

2024年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1. 調査概要

(1) 実施時期

2024年4月～7月の間に各校において実施

(2) 実施学年

- ・小学校5年生（義務教育学校前期課程、特別支援学校を含む）
- ・中学校2年生（義務教育学校後期課程、特別支援学校を含む）

(3) 内容

①実技に関する調査（8項目）

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ）

②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査

③学校質問紙調査

2. 結果概要

(1) 実技に関する調査

- ・体力合計点において、小中学校男女ともに昨年度より低下した。また、小学校女子、中学校男女は全国平均を下回っているが、小学校男子においては、全国平均と同等であった。
- ・各種目の本市平均は、小学校の男子で4種目、女子で2種目、中学校の男子で2種目、女子で1種目が全国平均を上回っている。

(2) 児童生徒質問紙調査

- ・小学校男女ともに運動やスポーツ、体育の授業への意欲関心は、依然として高い割合を示している。中学校男子では全国平均を下回るものの昨年度より改善が見られ、中学校女子は昨年度よりやや低下した。
- ・小中学校ともスクリーンタイムは昨年度より増加したが、全国平均を下回った。

3. 調査結果

体力合計点の平均値（8種目/満点80点）

（単位：点）

| 対象 | 年度 | 男子 | | | 女子 | | |
|------------|-----------|---------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|--------------------|
| | | ①神戸市 | ②全国 | 全国と本市との差 ①市－②全国 | ①神戸市 | ②全国 | 全国と本市との差 ①市－②全国 |
| 小学校 5年生 | 2024 | 52.54(52.69)※ | 52.54(52.60) | ±0.00(+0.09) | 53.16(53.39) | 53.93(54.29) | -0.77(-0.90) |
| | 2024-2023 | -0.15 | -0.06 | -0.09 | -0.23 | -0.36 | +0.13 |
| 中学校 2年生 | 2024 | 39.47(39.78) | 41.69(41.18) | -2.22(-1.40) | 45.20(46.00) | 47.22(47.08) | -2.02(-1.08) |
| | 2024-2023 | -0.31 | +0.51 | -0.82 | -0.80 | +0.14 | -0.94 |

※（ ）内は2023年度

各項目の調査結果は別添のとおり

4. 今後の対応

調査結果を分析・検証し、運動の「内容改善」「意欲喚起」「機会拡充」の視点を踏まえながら、体育の授業改善や放課後の運動機会拡充などに取り組み、児童生徒の体力向上につなげていく。

◆実技に関する調査

※「体力合計点」は調査項目の成績を1点から10点に得点化した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス（+）」、低下を「マイナス（-）」表記

〔小学校5年生〕

| 性別 | 項目（単位） | 2024年度 | | | | | 前回比較 |
|----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| | | ①神戸市 | ②全国 | ①－② | ③大都市 | ①－③ | 神戸市 (2023年度) |
| 男子 | 握力（kg） | 16.00 | 16.02 | -0.02 | 15.92 | +0.08 | +0.04 |
| | 上体起こし（回） | 19.91 | 19.19 | +0.72 | 19.05 | +0.86 | +0.13 |
| | 長座体前屈（cm） | 34.14 | 33.79 | +0.35 | 33.74 | +0.40 | +0.06 |
| | 反復横とび（回） | 39.12 | 40.67 | -1.55 | 39.85 | -0.73 | -0.01 |
| | 20mシャトルラン（回） | 46.13 | 46.90 | -0.77 | 45.30 | +0.83 | +0.22 |
| | 50m走（秒） | 9.50 | 9.50 | ±0.00 | 9.49 | -0.01 | -0.06 |
| | 立ち幅とび（cm） | 150.56 | 150.46 | +0.10 | 150.09 | +0.47 | -1.57 |
| | ソフトボール投げ（m） | 21.26 | 20.74 | +0.52 | 20.53 | +0.73 | +0.08 |
| | 体力合計点 | 52.54 | 52.54 | ±0.00 | 52.03 | +0.51 | -0.15 |
| 女子 | 握力（kg） | 15.68 | 15.78 | -0.10 | 15.66 | +0.02 | -0.08 |
| | 上体起こし（回） | 18.76 | 18.16 | +0.60 | 17.91 | +0.85 | +0.21 |
| | 長座体前屈（cm） | 38.28 | 38.21 | +0.07 | 38.26 | +0.02 | +0.10 |
| | 反復横とび（回） | 36.69 | 38.71 | -2.02 | 37.75 | -1.06 | +0.03 |
| | 20mシャトルラン（回） | 34.35 | 36.60 | -2.25 | 34.18 | +0.17 | ±0.00 |
| | 50m走（秒） | 9.80 | 9.76 | -0.04 | 9.78 | -0.02 | -0.07 |
| | 立ち幅とび（cm） | 142.04 | 143.18 | -1.14 | 142.15 | -0.11 | -1.51 |
| | ソフトボール投げ（m） | 12.93 | 13.15 | -0.22 | 12.61 | +0.32 | +0.08 |
| | 体力合計点 | 53.16 | 53.93 | -0.77 | 53.02 | +0.14 | -0.23 |

