣（延べ11回）、玩具・教材等の貸出、保健師による健康教育等を行う。連絡会を年2回開催。

(2) 成人・高齢者保健事業

① 生活習慣病やがんの予防啓発

目的：30代～50代の若い世代への生活習慣病予防・がん予防の啓発による各種健診受診率の向上を図る。

内容：窓口で健診受診や生活習慣病を呼びかけるグッズ配布。乳幼児健診会場で乳がん予防・子宮がん予防のチラシ配布と乳がん触診モデル・タペストリーの設置。

(3) その他

① 感染症対策実務者研修会の実施

目的：高齢者・こども・障害者施設に対し、基本的な感染防御策の実習・講義を行い、正しい認識・手技の普及を図ることにより、地域における感染症の集団発生及び感染拡大を防止する。

内容：2023年度は障害者福祉施設（通所・入所施設）の職員を対象に研修会を実施し、嘔吐物処理実習と感染予防対策の講義を行った。22施設22人が参加。

第8節 垂水区

(1) 独自の取り組み

① たるみ健康セミナー（令和5年度は未実施）

目的：垂水区民の健康を推進する。

内容：垂水区の医師会・歯科医師会・薬剤師会などの各種関係団体で組織する垂水区健康推進協議会主催。

② たるみ生き生き保健福祉フェア

目的：展示や各種イベントを通じて、保健福祉に対する理解を深める。

内容：詳細は下記のとおり。

| 実施日 | 行事名 |
|--------------------------------|---|
| 10月11日（水） ～13日（金） 15日（日） | ふれあいショップ(手作り品の販売) 児童館・福祉施設・保育園（所）の作品展示・活動紹介 垂水区歯科医師会ポスター展・栄養士会展示 親子のふれあいランド（ふれあいあそび・作品展示） 健康づくり講座 垂水区医師会・歯科医師会・薬剤師会の啓発イベント |

第9節 西 区

(1) 母子保健事業

① こどもと親の応援隊

目的：医療や療育の視点から親へ育児指導を行う保健師だけでなく、保育の専門家である保育士が生活の場面で子どもを遊ばせながら、親に対して子どもへの関わり方を指導し、相談などを通して子育ての不安軽減を図る。

② 子育て支援者連絡会

目的：サークル間の情報交換、サークル活動の活性化。

内容：サークル支援者の交流及び講師（保育士）による乳幼児向け遊びの講座を1回実施。

③ 親子の広場支援

サークルの立ち上げと活動継続支援を行っている。

⑤ 子育て支援情報の発信

保育園、幼稚園、児童館、親子の広場等の所在地や情報を掲載した「西区子育てマップ」を妊婦や乳幼児を持つ保護者に配布。

(2) 成人・高齢者保健事業

①健康なでしこ 21「ヘルシーウォーキング」

目的：生活習慣病の予防と住民主体の健康づくりを推進する。

内容：講習会

今後も手軽にウォーキングできる方法を知る目的でウォーキングの継続者及び初心者を対象にウォーキング講習会を実施。

②健康づくり自主活動グループの支援

いきいき百歳体操のグループ活動支援

目的：地域で自主的にいきいき百歳体操に取り組むグループの活動を支援しており、活動の継続を支援することで地域の支え合い活動を推進するとともに住民のフレイル予防・介護予防に繋げる。

内容：西区社協、西区リハビリ専門職連絡会、西区内あんしんすこやかセンターと連携し、いきいき百歳体操の普及啓発やグループの立ち上げ支援、定期的な体力測定（一部のみ）等を実施。