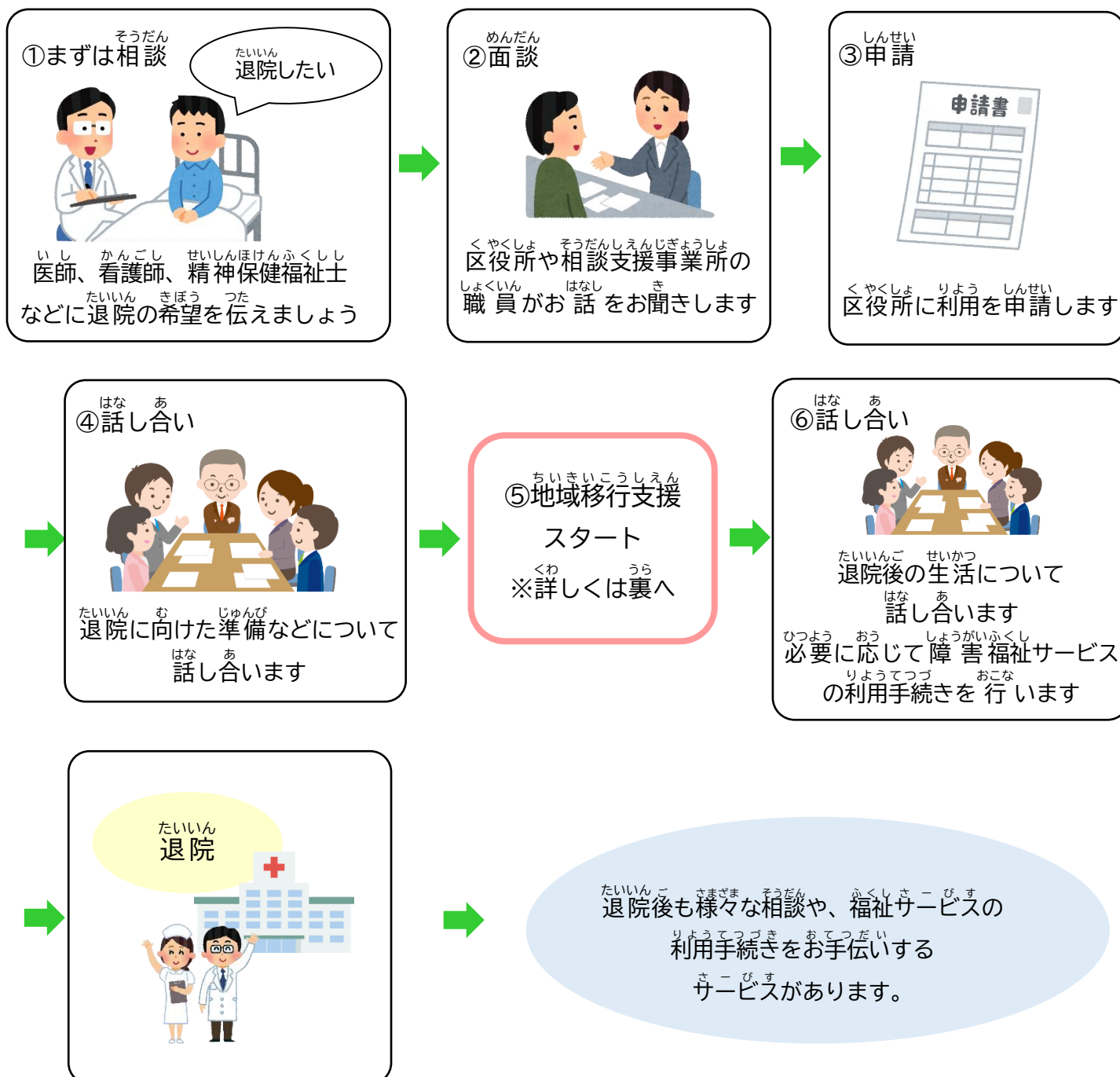


ちいきいこうしえん
＜地域移行支援とは＞

- *精神科病院に入院中の方が退院するにあたり、必要な手続きや暮らしの準備をお手伝いする障害福祉サービスです。
- *利用するための費用は無料です。
- *途中で利用を中止したり、再開することもできます。
- *区役所に申請することで利用できます。

たいいん なが
＜退院までの流れ＞



ちいきいこうしえん
<地域移行支援でできること>

く ばしょ
<暮らす場所>

- ちんたい ぶっけん さが
・賃貸の物件やグループホームを探す
- けんがく い
・見学へ行く



かね
<お金のこと>

- かね かた れんしゅう
・お金のつかい方の練習
- かね かんが
・お金のやりくりを考える
- しょうがいねんきん てつづ
・障害年金の手続き
- せいかつ ほ ご しんせい
・生活保護の申請



たいちょう かんり
<体調の管理>

- くすり かんりほうほう
・お薬の管理方法
 - つういん けいろ こうつうしゅだん
・通院の経路や交通手段
- かくにん れんしゅう
→確認や練習をする



にっちゅう す かた
<日中の過ごし方>

- こうりゅう ば よ か たの ば
・交流の場、余暇を楽しむ場
 - しゅうろう む くんれん ば
・就労に向けた訓練の場
- けんがく たいけん おこな
→見学や体験を行う



せいかつ
<生活のこと>

- しょくじ ようい
・食事の用意
 - か もの せんたく そうじ か じ
・買い物、洗濯、掃除などの家事
- できることとサポートが必要な
ことを整理する



あたら せいかつ じゅんび
<新しい生活の準備>

- か ぐ かでん か もの
・家具・家電の買い物
- でんき すいどう てつづ
・電気、ガス、水道の手続き



ほか
その他いろいろ

- ひつよう しょうかい
・必要なサービスの紹介
- てつづ つきそ
・手続きの付き添い
- こま とき
・困った時にどうするか

いっしょ かんが じゅんび
一緒に考えて準備を
すす
進めましょう

