

実施計画書

圏域：	中央
名称：	こうべ彩アクティブ元町山手
開催場所：	リハビリモンスター元町
開催時間：	15:40-17:10

10 月

	実施日	実施内容	備考
第 1 週	2026/10/7	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 2 週	2026/10/14	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 3 週	2026/10/21	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 4 週	2026/10/28	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	

11 月

	実施日	実施内容	備考
第 1 週	2026/11/4	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 2 週	2026/11/11	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 3 週	2026/11/18	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 4 週	2026/11/25	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	

12 月

	実施日	実施内容	備考
第 1 週	2026/12/2	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 2 週	2026/12/9	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 3 週	2026/12/16	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第 4 週	2026/12/23	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	