

リズムで広がる働く力

音楽×就労

音楽がもたらすメンタルヘルスと
仕事への活かし方を体験しよう！

音楽には、気持ちを整えたり、集中力を高めたりする力があります。本カリキュラムでは、リズム遊びや作曲体験を通じて、仕事や日常生活に活かせる音楽の活用方法を学びます。音楽の力を一緒に体験してみませんか？

2025年 **4月7日** (月)

参加無料

飛び込み
OK

時間 13:00~14:45 場所 **アイ・ワークス西明石**

明石市松の内2-6-8西明石スポットビル3階

- ストレスを発散したい方
- 音楽の効果を知りたい方
- 趣味を広げて余暇を充実させたい方
- 音楽を通して他者と交流をしたい方
- 音楽レクリエーションの参考にしたい方



申込はコチラ

音楽療法士

講師 **中原大輔**



音楽療法士資格を取得後、高齢者施設で音楽療法士・介護福祉士として約14年勤務。2022年より支援員として就労移行支援事業所に入社し、音楽イベントで訓練生と交流。現在は知的障害者支援施設で生活支援員をしながらギターインストユニットでライブ活動や楽曲制作を行っている。宮崎県出身。

LINE・フォーム・メールまたはお電話にてお申込みください

【主催】アイ・ワークス西明石

☎ 0120-803-721

✉ iworks@twinsworks.com

申込み・問合せ

