

## オーラルフレイル対策について

### 1. 概要

オーラルフレイルとはささいな口の機能の衰えをいい、放置すると栄養が摂れなくなり、フレイルや要介護状態へとつながるため、フレイルの前段階といわれている。

65歳および75歳（後期高齢者医療制度被保険者）の市民を対象として、地域の歯科医院においてオーラルフレイルチェック事業を実施している。

オーラルフレイルを早期に発見し、口腔機能の回復を図ることでフレイルを予防し、かかりつけ歯科医での定期健診へとつなげていく。さらに、チェックの結果、口腔機能の低下が認められ、かつ介護予防の取組みが必要な場合は、あんしんすこやかセンターと連携して「フレイル改善通所サービス」を案内して健康寿命の延伸を図る。

### 2. 令和6年度の実績

(1) オーラルフレイルチェック事業（神戸市歯科医師会に委託）。

#### ① オーラルフレイルチェック事業 実施結果

65歳 利用者数 2,778人

75歳 利用者数 2,960人

<オーラルフレイルチェックの実績>

【確定値】

種 別		令和4年度	令和5年度	令和6年度
65歳	利用率	15.2% (※1)	14.2% (※1)	15.3% (※1)
	利用者数	2,638人	2,437人	2,778人
	対象者数	17,301人	17,106人	18,099人
75歳	利用率	10.1% (※2)	12.4% (※1)	12.9% (※1)
	利用者数	1,777人	2,928人	2,960人
	対象者数	17,548人	23,608人	22,977人

※1：再勧奨葉書の発送 ※2：勧奨封筒の工夫

#### ② 判定結果（65歳・75歳）

【確定値】

種 別		令和4年度	令和5年度	令和6年度
65歳	問題なし	607 (23.0%)	706人(29.0%)	810人(29.2%)
	オーラルフレイルに該当	1,678人(63.6%)	1,458人(59.8%)	1,656人(59.6%)
	口腔機能低下症の可能性あり	353人 (全体の13.4%)	273人 (全体の11.2%)	312人 (全体の11.2%)
	計	2,638人	2,437人	2,778人
75歳	問題なし	—	695人(23.7%)	700人(23.6%)
	オーラルフレイルに該当	—	1,629人(55.6%)	1,637人(55.3%)
	口腔機能低下症の可能性あり	—	604人 (全体の20.6%)	621人 (全体の21.0%)
	計	—	2,928人	2,960人

③ 判定結果にもとづく指導内容(重複あり)

【確定値】

種 別		令和4年度	令和5年度	令和6年度
65 歳	口腔機能トレーニングの勧奨	1,998 人 (75.7%)	1,656 人 (68.0%)	1,929 人 (69.4%)
	治療・精密検査の勧奨	922 人 (35.0%)	923 人 (37.9%)	1,013 人 (36.5%)
	あんしんすこやかセンターの利用を勧奨	56 人 (2.1%)	72 人 (3.0%)	88 人 (3.2%)
75 歳	口腔機能トレーニングの勧奨	—	1,689 人 (57.7%)	2,124 人 (71.8%)
	治療・精密検査の勧奨	—	1,132 人 (38.7%)	1,123 人 (37.9%)
	あんしんすこやかセンターの利用を勧奨	—	107 人 (3.7%)	126 人 (4.3%)

(2) ハイリスク者を対象とした集団健口トレーニング事業

令和5年度に65・75歳オーラルフレイルチェックを受けた結果、口腔機能低下症（重度のオーラルフレイル）の可能性のある方（782名）を対象に個別案内。

市内3カ所にて各2回、集団トレーニングを実施。口腔機能検査および集団での保健指導を実施し、トレーニングの成果については3か月後に効果検証を行った（神戸常盤大学に委託）。

3か月後の健口トレーニング実施結果として、口腔衛生状態、舌口唇運動機能（タ）および咀嚼能力などの口腔機能に改善がみられたことから、適切な指導によるオーラルフレイル対応への効果が確認できた。

3. 令和7年度の取り組み

(1) オーラルフレイルチェック事業（神戸市歯科医師会に委託）

①個別案内の送付

65歳（18,099人）・75歳（22,977人）宛てに、無料クーポン券、実施医療機関名簿（市内587か所：令和7年4月現在）を5月に個別送付。

②再勧奨はがきの送付

令和8年1月に未受診者を対象に65歳（17,244人）・75歳（20,506人）に再勧奨はがきを送付。

③指導用リーフレットの更新および作成（神戸市歯科医師会協力）

「65歳アクティブシニアのためのオーラルフレイルハンドブック」の更新

「75歳アクティブシニアのためのオーラルフレイルハンドブック」の作成

(2) LINE アプリを使用したオーラルフレイル早期発見モデル（神戸常盤大学に委託）

市民を対象にLINEアプリを使用したオーラルフレイル簡易チェックを行い、オーラルフレイルに該当する約100名の口腔機能を神戸常盤大学歯科診療所において精査し、アプリを使用した簡易チェック結果と実際の口腔機能を比較検討する。

（令和8年3月2日時点の状況：アンケート回収数170人　うち測定者59名）

(3) 広報啓発

- ① 婦人神戸「みんなの健康福祉」へオーラルフレイルの記事を掲載
- ② 国民健康保険医療費の通知はがきにオーラルフレイル啓発記事を掲載（令和7年9月）
- ③ 広報紙 KOBE10月号にオーラルフレイルの記事を掲載
- ④ ハッピーパック（神戸市勤労者福祉共済制度）健康通信へ、ご自身でオーラルフレイルチェックができる簡易チェックリストを掲載（令和7年11月）
- ⑤ 広報紙 KOBE2月号の有料広告欄において、オーラルフレイルチェックの受診案内を掲載

(以下、参考)

④ ハッピーパック（神戸市勤労者福祉共済制度）

② 国民健康保険医療費の通知はがき

⑤ 広報紙こうべ（令和8年2月号）