〔中学校2年生〕

| 性別 | 項目（単位） | 2024年度 | | | | | 前回比較 |
|----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| | | ①神戸市 | ②全国 | ①－② | ③大都市 | ①－③ | 神戸市 (2023年度) |
| 男子 | 握力（kg） | 27.60 | 28.91 | -1.31 | 28.52 | -0.92 | -0.42 |
| | 上体起こし（回） | 24.44 | 25.82 | -1.38 | 25.52 | -1.08 | -0.24 |
| | 長座体前屈（cm） | 40.54 | 44.32 | -3.78 | 43.26 | -2.72 | -0.63 |
| | 反復横とび（回） | 49.69 | 51.49 | -1.80 | 50.88 | -1.19 | -0.94 |
| | 20mシャトルラン（回） | 78.79 | 78.65 | +0.14 | 77.54 | +1.25 | +0.72 |
| | 50m走（秒） | 7.99 | 7.99 | ±0.00 | 8.03 | +0.04 | ±0.00 |
| | 立ち幅とび（cm） | 192.34 | 197.16 | -4.82 | 195.87 | -3.53 | -1.10 |
| | ハンドボール投げ（m） | 20.56 | 20.49 | +0.07 | 20.27 | +0.29 | +0.21 |
| | 体力合計点 | 39.47 | 41.69 | -2.22 | 40.74 | -1.27 | -0.31 |
| 女子 | 握力（kg） | 22.43 | 23.14 | -0.71 | 22.82 | -0.39 | -0.13 |
| | 上体起こし（回） | 19.99 | 21.47 | -1.48 | 21.16 | -1.17 | -0.38 |
| | 長座体前屈（cm） | 43.87 | 46.44 | -2.57 | 45.69 | -1.82 | -0.23 |
| | 反復横とび（回） | 44.34 | 45.67 | -1.33 | 45.03 | -0.69 | -1.12 |
| | 20mシャトルラン（回） | 49.86 | 50.48 | -0.62 | 49.11 | +0.75 | -0.72 |
| | 50m走（秒） | 9.00 | 8.96 | -0.04 | 9.01 | +0.01 | -0.04 |
| | 立ち幅とび（cm） | 161.80 | 166.22 | -4.42 | 164.31 | -2.51 | -1.75 |
| | ハンドボール投げ（m） | 12.42 | 12.32 | +0.10 | 11.94 | +0.48 | -0.04 |
| | 体力合計点 | 45.20 | 47.22 | -2.02 | 45.93 | -0.73 | -0.80 |

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答

〔小学校5年生〕

| 性別 | 内容 | 2024年度 | | | | | 前回比較 |
|----|--|--------|-------|-------|-------|-------|-----------------|
| | | ①神戸市 | ②全国 | ①-② | ③大都市 | ①-③ | 神戸市 (2023年度) |
| 男子 | 運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合) | 93.6% | 93.3% | +0.3% | 93.3% | +0.3% | +0.8% |
| | 体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合) | 95.7% | 94.6% | +1.1% | 94.8% | +0.9% | +0.9% |
| | 平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合) | 40.6% | 44.1% | -3.5% | 42.1% | -1.5% | +1.4% |
| | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合) | 79.6% | 79.0% | +0.6% | 78.4% | +1.2% | +3.9% |
| 女子 | 運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合) | 86.6% | 86.2% | +0.4% | 86.2% | +0.4% | -0.2% |
| | 体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合) | 90.9% | 90.0% | +0.9% | 89.8% | +1.1% | -0.6% |
| | 平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合) | 36.2% | 38.7% | -2.5% | 36.9% | -0.7% | +1.7% |
| | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合) | 75.8% | 75.9% | -0.1% | 74.8% | +1.0% | +3.4% |

〔中学校2年生〕

| 性別 | 内容 | 2024年度 | | | | | 前回比較 |
|----|--|--------|-------|-------|-------|-------|-----------------|
| | | ①神戸市 | ②全国 | ①－② | ③大都市 | ①－③ | 神戸市 (2023年度) |
| 男子 | 運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合) | 89.6% | 90.3% | -0.7% | 89.7% | -0.1% | +0.5% |
| | 体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合) | 88.0% | 91.4% | -3.4% | 90.9% | -2.9% | +1.3% |
| | 平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合) | 46.8% | 49.3% | -2.5% | 49.6% | -2.8% | +1.5% |
| | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合) | 72.2% | 73.1% | -0.9% | 71.4% | +0.8% | +2.0% |
| 女子 | 運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合) | 77.4% | 76.8% | +0.6% | 76.1% | +1.3% | ±0.0% |
| | 体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合) | 81.8% | 83.7% | -1.9% | 83.3% | -1.5% | -0.7% |
| | 平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合) | 46.7% | 48.4% | -1.7% | 48.9% | -2.2% | +1.5% |
| | 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合) | 64.6% | 66.9% | -2.3% | 65.3% | -0.7% | -2.4% |